



西安体育学院

主办：中共西安体育学院委员会
责任编辑：顾彬

总编：刘子实
新闻热线：029-88409455

执行总编：张朝阳
2020年11月30日

第100期

我校召开党委中心组学习研讨扩大会议 专题学习十九届五中全会精神



研讨扩大会议现场



报告视频宣讲会

11月12日下午，我校在二号行政楼报告厅组织收看学习贯彻党的十九届五中全会精神中央宣讲团报告视频，认真听取了中央宣传团成员、教育部党组书记、部长陈宝生同志作的宣讲报告。校党委领导班子成员、中层领导干部、师生代表共计100余人参加学习。

报告会上，陈宝生围绕学习贯彻习近平总书记党的十九届五中全会上的重要讲话精神和《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，从全会的历史地位和重大意义、“十四五”时期我国经济社会发展的指导方针和主要目标、《建议》的核心要义和组成结构等方面，对党的十九届五中全会精神进行了科学系统、深入浅出的阐释解读，并结合教育事业实际，对教育系统学习宣传党的十九届五中全会精神做了动员，明确了任务、提出了要求。

会后，校党委召开党委理论中心组学习研讨扩大会议，专题学习党的十九届五中全会精神。中心组成员及各二级单位党委（党总支）、直属党支部书记参加学习，并结合所学内容分享了心得。党委书记黄道峻主持学习会。

发展规划处处长马海涛表示，十九届五中全会的召开标志着国家发展进入新时代，我校发展也将迎来新机遇。根据国内外形势、结合学校自身情况和对未来发展趋势的把握，学校系统而全面地编制了“十四五”规划草案，我们要以规划编制为契机，同心协力，谋划好学校“十四五”发展蓝图，继续保持实干作风，在实干中求变、求新、求进，携手创造西体的美好明天！

体育教育学院党委书记高月宏表示，

要深刻领会全会精神、坚定理想信念，筑牢精神之基、补足思想之钙，坚持立德树人和教育创新，弘扬体育精神，用“技术优先，技能至上”的专业发展理念创新教育教学方法，提升学生综合素质和专业能力，培养适应行业和区域经济社会发展需要的高素质应用型体育人才，为体育教育专业建设国家一流专业奠定坚实基础。

运动训练学院党委书记王鑫表示，要坚持党的全面领导，立足学校发展的处境和机遇，以人为本，强化管理育人，营造治理有方、管理到位、风清气正的育人环境；探索新时代党建工作与业务工作的结合点，打造“党建+引领、党建+课程、党建+创新、党建+实践”的育人模式，构建新时代“三全育人”良好格局，全面提高人才培养质量。

党委书记黄道峻在听取了与会人员发言后，总结表示，十四五时期，我国将进入新发展阶段，开启全面建设社会主义现代化国家新征程。面对复杂的形势和艰巨任务，我们需要更加自觉地运用系统科学的方法分析问题，从多因素、多层次、多方面入手研究经济社会发展，从系统论出发优化经济社会治理方式，协调不同部门、各种政策在国家治理体系中的定位和功能。他指出，当前我校正处于“十四五”规划编制的关键时刻，我们要坚持系统观念，协调推进我校未来五年乃至到2035年学校宏伟蓝图的实现。一是加强前瞻性思考。善于运用马克思主义立场、观点和方法，加强调查研究，通过从定性到定量的系统集成，深刻认识在我国社会主要矛盾变化带来新特征新要求的时代背景下，我校面对的新挑战，准确识变、科学应变、主动求变，妥善做好应对各种困

难局面的准备。二是加强全局谋划。要围绕健康中国、全民健身、体育强国战略，以立德树人为根本任务，在创建“双一流”的进程中，做好培养中国特色社会主义体育事业建设者和接班人的发展规划。三是加强战略布局。认真筹备教代会，健全民主决策、民主监督的机制，推进我校治理体系和治理能力建设；举全校之力，统筹谋划、协调推进博士学位建设单位和博士点建设进程。四是加强整体性推进。要把党的建设摆在首位，把建立健全党的组织制度体系作为规划的龙头，系统谋划深化改革的举措，在创新性、引领性、唯一性上深入思考、多想对策，尤其是在推动制度建设上下大功夫，使学校各项制度更加成熟更加定型。

黄道峻还就学习宣传贯彻党的十九届五中全会精神作了部署和要求。他指出，党的十九届五中全会是在重要历史时刻召开的一次里程碑意义的重要会议。校党委和各级党组织要高度重视要深入开展五中全会精神的学习，要把学习好、贯彻好、落实好、全会精神作为学校今后一段时间的首要政治任务；思政课教师和全体教师要将全会精神融入到思政课和课程思政之中，用生动的语言、鲜活的事例、准确的数据阐述全会的内容和意义，做到全会精神在师生中全覆盖。他强调，要按照陈宝生部长在教育部党组会议上提出的宣传贯彻落实党的十九届五中全会精神的要求，找准学校未来五年发展的定位，规划好“十四五”目标，深挖学校发展动力，精心谋划学校未来五年深化改革的措施和创新发展的路径，凝聚各路人才，推动学校综合改革与“双一流”建设高质量发展，尽快实现建设国内高水平大学的目标。



党委书记黄道峻做发表主旨演讲

本报讯 11月20-21日，由北京体育大学和中国体育科学学会联合主办的第二届“一带一路”体育教育线上论坛在北京体育大学举办。来自日本、白俄罗斯、立陶宛、加拿大、西班牙、匈牙利、克罗地亚、英国等30多个国家和地区的90余所高校、合作机构的代表通过线上和线下的方式参加了论坛。

我校党委书记黄道峻参加了线上论坛，并作了题为《聚焦“以体育人”“以体化人”全面提升体育教育教学质量》的主旨报告。报告从体育院校面临的机遇和挑战这一重大命题引出，提出了面对教育领域改革发展新要求、体育事业改革发展新使命、经济社会发展新任务的体育院校的使命担当。他围绕“体教融合”，从“以体育人——体育院校的应有之义、以文化人——体育要回归教育”等方面，结合学校未来改革发展的思路进行了深入阐述。副校长刘新民（中国体育科学学会学校体育分会常委）主持论坛主旨报告。

据悉，本次论坛旨在加强“一带一路”倡议所涵盖国家中体育教育机构之间的合作，并探讨体育科学各个领域未来更多的合作可能性，为推动体育教育研究、促进体育人文交流搭建了平台。与会代表围绕“体育互鉴与文化共荣”的主题，分别从体教融合与人才培养、体育教育文化传播、体育教育发展的国际经验、竞技体育的教育价值、AI与体育教育发展五个分主题发表了主旨演讲。

（作者：卢葭琪 摄影：顾彬）

我校领导参加第二届「一带一路」体育教育论坛并做主旨报告

本报讯 11月13

日上午，2020“一带一路”中国跆拳道公开赛在西安城市运动公园体育馆正式拉开帷幕，来自北京、河北、广东、

陕西等地27支代表队的近450名选手将在古城西安展开三天的激烈角逐。本次比赛由国家体育总局拳击跆拳道运动管理中心、中国跆拳道协会、陕西省体育局、西安市人民政府、西安体育学院主办，陕西省拳击跆拳道运动管理中心、陕西省跆拳道协会和西安市体育局承办。开幕式由我校校长朱元利主持，中国跆拳道协会副主席王刚、陕西省体育局副局长张王平、西安市人民政府副市长徐明非、陕西省跆拳道协会主席张文军等领导嘉宾出席了开幕式。

2020“一带一路”中国跆拳道公开赛在西安开幕

校长朱元利主持开幕式



校长朱元利主持开幕式

王刚在致辞中指出，在疫情常态化和复杂国际形势背景下，中国跆拳道协会与陕西省体育局、西安市人民政府继续共同主办2020年中国跆拳道公开赛，目的是将中国跆协的行业资源与陕西的地方资源全面对接，推动陕西现代服务业高质量发展，同时为中国跆拳道和整个跆拳道行业的发展发挥示范效应。

张王平代表东道主致辞时表示，希望与各方各界人士一道，精诚合作、努力作为，共同把中国跆拳道公开赛打造成为精彩纷呈、国内一流、人民喜爱、各方认可的知名体育赛事，为满足人民美好生活需要、宣传改革开放发展成就、促进经济高质量发展、办一届精彩圆

满体育盛会贡献更大智慧和力量！

据了解，在世界跆拳道联盟赛事体系中，公开赛因其相对宽松的参赛资格限制，被称作跆拳道新秀摇篮。本届赛事按年龄分为成年组竞技（大于17周岁）和青年组竞技（15周岁-17周岁）两个大项，其中男女成年组16个级别，男女青年组有20个级别，共计36个级别。其中00后参赛选手占比达87%，赛事的举办为跆拳道后备人才选拔提供了舞台和契机。本次比赛我校竞技体校54名运动员代表陕西队参加成年组9个级别和青年组13个级别的比赛。

（作者：张蕊 摄影：张蕊）

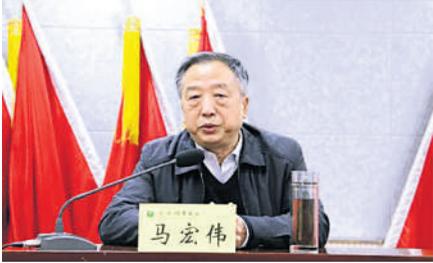
满体育盛会贡献更大智慧和力量！

据了解，在世界跆拳道联盟赛事体系中，公开赛因其相对宽松的参赛资格限制，被称作跆拳道新秀摇篮。本届赛事按年龄分为成年组竞技（大于17周岁）和青年组竞技（15周岁-17周岁）两个大项，其中男女成年组16个级别，男女青年组有20个级别，共计36个级别。其中00后参赛选手占比达87%，赛事的举办为跆拳道后备人才选拔提供了舞台和契机。本次比赛我校竞技体校54名运动员代表陕西队参加成年组9个级别和青年组13个级别的比赛。

（作者：张蕊 摄影：张蕊）

版面校对：陈坤

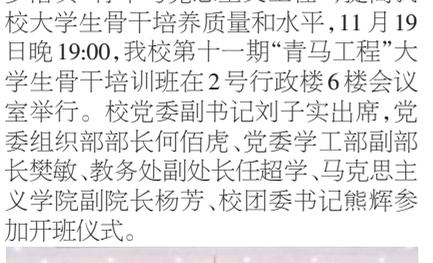
本报讯 我校11月陆续开展了第四期至第七期的干部教育培训。



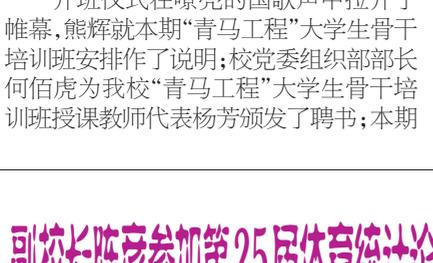
4日下午,培训第四讲在教学楼一楼报告厅举行,特邀原西安科技大学副校长马宏伟教授作“新时代地方高校学科建设的发展战略与路径选择”专题讲座。



11日下午,培训第五讲在教学楼一楼报告厅举行,特邀陕西省纪委监委驻陕西省文化和旅游厅纪检监察组组长、陕西省文化和旅游厅党组成员龚建强作“新时代全面从严治党新要求”专题讲座。



18日下午,培训第六讲在二号综合楼六楼报告厅和教学楼一楼报告厅分别进行。原周恩来总理秘书、原武警指挥学院副院长纪东少将于二号综合楼六楼报告厅作“弘扬周总理精神风范,以初心和使命引领未来——在周总理身边工作八年的感



悟”专题讲座。党委副书记刘子实主持。他从“不忘初心,坚定不移的信念”、“心系人民,甘当公仆的精神”、“持之以恒,严于律己的修养”、“鞠躬尽瘁,敢于担当的品格”四个方面讲述了周总理生平的点点滴滴,使在座教职工深刻感受到周总理对理想信念的执着追求,对国家和民族的无限忠诚,对事业和工作的无私奉献,以及对同志和亲人的真挚情感,一个为国家和人民鞠躬尽瘁、死而后已的伟人形象宛在目前。

干部培训专题讲座合集

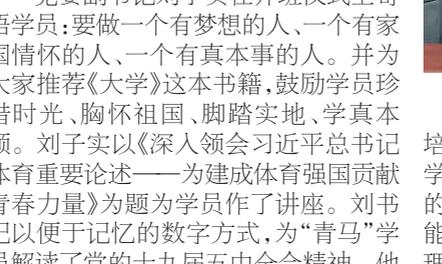
11月6日至7日,第九届世界大学女校长论坛在西安隆重举行。来自全球64个国家和地区的近200位大学女校长齐聚一堂,聚焦“全球共情·文明互鉴·大学创新”这一富有时代特色的主题。



刘子实致辞 据悉,我校“青马工程”大学生骨干培训班已成功举办了十一期,累计培训学员2739人,在青年学生中产生了积极的影响。



何佰虎为杨芳颁发聘书 党委副书记刘子实在开班仪式上寄语学员:要做一个有梦想的人、一个有家国情怀的人、一个有真本事的人。



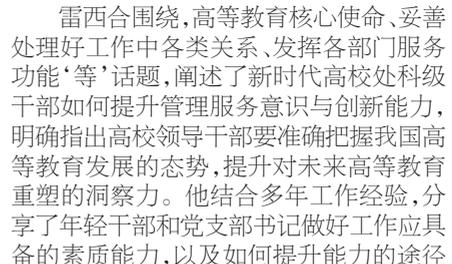
开班仪式现场 开班仪式在嘹亮的国歌声中拉开了帷幕,熊辉就本期“青马工程”大学生骨干培训班安排作了说明;校党委组织部部长何佰虎为我校“青马工程”大学生骨干培训班授课教师代表杨芳颁发了聘书;本期

重要论述、时代使命、西体青年如何做,三个方面解读了习近平总书记提出的建成体育强国、健康中国的内涵,号召广大青年勇挑体育强国建设的时代使命,奋力谱写青春篇章。

心竞争力的重要性。大家表示,在今后的工作中将不断提高工作能力和水平,率先行动,带头学习,为学校综合改革工作贡献绵薄之力。



25日下午,培训第七讲在教学楼一楼报告厅举行,特邀西安石油大学党委委员、党委副书记雷西合作“新时代高校处科级干部管理服务意识与创新能力提升攻略”专题讲座。



雷西合围绕,高等教育核心使命、妥善处理好工作中各类关系、发挥各部门服务功能“等”话题,阐述了新时代高校处科级干部如何提升管理服务意识与创新能力,明确指出高校领导干部要准确把握我国高等教育发展的态势,提升对未来高等教育重塑的洞察力。

最后,参加培训人员纷纷表示,讲座理论结合实际,讲授内容深入浅出,具有很强的操作性,对我校加强党的建设、深入推进全面从严治党工作具有指导作用,内容深受启发、收获颇丰。

赵军同志应邀参加第九届世界大学女校长论坛 赵军同志应邀参加第九届世界大学女校长论坛

第十一届全国人大常委会副委员长、第十届全国妇联主席陈至立,联合国教科文组织原总干事博科娃,教育部原副部长李卫红,全国妇联副主席、书记处书记夏杰,陕西省副省长赵刚等领导嘉宾出席开幕式并致辞;教育部、科技部原副部长、世界大学女校长论坛组委会顾问陈小娅,陕西省人大常委会副主任、党组副书记姜锋,陕西省教育厅厅长刘建林,西安电子科技大学原党委书记郑晓静等领导嘉宾出席开幕式,共同见证、热烈祝贺论坛召开。

新闻链接:世界大学女校长论坛2001年8月由中国传媒大学(原北京广播学院)发起创办,是面向女性、面向教育、面向世界,旨在聚焦高等教育发展、提升女性领导力、汇聚世界大学女校长力量,合力搭建交流合作、分享智慧的国际平台。

副校长陈彦参加第25届体育统计论文报告会暨体育统计分会委员会议 副校长陈彦参加第25届体育统计论文报告会暨体育统计分会委员会议

我校第十一期“青马工程”大学生骨干培训班开班 校党委副书记刘子实出席并为学员授课

本报讯 为深入学习贯彻党的十九届五中全会精神,开展“四史”教育,进一步落实“青年马克思主义工程”,提高我校大学生骨干培养质量和水平,11月19日晚19:00,我校第十一期“青马工程”大学生骨干培训班在2号行政楼6楼会议室举行。



开班仪式在嘹亮的国歌声中拉开了帷幕,熊辉就本期“青马工程”大学生骨干培训班安排作了说明;校党委组织部部长何佰虎为我校“青马工程”大学生骨干培训班授课教师代表杨芳颁发了聘书;本期

学员代表薛柯柯进行了代表发言。



刘子实致辞 据悉,我校“青马工程”大学生骨干培训班已成功举办了十一期,累计培训学员2739人,在青年学生中产生了积极的影响。校团委将继续坚持思想引领和能力提升并重,着力打造一批具有坚定理想信念的优秀青年马克思主义者和学生骨干,带领西体青年更好地成长为新时代社会主义事业的优秀建设者和可靠接班人,为建设体育强国贡献青春力量。

副校长陈彦参加第25届体育统计论文报告会暨体育统计分会委员会议 副校长陈彦参加第25届体育统计论文报告会暨体育统计分会委员会议

重要论述、时代使命、西体青年如何做,三个方面解读了习近平总书记提出的建成体育强国、健康中国的内涵,号召广大青年勇挑体育强国建设的时代使命,奋力谱写青春篇章。



据悉,我校“青马工程”大学生骨干培训班已成功举办了十一期,累计培训学员2739人,在青年学生中产生了积极的影响。校团委将继续坚持思想引领和能力提升并重,着力打造一批具有坚定理想信念的优秀青年马克思主义者和学生骨干,带领西体青年更好地成长为新时代社会主义事业的优秀建设者和可靠接班人,为建设体育强国贡献青春力量。

副校长陈彦参加第25届体育统计论文报告会暨体育统计分会委员会议 副校长陈彦参加第25届体育统计论文报告会暨体育统计分会委员会议

副校长陈彦参加第25届体育统计论文报告会暨体育统计分会委员会议

本报讯 近日,第25届体育统计论文报告会暨体育统计分会委员会议在海南体育职业技术学院召开,来自全国各地的70多名成员参会。

开幕式上,我校副校长陈彦作为体育统计分会主任委员,代表大会组委会致开幕词,希望各位代表不忘初心、牢记使命,凝聚力量,努力工作,为体育事业

现代化和体育统计学科的可持续发展做出贡献。我校雷福民教授作为体育统计分会副主任委员兼秘书长主持开幕式。

会议设置了大会专题报告、迷你专题报告、墙报交流等交流环节,特别邀请了西安交通大学博士生导师严明义教授、《体育科学》编辑部责任编辑李晴慧、华南师范大学博士生导师刘承宜教授作

了国家社科基金项目申报撰写要点、《体育科学》《中国体育科技》投稿中的几点常见问题、数字中医及其在体育科学的应用等专题报告。

会议期间还召开了体育统计分会委员扩大会议,雷福民传达了2020年体育科学学会分支机构秘书长会议精神,布置了分会下一年度的具体工作。

据悉,我校作为中国体育科学学会体育统计分会的挂靠单位,近年来,在体育科学学会的领导下和我校的大力支持下,体育统计分会各项工作取得了显著成效。

赵军同志应邀参加第九届世界大学女校长论坛

北京冬奥组委文化活动部体育展示专家赴我校进行考察调研



11月12日上午,北京冬奥组委文化活动部体育展示处副处长田丰及专家一行四人莅临我校考察交流。副校长文立新、艺术学院院长杨占军、体育新闻与传媒学院院长马增强及相关教师代表参加座谈,座谈会由马增强主持。

会上,文立新首先代表西安体育学院对田丰一行的到来表示热烈欢迎,并向北京冬奥组委专家组介绍了我校校园文化活动开展现状、相关专业建设及人才培养的情况,也希望北京冬奥组委专家组为我校体育展示相关人才培养提出宝贵意见。



田丰介绍了北京冬奥会体育展示主要工作内容、体育展示专业人才培养等相关情况,并表明希望此行能够加强西安体育学院与北京冬奥组委的合作,为北京冬奥组委输送体育展示专业人才。随后,北京冬奥组委专家组与我校传媒学院、艺术学院、武术学院的教师代表就体育展示人才培养情况进行了深入探讨。

会后,在我校相关部门负责人的陪同下,北京冬奥组委专家组赴艺术馆、武术馆对学校的体育展示短节目进行了观摩交流。

次日,北京冬奥组委专家组在二号

综合楼报告厅开展了北京冬奥会体育展示专题讲座。在播音主持教研室姚静、王春英、杨茜老师的指导下,我校12名学生代表进行了冬季及夏季项目的解说展示汇报,获得北京冬奥组委专家组高度评价。

这次与北京冬奥组委专家的深入交流学习,为双方下一步密切合作打下了基础。学校及各相关学院将以第十四届全运会、北京冬奥会为契机,打造一支专业能力强、具有影响力的体育展示队伍,从可持续发展的角度提出人才培养新的思路。(文/姚静 图/赵嘉珩)

新闻链接

体育展示是北京冬奥会赛事组织工作的关键业务领域,对传播奥林匹克文化、展现国家形象、调动观赛氛围起着重要作用,对于中文播报员和表演人员具有较高专业要求。我校播音专业是2006年全国首家开办体育方向的播音与主持艺术专业,自专业创办以来,始终坚持以体为核,建立主持朗诵、解说评论特色教学团队,培养出国家级媒体专业人才近百人,参与广州亚运会、深圳大运会等现场体育展示主持播报,坚持用体育文化浸润,打造综合素质强的传媒人才。



我校组织师生线上观摩陕西高校思政课教师“大练兵”现场展示活动

本报讯 11月12日,陕西高校思政课教师“大练兵”现场展示活动在西北大学隆重举行。我校组织师生在2号综合办公楼进行线上观摩,党委书记黄道峻、党委副书记刘子实、副校长陈彦、思政课建设领导小组成员和部分思政课教师、全体辅导员、各二级学院教师和学生代表在主会场参加了观摩活动。其他校领导与联系学院师生代表在各分会场进行网络观摩。

陕西高校思政课教师“大练兵”活动是陕西省委教育工委为全面推进习近平新时代中国特色社会主义思想“三进”工作,深入贯彻落实中省高校思想政治工作会议精神,进一步提升陕西高校思政课教学质量开展的主题活动。活动由省委教育工委、省教育厅主办,来自全省高校的150名思政课和专业课教师分为11个组别在西北大学进行现场展示。陕西省高校党委书记、校长、宣传部部长、学工部部长、教务处处长、研究生院院长、马克思主义学院院长、全体思政课教师和部分专业课教师等8万余名师生通过网络直播同上思政课。

我校马克思主义学院教师王昊斐讲授的课程《苏区时期的群众动员》参加了本科纲要组的现场展示。课程政治立场坚定,内容详实,结合党史史实和现实政治,论述扎实,从教学设计、教学内容、教学方法、教学效果、教师素养等方面,全方位展示了我校思政课教师队伍建设和课程思政建设的新面貌,彰显了我校推进思政课改革创新的新进展和课程育人的新成果。经专家评审,王昊斐获得陕西高校思政课教师“大练兵”思政课程教学能手称号。

(文/谢千 图/薛店店)

南京体育学院党委常委黄步龙一行来我校考察交流



11月12日上午,南京体育学院党委常委总会计师黄步龙、南京体育学院资产管理处处长储小祥及相关职能部门负责人一行六人来我校考察交流。我校副校长文立新、国有资产管理处处长张建功、副处长姜江等职能部门负责人参加座谈。会议由张建功主持。

座谈会上,文立新对黄步龙一行的到来表示热烈欢迎,并介绍了学校历史沿革、校区建设等方面的具体情况。他表示两校有着深厚的历史渊源,在发展模式、学科建设等很多方面有着

相同之处,双方的充分交流合作可进一步加深感情,也有利于两校事业更好的发展,希望今后能继续加强交流合作。同时也希望南京体育学院考察团为我校提出宝贵的意见,为我校发展传经送宝。

黄步龙从招生规模、研究生教育、专业设置、竞技体育、校区建设等方面介绍了南体的发展情况。他表示,作为兄弟院校,双方多年来有着密切的交流,希望今后进一步加强各方面合作,增进两校的传统友谊。

随后,张建功就我校国有资产管理



从房产管理、资产运营、教职工编制、合同管理、招标采购等角度进行深入探讨,并向储小祥咨询了科室分工、在建工程进度、大型仪器设备的利用率和维护等方面的问题。储小祥结合南体的实际情况分享了该校在相关方面的做法和经验,得到我校相关部门负责人的一致好评。

黄步龙一行对我校取得的发展成果给予肯定和赞赏,表示通过此次调研,加深了友谊,为两校明确了发展目标,指明了发展道路,有助于促进两校共同发展。(文/薛店店 图/薛店店)

我校一流本科专业、一流本科课程建设工作取得新突破

近日,教育部和省教育厅相继公布了一流课程、一流专业入选情况,我校体育新闻与传媒学院严峰老师课程团队主持的《体育新闻摄影》课程入围首批国家级线上线下混合式一流本科课程。社会体育指导与管理、武术与民族传统体育、康复治疗学、体育经济与管理、舞蹈表演5个专业入围省级一流本科专业建设点。运动训练、运动人体科学、社会体育指导与管理、武术与民族传统体育4个专业推荐参与国家级一流本科专业建设点申报工作。我校一次性入选一

流专业课程的数量和比例取得新突破。近年来,学校始终坚持新时代本科教育新发展理念,制定《西安体育学院一流本科课程建设管理办法》,结合我校优势学科专业认证情况,积极做好一流专业建设点的遴选申报工作,详细制定我校一流专业建设规划。申报前期,学校先后聘请校内外专家对申报材料进行多次研讨、改进,完善申报材料,凝练申报特色,狠抓申报质量,提升了申报专业的核心竞争力。

人才培养质量是学校的立校之本,

本科教育是学校的发展基石。今后,我校将继续以一流本科专业建设为抓手,深化教育教学改革,着力提升本科人才培养质量,加快推进一流本科教育建设,探索新体育学科建设有效路径,统筹国家级、省级、校级一流本科课程建设体系,完善专业建设规划,做好专业优化,强化专业特色,加强完善课程考核评价办法,持续提升专业内涵建设水平,着力打造一批具有高阶性、创新性和挑战性的“金课”,树创西体品牌。(文/许朝阳)

奥林匹克竞赛月

本月,我校2020年奥林匹克竞赛月顺利落下帷幕,在此期间,羽毛球、网球、排球、游泳、体育舞蹈、健身操舞、瑜伽、跆拳道、空手道、围棋、武术套路等多个项目悉数展开,学生踊跃参与其中,在比赛中获得优异成绩。本届大赛结合当前疫情防控现状,加强安全管理,关注参赛学生身体健康状况,圆满的完成了全部比赛项目和任务。



围棋锦标赛:比赛分为吃子组和积分组,并采用最新制定的中国围棋竞赛规则,猜先决定先后手。每方45分钟包干,临时加钟,超时判负,采用积分循环制的方法进行竞赛。经过两天的比赛,最终由来自研究生部的

郭盛琳和运动休闲学院的刘希伟分别获得积分组和吃子组的冠军。

体育舞蹈锦标赛:本次比赛的选手分别来自于艺术学院体育舞蹈方向的本科生和研究生近300人,比赛设32个组别,经

过激烈的角逐,共产生金牌24枚、银牌20枚以及铜牌17枚。

健身操舞锦标赛:本次比赛共分为甲乙丙丁四个组别的比赛,设有有氧健身操舞、街舞和民族健身操舞三个项目,时间为2分30秒至3分钟。比赛精彩纷

呈,选手们都展现出了较高的竞技水平。

啦啦操锦标赛:本次比赛设有花球啦啦操、爵士啦啦操、街舞啦啦操、高踢腿啦啦操、自由舞蹈啦啦操、技巧啦啦操六个项目,时间为1分45秒至2分30秒。来自各个学院的选手在比赛中表现优异,充分展现了我校学生积极向上的团队精神和青春风采。

健身瑜伽锦标赛:近百名同学参与了比赛,全体运动员发扬友谊第一,比赛第二的精神,赛出了水平,赛出了风格,助力瑜伽项目的蓬勃发展。

游泳锦标赛:来自各个学院的300余名运动员、裁判员参加了本次比赛。经过两天三场的激烈角逐,运动训练学院2018级获得甲组、乙组团体总分双料冠军,个人项目及接力项目中各代表队均取得了优异的成绩,同时10余项赛事纪录被刷新,展现出我校游泳项目较高的竞技水平。

羽毛球锦标赛:本次比赛吸引了来自各个学院及研究生部共计668名同学的积极参与,参赛人数为历史之最。本次比赛共设男子单打、男子双打、女子单打、女子双打、混合双打五个比赛项目,按系别分为甲、乙两个组别。经过五天共451场比赛的激烈角逐,两个组别各个项目的前三名,共计三十组运动员脱颖而出,取得佳绩。

空手道锦标赛:来自体育教育学院、运动训练学院、社会体育与休闲体育学院、武术学院和研究生部的70余名运动员、裁判员参与了本次比赛。经过两天的激烈角逐,冠军最终被来自体育教育学院、运动训练学院和研究生部的八名运动员收入囊中。

排球联赛:本次比赛共49支队伍,580余名运动员参赛,赛会工作者、裁判员150余人,总

参与人数达700余人,是我院举办的一次参赛人数最多、比赛规模最大、竞技水平最高的比赛。本次比赛通过微信公众号、抖音短视频以及直播等新技术手段进行宣传,极大的提高了赛事的影响力。

跆拳道锦标赛:比赛分为竞技比赛和品势比赛两场。经过为期三天的比赛,最终运动训练学院的赵浩阳、郭美茹分别获得品势比赛男子个人赛和女子个人赛的第一名,张小均、姬梦瑞等来自各个学院的22人分别在各个公斤级的竞技比赛中摘得桂冠。

武术套路锦标赛:总共有来自各个学院的130名同学参加,比赛分为个人单项、对练、团体、集体等项目。本次比赛旨在检验学生平时的练习成果,同时也让他们有机会把学到的技术展现出来,用实践活动来传承发扬中华武术精神,在武术中强健体魄,在武术中传承历史。

健身气功锦标赛:比赛共有来自全院的19支队伍,115人参赛,分为个人单项赛和集体赛。单项比赛以“八段锦”为主,集体竞赛项目为“八段锦”、“易筋经”、“大舞”、“导引养生功十二法”,参赛队员动作规范整齐,神情流畅自然,展现出了西安体院学生们的深厚功底,以及良好的精神风貌。

武术散打锦标赛:本次比赛共有200余名运动员和20名裁判员参与,分为甲组散打二级运动员和乙组专修运动员两支队伍,经过两天的比拼,最终共19名学生决出各个公斤级组别的冠军。

脚斗士锦标赛:共有来自全院22支队伍、110名运动员和20余名裁判员参与其中,经过两天的比赛,最终由体育教育学院2019级7队和研究生部女子2队分别获得男女团体组的冠军。

(图:各二级学院 文字整理:顾彬 王雅洁)

姓名:张凯帆 专业:体育教育训练学 初试成绩:396

这个时候一定要静下心来,不要太在意别人复习的进度,千万不要因为外界扰乱自己的心绪,不然学习效率就会受到很大影响,按自己的节奏来就可以。

对于现阶段的学习来说,能够按部就班就是伟大。如果集中学习的时间太长,学习效率就会出现,这时候就完全可以选休息一天或者半天,稍微放松一下,才能重新投入更有效率的学习中去。效率,是考研中非常关键的一点,如果在学习过程中感觉不到进步,就要开始反思一下学习方法是不是出了问题,并且及时加以改进。而对自身要求本来就不是很严格的同学来说,临考前的焦虑是没有用

姓名:强能 专业:运动训练 初试成绩:343

在最后的复习阶段还是以查漏补缺为主,重点突击自己薄弱的环节。

对于英语的复习还是以大作文和阅读为主,业务课以做题为,重点是解决自己薄弱的部分和记忆不清楚的部分。在后期的作息调整上面,主要是早睡早起,晚上尽量不要熬夜,要给自己留下足够的休息时间,调整身体状态。另外,对于第一次参加研究生考试的同学来说,紧张是无可避免的,对此我的建议就是把每天紧张和焦虑的时间都放在背书和学习上,每天的学习任务完成之后就放松休息,尽量不要

的,在这最后一段时间里应该做的是充分安排好自己的时间,抓紧一切学习的机会,把还没有完全掌握或者掌握不熟练的知识赶紧充实起来,听天命前要先尽人事,最后,希望每一个真正努力的同学都得到自己应有的回报。



要再想考试的事情,睡前回忆一些知识点记不起来是正常的,大家可以不用担心的,充实的过好每一天的学习就好。

最后,希望大家背得都考!考得都会!以努力积极的心态面对考试,都能够顺利上岸!

姓名:周建宏 专业:体育人文社会学 初试成绩:368

对于备考来说,一个很重要的事情就是要合理分配自己的各科备考时间,备考后期要注意考场时间有限,每一科甚至每一个章节的知识点、重点和要点必须要烂熟于心。



姓名:赵亚洲 班级:体育教学 初试成绩:363分

在考研最后复习阶段,重点在差缺补漏和真题。

政治科目最后复习时间要转移到分析题,英语科目要重视真题和作文部分,专业课要利用好真题。尽量按照考试生

英语的学习在后期非常重要的一点就是要保持做题的手感,坚持背单词直到考完英语公共课,后期不图快速提升,要稳中求进。政治科目的时政性很强,在后期要着重关注,但别忘了主观题用考试答题纸进行练习,备考后期一切都要以考试为准,加强时政,不同类型题答题方法整理,上考场的时候看到题目要有条件反射,准备官方时政用语,坚持背到考前一天,但后期背诵需要更讲究体系。

很多人把考研比作是一场千百万人的战斗,与其说是战斗,不如说是一个人的奔跑。

既然你决定了花费时间、精力、金钱去备考,那就一定要让它变得有价值,你的每一次努力,都在增加你的底气。努力虽小,但却值得。

物钟安排时间,早上可以背政治分析题和专业课,中午复习英语,晚上的时间可以总结一天的知识。

最后冲刺阶段总有一种根本复习不完的错觉,所以一定要调整好自己的复习状态。利用好有效的提高学习效率,休息时间尽情放松,适当的运动是最好的放松方式,每天尽量抽出一定的时间运动,保持一定的运动量,可以防止生病影响学习考试。还有最后一个月就多买点自己喜欢的零食犒劳自己吧。

行百里者半九十,只要能坚持到最后就已经战胜了好多竞争对手,考研这段经历永远是你们人生中的财富,祝愿学弟学妹们都得偿所愿。(图:陈沛 文:王雅洁)

悄无声息的崩溃
又悄无声息的自愈
但要相信,结果配得上付出

——致2021级硕士考生