



西安体育学院

主办：中共西安体育学院委员会
新闻热线：029-88409455

总编：高玉峰

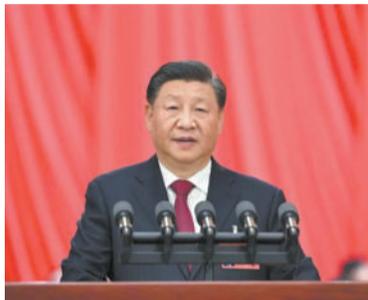
执行总编：张朝阳

责任编辑：顾彬
2022年10月31日

第110期

踔厉奋发迎盛会 勇毅前行向未来

——西体师生热议党的二十大胜利开幕



10月16日，中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂开幕。习近平代表第十九届中央委员会向大会作报告。

新华社记者
饶爱民 摄

编者按：2022年10月16日上午10时，中国共产党第二十次全国代表大会在北京召开。党的二十大将科学谋划未来5年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针，万众期待、举世瞩目。我校党委理论学习中心组、全校正处级以上干部在报告厅集体收看，各二级党组织组织师生以支部或宿舍为单位，通过线上

或线下的方式，集体或自行收听收看了大会盛况。全体师生满怀期待，聆听了中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平代表第十九届中央委员会向党的二十大作报告，大家全神贯注，认真记录讲话要点和理论观点，为祖国各地区、各领域在社会主义现代化建设中取得的显著成绩而感到心潮澎湃、昂扬振奋。电视直播结束后，

“党的二十大报告”迅速成为师生热议的话题，大家纷纷摘抄报告金句、学习理论要点、梳理最新提法，迅速掀起学习热潮。师生党员一致认为，报告高屋建瓴、统揽全局、思想深刻、内涵丰富，听后备受鼓舞，深感责任重大，使命无上光荣，要从党的历史经验中汲取前进的力量，为中华民族的伟大复兴贡献一己之力。

党委书记 黄道峻

习近平总书记的报告，深刻阐述了过去5年工作和新时代10年的伟大变革，深刻阐释了新时代新征程中国共产党的使命任务，深刻阐明了全面建设社会主义现代化国家的目标任务和大政方针，充分彰显了我们党在新时代新征程谋划复兴伟业、擘画强国蓝图的历史主动和使命担当，具有重大政治、历史、理论和实践意义。我们要把学习宣传党的二十大精神作为首要政治任务，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，紧紧围绕“实施科教兴国战略，强化现代化建设人才支撑”部署要求，立足立德树人，以习近平总书记三次来陕考察重要讲话重要指示精神为根本遵循，着力推进西安体育学院“十四五”规划的落实见成效，努力为全面建设社会主义现代化国家，全面推进中华民族伟大复兴，造就更多德才兼备，全面发展，堪当重任的时代新人。

党委副书记、校长 刘子实

习近平总书记的报告是全面建设社会主义现代化国家迈向新征程的发展纲领，统揽全局，催人奋进。报告关于“建设教育强国、科技强国、人才强国”，“深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略”和“促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国”的论述，对高等教育事业和体育事业发展寄予厚望，提出明确要求。作为高校教育工作者，要坚持立德树人根本任务，把“为党育人、为国育才”初心使命同学校“十四五”发展规划紧密结合起来，坚持“123510”发展路径，贯彻“质量立校、学科强校、人才兴校、依法治校、开放办学”五大战略，坚持内涵式发展、高质量发展、特色发展的主线，紧盯质量、特色、成果、贡献，努力实现双一流建设目标，以高质量发展成果为体育强国、健康中国建设和中华民族伟大复兴作出西体贡献！

党委委员、党委宣传(统战)部部长 张朝阳

我们要深入学习宣传贯彻党的二十大精神，面向新的征程，要在举旗定向上和习近平新时代中国特色社会主义思想高度保持一致，我们要坚持马克思主义在意识形态领域指导地位的根本制度，要为建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态打好基础，牢牢掌握党对意识形态工作领导权，全面落实意识形态工作责任制，巩固壮大奋进新时代的主流思想舆论，加强我校新媒体传播体系建设，推动形成良好网络生态，继续坚持文化自信、坚持立德树人的根本，讲好西体故事、讲好中国故事，大力弘扬新时代党的主旋律。

马克思主义学院院长 秋实

当今世界正在经历大发展大变革大调整的时期，国际经济政治格局变幻不定，大国间的战略博弈全面加剧，人类文明发展面临的新机遇新挑战层出不穷，未来不确定不稳定因素明显增多。新的征程上，我们面临的风险考验只会越来越复杂，甚至会遇到难以想象的惊涛骇浪，必须时刻发扬伟大斗争精神，增强斗争的志气、骨气、底气，不信邪、不怕鬼、不怕压，知难而进、迎难而上，全力战



胜前进道路上各种困难和挑战，依靠顽强斗争打开事业发展新天地。作为马克思主义学院，要认真做好党的二十大精神的学习研究、理论阐释和宣讲工作，引导青年学生坚定不移听党话、跟党走，培养敢于斗争、善于斗争、能够担当民族复兴大任的时代新人！

全国体育事业突出贡献奖先进个人、 国家竞走队女子20公里主教练 蒋秋艳

习近平总书记的报告举旗定向、擘画未来，为我们指明了前进方向，令人振奋、催人奋进。报告中指出：“要促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国”。作为新时代中国竞走队的一名教练员，要深刻领悟促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国的要求，牢记为国育才使命，引导中国竞走队凝聚在党的光辉旗帜下，打造一支听党指挥、能征善战、作风优良的国家竞走队，在赛场上为国争光，让体育战线的青春力量绽放耀眼光彩，争做体育强国建设的“领跑者”！

西安体育学院竞技体校教练员/运动员、 世界U18田径锦标赛女子撑竿跳冠军 牛春格

习近平总书记在党的二十大报告中提出“促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国”。我颇有感触，很多人认为竞技体育拼的就是运动员的个人能力，其实这背后少不了国家给予的保障和培养，是强大的国家为千千万万个运动员提供了优质的运动条件和训练环境。所以我们要牢记总书记“使命在肩，奋斗有我”的嘱托，在训练场上，要积极努力，刻苦训练；在赛场上，要顽强拼搏，超越自我，为国争光，为体育强国建设贡献出一份力量！

陕西省高校青年创新团队负责人、 西安体育学院师德先进个人 于俊利

党的二十大报告是统一全党全国各族人民思想和行动的政治纲领，是奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章的行动指南。习近平总书记强调要促进群众体育和竞技体育全面发展，建设体育强国。作为新时代体育文化传播领域的教研工作者，我们感到非常振奋和鼓舞。我们要以习总书记关于体育工作的系列指示批示精神为引领，守正创新，勇毅前行，积极主动肩负起历史使命，传承中华体育文化，传播体育赛事，讲好中国体育故事，传播好中国声音，弘扬中华体育精神，彰显大国体育文化自信，进一步增强中华体育文化传播力影响力，推动中华文化更好走向世界，在建设世界体育强国的新征

程上展现新担当。

西安体育学院优秀青年教师、 师德先进个人 马菊霞

党的二十大报告明确了中国未来5年甚至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针，明确宣示党在新征程上举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么样的目标继续前进，必将推动中国走向更加美好的未来，必然对中华民族伟大复兴中国梦的实现产生深远的影响。作为一名思政课教师，我要深入学习贯彻党的二十大精神，准确领会和把握其思想精髓和核心要义，做二十大精神的学习者、传播者和践行者，在学深吃透会议精神的基础上第一时间将其融入到教学中去，为落实立德树人根本任务、培养社会主义建设者和接班人作出思政课教师应有的贡献。

体育新闻与传媒学院 周晨萌

新时代下，当代青年身上的历史使命与成长道路发生变化，但唯一不变的是我们这颗热烈的赤子之心，这样的赤子之心是信念，更是根基；是理想，更是情怀；是传承，更是未来。在此伟大复兴时刻，深感中国青年生在国旗下，长在春风里，更应心向党，风雨与共。青年之情，应追着光，逐着梦。我们必将不忘初心、不负时代、不负韶华、不负党和人民的殷切期盼，身体力行，书写时代新篇，愿用吾辈之青春，守这盛世之中华！

运动与健康科学学院 王倩倩

作为一名新时代的青年，出生在祖国快速发展的新时代，见证了祖国第一个百年计划的实现，我们是幸运的一代，也是责任重大的一代。“一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。”生在祖国的羽翼之下，成熟之时也要报效祖国，切实履行青年责任，不忘初心，牢记使命，为祖国点亮满天繁星！

体育教育学院 崔正阳

身为新时代中国青年，我们要“以志为先，以新为径，以苦为食”，牢记历史，弘扬建党精神，牢记初心使命，坚定不移听党话，跟党走，怀抱梦想，脚踏实地，努力学习，积极奉献，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。

艺术学院 李兴甲

一代人有一代人的光荣使命，一代人有一代人的漫漫长征。我们生逢盛世，在新时代、新征程里，要有青年担当。两个一百年奋斗目标的实现，中华民族伟大复兴梦的实现，都需要我们锐意进取，学思并进。如今东方大国境遇可期，蓝图有望，我辈青年将高举先辈的伟大旗帜，紧跟祖国的步伐，传承红色基因，不忘百年初心，坚定文化自信，砥砺前行，以担当时代为己任，开新局，增新篇，献礼二十大，奋进新征程！

广泛交流凝聚共识 深入研讨担当尽责

——我校召开2022年下半年工作交流会



本报讯 为进一步深化改革创新,激发办学活力,全面推进“十四五”规划实施和“双一流”建设,9月27日晚,我校召开2022年下半年工作交流会,会议以“对标对表补短板 担当作为创一流”为主题,交流汇报上半年工作进展,谋划部署下半年工作任务。全校领导出席,各职能部门负责人、各二级学院党政负责人、各学科团队负责人等参加了会议。会议由党委书记黄道峻主持。

校长刘子实首先从工作基础、短板弱项、发展路径、具体措施、前景展望五个方面分析了学校目前工作形势、明确了目标,强化了抓手。他指出,作为新中国最早建立的六所体育院校之一,学校人才培养基础扎实、在体育系统有一定地位,近年来依托十四运和新时代西部大开发战略布局,抢抓机遇,制定了符合实际的十四五规划和“123510”发展战略,加速构建高效能现代大学内部治理体系,获批陕西省“国内一流学科建设高校”和博士点立项建设单位将为学校高质量发展赋

能。但也要清醒的认识到,学校还存在着因地处西部资源禀赋薄弱,办学理念、思想观念不够创新,高质量成果不多不强,高水平师资队伍严重匮乏,办学体制运行机制不够顺畅,办学资金欠缺,民生保障幸福感不强等短板。他指出,下一步学校将继续以立德树人作为根本任务,通过全面深化改革、全员聘任、绩效考核、一院一策、职称改革等作为着力点,坚持内涵式发展、高质量发展、特色发展的主线,实现双一流建设目标。学校将采取9项措施(增强服务国家和区域行业战略需求能力、优化学科专业布局、建设高素质教师队伍、提升有组织重大科研水平、深化对外开放交流合作、加强大学文化建设、完善现代大学治理体系、统筹校园基本建设、形成高水平的人才培养体系),通过3步走(2022年以申博为突破,工作重点是对照指标补短板,固底板;2025年以体育学、心理学一流学科为突破,强特色,扬优势;2034年以创建中国特色世界一流大学为核心目标,高水平育人

体系基本完善,服务国家和行业战略需求能力较强,现代大学治理体系定型,师生幸福感较高,西体品牌享有良好社会声誉)以实现发展愿景。

文立新、高玉峰、杨芳乾、陈彦、刘新民、谢英、张卫国等校领导结合各自分管工作、年度重点工作、联系单位等分别进行发言,并就工作存在的主要问题、面临的形势任务、今后的改革举措等与大家进行了深入交流。

发展规划处、人事处、教务处、科研处、竞训处、竞校、学工部、国资处、基建处、研究生部等10个处级部门,体育教育学院等“一院一策”5个试点学院及运动人体科学等5个学科团队依次结合年度工作要点分别进行了汇报发言。

会上,黄道峻针对各部门发言指出:过去的一段时间全校上下以高质量发展为主线,以实施“123510”发展新路径为总抓手,整体谋划,系统推进,学校在党建引领、综合改革、人才培养、学科专业发展、科研训练、师资队伍建设和综合服务保障等方面取得了鲜明的成绩。他强调,全面推进“十四五”规划实施和“双一流”建设取得新成就,一要增强谋划力。作为领导干部和行业学科带头人,要提高站位,明确目标,拓宽视野,从事关全局性、根本性、紧迫性的问题入手思考工作,紧盯主责主业,聚焦岗位职责,既要吃透校情苦练内功,又要把握大势开放办学,集中精力补短板、强弱项、增优势、创特色。二要增强执行力。“一分部署、九分落实。”领导干部和教职员工要以高度的责任心和使命感履职尽责,坚持高标准、严要求、重质量的原则,有重点、有步骤、有秩序抓好目标任务的落实和推进,加强闭环管理,层层压实责任。三要增强创新力。“创新引领发展,改革激发活力。”要善于学习,勤

于思考,勇于尝试,突破“老经验”“舒适圈”,抓住时代最强音和主旋律,解放思想,大胆探索,在实践中因势而谋、顺势而动、顺势而为,不断发现新现象,研究新情况,解决新问题。四要增强协调力。不断强化“全校一盘棋”意识,努力站在学校整体事业发展的角度去思考问题、开展工作,加强团队建设,注重沟通协调,在合作共事中加深了解,在相互支持中增进团结。五要增强督办力。要把学校纪委监委监督、党校办工作督导和各单位自纠自查有效结合起来,明确主体责任,细化各级职责,优化考核标准,健全监督体系,形成党内监督、审计监督、群众监督的合力,切实提升工作作风,推进各项工作提质增效。

刘子实在总结会议时指出,本次交流会的召开有5大亮点,即抓高质量发展、抓队伍建设、抓关键少数、抓工作进度、抓领军团队,大家的交流发言有4大特色,即有方向目标、有数据支撑、有思路措施、有短板弱项,希望大家树标杆、找差距、深反思,明确扮演什么角色、担当什么责任、体现什么作为、作出什么贡献,在政策上再给力、强化组织力、成果再发力,系统谋划、真抓实干,为我校高质量发展贡献力量!

黄道峻最后强调,全体干部要提高站位,提振精神,坚持“123510”发展路径,不断加快“双一流”建设步伐,统筹做好疫情防控、安全稳定和学校事业发展各项工作,以更加奋发有为的精神面貌、更加扎实有效的工作业绩,为党的二十大胜利召开献礼!

本次交流会是在学校改革攻坚关键阶段召开的一次重要会议,会议聚焦主责主业,直面短板弱项,深刻剖析问题,明确目标抓手,凝聚师生干事创业的信心力量,为推动学校高质量发展奠定了坚实思想基础!(作者:杨柳 顾彬 摄影:顾彬)

凝心聚力献智慧 携手奋进新时代

——我校党外知识分子热议党的二十大报告

中国共产党第二十次全国代表大会是中国共产党在建党百年后迎来的首次全国代表大会,对党和国家有着重大意义。有习近平总书记掌舵定向,我们就有了团结奋斗的“主心骨”,我们要响应总书记号召,全力战胜前进道路上各种困难和挑战。下一步我将认真学习领会党的二十大精神,重点关注与自己工作有关的科教兴国、竞技体育人才培养、体育强国建设、统战相关问题,不断强化自身专业能力,增强学习的主动性、创造性,紧跟党的步伐,一步一个脚印,听党指挥,为党和国家的竞技体育事业贡献力量。(民盟主委 任钊)

作为农工民主党党员,我有幸受邀同西安体育学院党员干部在六楼会议室共同收看了党的二十大召开的盛况。习近平总书记的重要讲话从15个方面对党的十八大以来党和国家取得的成绩和未来发展做了详尽的总结和极具前瞻性的展望。听完令人印象深刻同时也对我国未来的发展充满激动的想象。习近平总书记指出,从现在起,中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面

建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。作为一名高校教师、科研工作者,我要坚持立德树人,强化科研创新成果转化,助力陕西体育事业发展。(农工党主委 刘旭东)

观看大会直播、听取大会报告后深受鼓舞,会上“时代呼唤着我们,人民期待着我们,只有矢志不渝,笃行不怠,方能不负时代,不负人民”的号召更是激励我们要与时俱进,踔厉奋发,勇毅前行。作为人民教师,一定要不断加强四个意识、增强四个自信、做到两个维护、努力实践四个相统一、使自己成为四有好老师、力争做好学生的四个引路人。要发扬螺丝钉精神,发挥专业所长,在健康中国建设和保障人民健康的伟大事业中发光发热,贡献力量,做出不平凡的业绩!(无党派代表 苟薇)

怀着激动万分的心情收看了二十大开幕会,并认真学习习近平总书记的重要报告,深刻认识到在新时代中国共产党领导的社会主义现代化步入新篇章,国力强

盛、生活稳定、人民富足,中国特色社会主义现代化为世界发展提供了中国智慧、中国力量、中国精神,在中国实现了马克思主义时代化的新境界。在新时代、新征程的中国共产党,正在带领着全国人民向着全面建成社会主义现代化强国,实现第二个百年奋斗目标,朝着实现中华民族伟大复兴的宏伟目标不断前进。作为一名一线体育教师,要认真学习贯彻习近平总书记关于体育和教育的重要论述、重要指示精神,全面贯彻党的教育方针,坚持立德树人根本任务,为党和国家培养德智体美劳全面发展的优秀体育人才!(无党派代表 于善)

聆听习总书记二十大报告后让我感到心潮澎湃!心中对在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,党和国家过去5年的工作和新时代10年的伟大变革取得的历史性成就感到骄傲自豪,对党的二十大描绘的未来发展宏伟蓝图倍感振奋。习近平总书记报告中指出,必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力,深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,开辟发展新领域新赛道,不断塑造发展新动能新优势。作

为一名普通高等院校的教育及科研工作者,深感振奋,备受鼓舞,未来的工作中要按照习近平总书记的指引嘱托和党的二十大制定的宏伟目标,为建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国贡献自身力量!(无党派代表 潘玮敏)

观看了开幕式电视直播后思绪万千。十年砥砺前行,创造了新时代中国特色社会主义伟大成就。我们采取一系列战略性举措,推进一系列变革性实践,实现一系列突破性进展,取得一系列标志性成果,攻克了许多长期没有解决的难题,办成了许多事关长远的大事要事,经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验。党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革,为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。相信在中国共产党的领导下,我们在全面建设社会主义现代化国家新征程上一定能再续华章!

(无党派代表 温晓妮)

喜迎二十大

女排世锦赛:塞尔维亚夺冠,中国女排值得期待

北京时间10月16日,女排世锦赛落下帷幕,卫冕冠军塞尔维亚3-0横扫现世界第一的巴西女排,以全胜的成绩取得了队史第二座冠军奖杯。而在稍早结束的1/4决赛中,中国女排以1-3的比分不敌意大利女排,最终排名第六。

由于新冠疫情的原因,本届女排世锦赛首次由荷兰和波兰两个东道主主办,比赛相对集中,两阶段小组赛进入八进四阶段,两轮淘汰赛也均在各自半区举行。这一赛制虽是为各支队伍健康考虑,但也确实让比赛的精彩程度大打折扣。两个半区各自的传统强队在决赛之前都没有机会与另一赛区的对手交手,反而各自可能多次对阵,这一安排令球迷和各支队伍来说都不算满意。据悉,国际排联从下一届世锦赛开始扩大比赛规模,目前的24支球队参赛将扩军为32支。同时,国际排联将进一步调整赛制,在一个阶段的小组赛后直接进入交叉淘汰赛,类似足球世界杯。

此次世锦赛,依靠世界一流边攻手博斯科维奇的出色发挥,塞尔维亚队实现了卫冕,成为历史上第五支两获世锦赛冠军的球队。球队高举高打的打法并非当前排坛主流,她们之所以能够取得成功,一是有着合理的年龄结构,另一方面也因为这种简单的打法对一传、小球和串联等技术要求不高,更有利于运动员在高强度、高密度的世锦赛期间保持体能和稳定的状态。整体来看,世界女子排球格局并没有发生明显变化,未来技战术趋势依旧是向着快速、全面发展。美国、巴西、意大利、中国、日本等强队都是此趋势。

此次世锦赛,中国女排在10场比赛中获得了7胜3负的战绩,仅仅输给了巴西与意大利两只球队,从实力、状态以及人员配备上来看,中国女排的表现是可以接受的。

里约周期,中国女排赢得了人才井喷期,朱婷、张常宁、袁心玥等队员的出现帮助中国女排取得了辉煌的成绩。而到了巴黎周期,时长缩短,加之朱婷、张常宁等人因为伤病等原因暂别国家队,中国女排面临的压力可想而知。

经过多半年的训练、比赛,我们看到了中国女排的改变与进步。差距是客观存在的,但中国女排始终坚定不移地走在正确的发展道路上,相信只要坚持,中国女排的未来依旧不可限量。

体坛一月谈

文/2019级体育新闻与传媒学院2班 郑行



青春风暴! CBA新赛季新格局,大学生球员茁壮成长

经过了一个夏天的等待,CBA新赛季终于在10月10日于杭州拉开了战幕。第一阶段的九轮比拼过后,CBA的排行榜单与上赛季乃至近几年来相比都是大不相同,不少传统强队似乎一蹶不振,而一些常年徘徊在季后赛边缘的球队却让人眼前一亮。

排名前三的队伍分别是浙江、山西、辽宁。其中浙江更是豪取九连胜,未尝败绩,前任主帅刘维伟的离任和锋线大将朱旭航的离队似乎并没有影响到这支传统豪门,第九战对阵广东队,之前饱受伤病困扰最后5秒才得以在本赛季第一次登场的林孝天用一记三分绝杀给浙江队的这次梦幻开局画上了圆满的句号。山西队的表现超出了所有人的预期,阵中后卫张宁进步神速,迅速成长为队伍的主力球星,这支没有大牌的球队正大步地向季后赛中后段迈进。辽宁队人员不整,郭艾伦、张镇麟缺席多场,但依然排在第三的成绩证明了这支传统强队的底蕴。

休赛期在引援上挥金如土的上海队并没有迎来他们想要的战绩,球队阵容变化较大,李春江指导还没有找到让队伍赢球的方法,一度遭遇五连败,最终以3胜6负的成绩草草收场,大牌外援比斯利和富兰克林糟糕的表现也让他们被上海队除名。十一冠王广东男篮也遇到了不小的麻烦,受客观因素影响,他们缺席了首轮常规赛,因此也根据规则被判负于北控。随后虽然及时赶到了赛区,但还是在第三轮和第四轮里连续以1分之差输给了深圳队与山东队,排名一度降到榜末集团。但十一冠王的强大底蕴还是逐渐显现了出来,一波四连胜宣布他们重回正轨。

而要说新赛季给球迷最大惊喜的,当属“网红队”南京同曦。之前几个赛季,南京同曦签约了多位在互联网上热度颇高的球员,而对应的确实惨淡无比的战绩,被戏称为“网红队”。新赛季初,球队又宣布西热力江以球员兼主教练的身份参加新赛季的CBA联赛,这一举动也被网友们调侃为“节省开支”。可就是这么一支并不被外界看好的“网红队”,在西热力江的带领下低开高走,在大比分输给浙江后,痛定思痛的全队仿佛打开了任督二脉,一路高歌猛进,斩获五连胜,包括最后一场比赛击败西热力江的母队新疆队。

而CBA联赛之所以出现新的格局,一方面和本赛季鼓励对抗有关,另一方面也和许多年轻球员尤其是选秀出身的大学生球员的绽放有着不可分割的关系。年仅18岁的小将林葳初登职业赛场便交出了16.8分、3.4个篮板、3.7次助攻的优异表现。而出自CUBA体系的张宁、范汇鎏、黎伊扬、王岚嵚、曾茂州、赵柏清、郭挺嘉等球员都陆续在CBA站稳了脚跟,阵中有着多位大学生球员的南京同曦主教练西热力江就表示,“和高材生在一起,我的打球和执教都有进步。”

2017年,姚明当选中国篮协主席,并开启了大刀阔斧的改革,这其中就包括对2015年开始的效仿NBA推行的选秀制度的改革。几年来,选秀大会输送的球员数量由少到多、质量由低到高、反响也越来越好CBA选秀为心怀职业篮球梦想的球员带来了更多可能。大学生球员们正用他们自己的表现,让CUBA和CBA之间的藩篱逐渐被打破,大学生球员通向职业赛场的道路也在逐步明晰。

本次杭州赛区承办的是新赛季第一阶段的比赛,共计九轮,已于10月30日结束了全部比赛。窗口期中国男篮将参加世界预选赛,世预赛之后,CBA将重燃战火。

在寒冬之中盛开

疫情之中的卡塔尔世界杯

2020版 曹天纵



卡塔尔,这个人口仅有288万的小国将迎来超过150万的游客,即使身处疫情肆虐的时代,即使自开始以来就饱受争议,世界杯依然证明了自己世界第一大赛事的影响力。

新一轮的疫情之后,人们的运动热情迅速回升。体育赛事迸发出强大吸引力和号召力,提振着社会各界的信心,即将到来的卡塔尔世界杯因此注定意义非凡。

2022年的卡塔尔世界杯将于北京时间11月20日(当地时间)正式开始,决赛时间为12月18日,这一史无前例的比赛时间一公布,就受到了西方媒体猛烈的抨击,因为目前绝大多数欧洲联赛都是八、九月份开赛,次年的四五月份结束,中间会有半个月到一个月冬歇期。这个休息区如果用来踢世界杯的话,无疑会让运动员的身体恢复出现很大的问题。可卡塔尔独特的气候,不得不让比赛在这个时间段开赛。卡塔尔的冬季气温,特别是多哈地区的平均气温均在21-25摄氏度之间,而到了夏天,卡塔尔的平均气温将超过40度,有时甚至飙升至50度。

而体育本是为了人们的健康

而存在,相较于日期的影响,疫情则更加威胁运动员的健康,为了应对疫情,卡塔尔官方规定:2022世界杯的所有现场观众都必须接种新冠疫苗,并为未接种疫苗的外国球迷采购和储备100万支疫苗。需要指出的是,目前的新冠肺炎疫情所带来的“寒冬”依然没有结束的迹象,这一疫情未来怎样发展也是未知数。作为中东地区的第一场世界杯,卡塔尔承受着巨大的压力。在此形势下,国际足联主席因凡蒂诺曾这样声援:“卡塔尔世界杯将是阿拉伯国家首次举办的世界杯,也将是有史以来最好的世界杯。世界杯代表的是和平与团结,整个世界在经历了共同的困难后,更应团结在一起。”

虽然中国男足无缘进入世界杯,但卡塔尔世界杯并不缺乏中国元素。除了这些前往卡塔尔观看世界杯的球迷外,卡塔尔世界杯的决赛场地卢赛尔体育场是由中国企业承建的,这座可容纳8万名观众的卡塔尔最大规模体育场如今已经成为了该国的地标建筑,卢赛尔体育场的图像也被印在新发行的卡塔尔10里亚尔面值纸币上。另外,两只中

国国宝大熊猫也会于世界杯开幕前,在多哈盛大亮相!出于对中国大熊猫的喜爱,卡塔尔将“京京”和“四海”以阿拉伯文分别命名为“苏海尔”和“索拉雅”。在阿拉伯传统文化中,“苏海尔”和“索拉雅”是天空中的两颗星,代表着吉祥、崇高和价值无限。

2018年俄罗斯世界杯曾吸引了35.72亿人观看,没有任何赛事能比得上世界杯的影响力。在后疫情时代,世界杯的如期举办无疑是为当下陷入低谷的体育事业注入一剂强心剂,唤起人们无限的热情。在世界杯的绿茵之上,在“人类忠诚的露天王国”中,人们可以暂时忘记烦恼,尽情的享受足球带来的快乐。加莱亚诺在《足球往事:那些阳光下的美丽与忧伤》一书中将足球比作战争的仪式升华,“场上的11名球员就是国家或城市的利剑,这些没有铠甲的勇士重申世间的信仰,每一次对峙,都是世间相传的古老仇恨与友爱的斗争。”无论身处世界何方,当世界杯开始之时,就让我们放下一切隔阂,作为35亿分之一,去共同体足球运动的迷人与伟大吧!

2022年10月23日,在WTT澳门冠军赛女子单打决赛中,中国队的孙颖莎以4比1战胜同为队友的陈梦,夺得冠军。这是WTT成立后,孙颖莎拿的第四个冠军了。

WTT是World Table Tennis世界乒乓球职业大联盟的简称,由国际乒联于2019年8月创立,是世界乒乓球职业化改革的里程碑。全年赛事包括大满贯赛(每年4站)、WTT世界杯赛(每年两站,男女分开)、WTT冠军赛(每年8站,只设单打)、WTT球星挑战赛(每年6站)和WTT普通挑战赛(每年14站)。此前,孙颖莎已经3次夺冠,分别是WTT澳门国际乒乓球女单冠军、新加坡WTT世界杯女单冠军、WTT球星挑战赛匈牙利布达佩斯站女双冠军。

对于很多不怎么关注乒乓球赛事的观众来说,让他们关注孙颖莎的,是东京奥运会女子单打的半决赛,中国选手孙颖莎对战日本选手伊藤美诚。此时的伊藤美诚势头正盛,和水谷隼搭档的她刚刚在混双赛场上战胜了中国的“昕雯组合”,为日本队夺得了这枚混双金牌。混双的失利,让中国乒乓球队承受着巨大的压力。在这个关键的时候,孙颖莎站了出来,4比0干净利落的击败了伊藤美诚,和陈梦会师决赛。此战之后,孙颖莎不仅为中国队保留了这枚女单金牌,还获得了“人间止藤片”的称号。

2017年日本公开赛,是孙颖莎在国际赛事上的首次登场。初次亮相,就夺得了女单冠军和女双冠军。并且在女双决赛中,她和陈幸同的组合在先后两局的情况下,顶住压力完成逆转,3比2击败韩国的田志希和梁夏银组合。在2017年年底的亚洲青年乒乓球锦标赛上,孙颖莎夺得了女单、女双和团体三项冠军,硬朗的打法赢得无数球迷的喜爱,“小魔王”的美名不胫而走。

如今驰骋世界乒坛的孙颖莎,曾经两次冲击国家队未果。受身高等因素的影响,孙颖莎早期的发展并不顺利。但是,孙颖莎通过对技战术的磨砺,尽力弥补了身高上的劣势。2013年的全国少年乒乓球锦标赛上,年仅13岁的孙颖莎一路杀进决赛,最后4比3遗憾败给了当时已是国手,“人高马大”的王曼昱。当时的全国少年乒乓球锦标赛冠军能够入选国家队,首次冲击国家队的失利,



孙颖莎——十年磨一剑

体育新闻与传媒学院 刘星

并没有让孙颖莎沉沦下去。

“不服输”是孙颖莎身上最宝贵的品质之一。教练杨广弟为孙颖莎制订了一系列补强计划,这些补强使得孙颖莎逐渐练出了快、准、狠的正手进攻,并使得连续正手进攻成为自己的一大优势。2014年全国少年乒乓球锦标赛推出了新政策,全国少年乒乓球锦标赛前二可以直接入选国家队。孙颖莎此次信心十足地向国家队发起冲击,却意外输给来自北京队的郭雨涵,止步十六强。

杨广弟教练意识到,孙颖莎如今需要的是一颗“大心脏”。在随后的训练中,杨广弟教练想方设法地给孙颖莎“添堵”:专门安排孙颖莎打着难受的对手和打法让她去连,让队员们在孙颖莎训练时给对手加油,给孙颖莎嘘声等。在这种“魔鬼训练”下,孙颖莎硬生生扛了过来,心理素质越来越强大。在2015年全国少年乒乓球锦标赛中,孙颖莎在半决赛中战胜卫冕冠军钱天一,决赛先失两局的情况下实现大逆转,复仇郭雨涵,如愿进入国家队。

2022年10月30日晚,WTT新乡世界杯女子单打决赛,孙颖莎4比3战胜陈梦,蝉联WTT世界杯女子单打冠军,实现“一月两冠”的同时,打破了近期大赛对阵陈梦的三连败。这位“乒坛小魔王”正在朝着“大魔王”的方向一步步前进。

从失学儿童到“小镇做题家”：他们不同意

19 新闻二班 邓佳怡

刘秀祥,一名教师,曾经千里背母上大学,默默耕耘,助力千名贫困学子圆了大学梦;苏明娟,大眼睛女孩,让失学儿童走入大众的视野,希望工程成为大家广为参与的公益事业,成年工作后以同样的方式积极回馈社会。以前,像他们这样努力念书,走向外面,是自立自强的好榜样,现在反被高高在上地谥称“小镇做题家”?从人民群众中来,到人民群众中去,社会少不了他们,国家和人民少不了他们,苏明娟、刘秀祥这样出身乡村,成就人生的“小镇做题家”越多越好。

千年暗室,一灯即明。今年,他们都是党的二十大代表,从大山里经济不足艰难求学到成功书写人生华章,他们代表的“小镇做题家”们,才是这一代青年人艰苦

奋斗、拼搏担当、勇敢追梦的代表,无数出身小城镇、农村的年轻人,都是新时代的奋斗者,共和国的基石。

奋斗,从青年伊始。古代前人早有提醒,“天行健,君子以自强不息”,“发奋忘食,乐以忘忧,不知老之将至”,继承中华优秀文化,令人更上一层楼。习总书记强调:“青年一代有理想、有本领、有担当,国家就有前途,民族就有希望。实现中华民族伟大复兴的中国梦,离不开一代代青年的接力奋斗。”

大眼睛女孩苏明娟曾经广为流传的作为希望工程标识的照片,无声发出“我要上学!”,在无数人心中震耳欲聋,她是许多农村因贫、病等原因艰难上学,甚至失学的孩子的缩影,他们同样呐喊“我要

上学!”,不断在众人心中传开声声回响。上学念书,识字知理,才觉世界之广大,我辈需自强,因此他们或许出身乡村,但他们探索奋斗的意志更加坚定。未来,这些青年人无论是自己的人生,还是实现社会价值,必然走出一条属于自己的、真正有意义的道路,不足为冷嘲热讽者道也。

反哺,学子圆梦,负笈求学。“小镇做题家”们走出大山,反哺大山,这些年轻人不仅自己坚定奋斗信念,还想让更多人充满信仰信心。曾经千里背母上大学的刘秀祥,毕业后回贵州山村成为一名教师,帮助千名贫困学子圆了大学梦,同时一直演讲宣传,让更多的人参与资助贫困学子1700多人。天地生君子,君子理天地。

帮助更多的学生走出去,是他的愿望,看到越来越多的人回来,是他的笑容。

坚定,未来百花齐放总是春。现在,有很多帮助贫困学子走出大山的力量,诸如张桂梅建立全国第一所全免费的丽江华坪女子高级中学,连续10年高考综合上线率100%,1645名贫困女孩从这里走进大学。此外希望工程,目前总计资助农村家庭经济困难学生逾338万名;春蕾计划,在全国范围内资助春蕾女童超369万人次。未来,这些力量会越来越大,成就每一个渴望走出去的孩子,在世界各地开花,同时又有人回来,花香不散。

“山近月远觉月小,便道此山大于月”,大山的孩子,要心怀明月,坚定信念,始终为自己的理想奋斗,穷且益坚,不坠青云之志;“若有人眼大于天,当见山高月更阔”,走出去,成为真正的大人,或成就自己的理想,或在自己的道路攀爬,见过更多的人或事,善或恶,太平和苦难,在世间一角绽放自己的花,若是回来反哺,帮助更多的人也是极善的。

全运男孩鲁程程:奋斗当时,沉鳞竞跃

竞技体校 鲁程程

2021年9月20日,陕西西安,第十四届全运会男子20公里竞走决赛现场。

鞋子在地上有节奏地摩擦出沙沙声,细密的汗珠沁出皮肤又立刻蒸发,步履不停,本能地向前……终于,冲过了终点线,志愿者递来了毛巾和水,比赛终于结束了。他抬手看了看手表,成绩1:26:24,松了口气的同时,脑海中浮现出了6年前在校运会比赛时的画面,那时,谁能想到这个对田径一窍不通的毛头小子,在7年后会代表陕西参加全运会呢?

相识竞走

鲁程程打小就喜欢到处疯跑,跑起来大人追都追不住。初中学校要举办运动会,他第一个就报名了60m短跑。看到可以报两项,调皮的他就报了和60m反差最大的3000m,想着出出风头。但也就是这个小小的决定,改变了他的一生。

比赛日很快就到了,短跑项目率先进行,枪声一响,鲁程程就“嗖”的一下飞奔了出去,但越跑他小小的心就越凉,身边的孩子都快快咧开嘴闭着眼睛猛冲,最终也还是没有能进入决赛。

垂头丧气的小鲁还没从失利的阴影中走出来,3000米的比赛就又要开始了。可到了检录处他才知道,3000米并不是跑步,而是竞走!竞走?他一下子提起了兴趣,他从没听过这个词。裁判简单地讲了一下规则,告诉他们落地时膝盖不能弯曲,要保持打直的状态。这群懵懵懂懂的小伙子们就这么被赶上了跑道,我们的主人公鲁程程也就这么踏上了他漫漫竞走路的第一步……

对于年幼的小鲁来说,3000m这10圈路程仿佛看不到尽头一样漫长。他不知道自己在什么位置,也不知道自己的姿势到底规不规范,只是一直咬着牙往前冲,直到冲过终点线那一刻,他才知道自己竟然是第一名!同学们都跑过去围着他,为他庆祝,他被簇拥在人群中,有些不知所措,又有着无比的兴奋,大家合力把他抛向空中,他至今还记得那种失重的感觉和那天的蓝天白云。

接触竞走

运动会结束后,学校田径队的魏老师就将鲁程程招入麾下。鲁程程就像一张白纸,对于田径一无所知,但他同时也是一块海绵,正好队里刚来一位国家健将级的王教练带他,他这块

小海绵就拼命地吸收着养分,在田径场上肆意挥洒着汗水,刻苦训练着,那年他初一,刚刚13岁。

2015年的秋天,鲁程程终于得以第一次代表学校去参加西安市的比赛,他很激动,但也一点不怯场,将平时训练的东西都发挥了出来,如愿收获了人生第一个正式比赛的冠军。“那次比赛后,我彻底喜欢上了竞走这个项目,因为它带来了只有竞技体育才能获得的成就感,那种感觉真的很棒!”鲁程程如是说。

转眼就到了高中,鲁程程遇到了他第二个王教练。这位教练的要求更加严格,训练强度也比初中时期更大,为了让他快速成长,还经常带着他来到西安体育学院和国少队一起训练,向他们学习技术以及各种竞走专业方面的知识。西安体育学院是无数体育学子的梦想,走在西体的土地上,看着大神们在骄阳下刻苦训练,鲁程程也倍受鼓舞。随后的2018年陕西省运动会,鲁程程获得了男子10km竞走第三名,成绩达到了国家二级运动员的水平。王教练看他在竞走项目上的训练水平越来越接近专业,便于2018年9月将他输送到了西安体育学院中国竞走学校,开始了他的专业训练道路。

结缘西体

鲁程程终于成为了西安体育学院的一份子,和他之前羡慕着的的专业运动员们一起生活、训练,这是他梦想了无数次的日子。梦想成真的感觉很美好,但之后的日子并不会一帆风顺。刚开始和专业队训练,鲁程程很不适应那种高强度。之前在学校,他都是周一、三、五下午上完课参加训练,可到了西体,每天上下午都训练,他训练底子单薄、基础太差的缺点也暴露无遗。所以在刚来西体的两年时间里,他的训练并不是很系统,不能保质保量的完成教练的计划,所以去参加比赛成绩也很不理想。

那是一段苦涩的时光,他就像黑暗里的一头困兽,找不到前进的方向,胸腔里积满了无法发泄的怒火。每次训练完,他都会沮丧地坐在场边,呆呆地望着前方。

但幸运的是,他有一位好教练——蒋教练。每次比赛失利后,蒋教练都会第一个向他走过去,真诚地鼓励他,教练知道他的训练年限短基础不好,所以说的最多的就是“不着急,

你还小,训练练到位了它终有一天会发挥出来的。”鲁程程一直把教练的话记在心里,没有对自己失去信心。2020年的9月,他在一次比赛中达到了一级运动员的水平。2021年的黄山奥运会竞走选拔赛上,取得了自己人生中的第一个全国名次——第五名,30km成绩为2:17:14。鲁程程的成绩终于慢慢好起来了……

“我真的很感激蒋教练对我的包容和鼓励,也感激我自己,这一路拼尽了全力。”

参赛全运

其实鲁程程并没有想过自己可以参加全运会这种级别的赛事,他觉得它太遥远了,自己的水平还远远不够。但命运总是垂青那些有准备的人,因为第一站比赛取得了第五的名次,所以他获得了男子20km竞走的选拔资格。在去年5月的全运会资格赛上,他走出了20km的pb1:30:13,按照名次有资格进入全运会的决赛,也就意味着他会在西安,自己的家门口参加全国最高级别的体育赛事。“这让我感到很开心,但也有遗憾的一点吧,因为以现在的水平来说我还无法去争夺名次,我的年龄在参赛选手里是偏年轻的。所以教练也给我说明了全运会任务,就是比出自己的水平,走出自己的成绩。”

随后鲁程程便和队友们在太白和榆中开启了为期3个月的外训备战,抛开一切杂念,只为迎接全运会比赛的到来。

“比赛那天,我异常兴奋,因为我从没有想到自己有一天会站在全运会的赛场上,代表陕西参加比赛,我觉得能站上场已经是至高的荣誉了!我可以和全国冠军王凯华以及2012年伦敦奥运会竞走冠军陈定同场竞技,这个场景我甚至做梦都没有梦见过。冲过终点线的那一刻,我感慨万分,我觉得自己的努力没有白费,1:26:24的成绩对我来说已经是很大的提升。我以后要走的路还很长,我会继续努力奔向我的下一个目标:国家健将水平,作为一名西安体育学院的大一学生,我会随时记住自己的初心,继续追逐我的梦想。如果你有梦想,那你一定要努力去追逐,因为在这个过程中,我们会变得更好、变得更强。万一它就实现了呢?”

请乘理想之马,挥鞭从此起程,路上春色正好,天上太阳正晴!

2022年4月,一则自杀案件冲上网络热搜,上海一女子给外卖员打赏200元表示感谢却受到网暴,最终该女子坠楼而亡。女子的本意是想对外卖员表达感谢并且赞扬这种暖心的行为,结果受到各大网民的声讨,纷纷指责该女子“尖酸刻薄”“打发要饭的”,在网民的猛烈攻击下,4月中旬,经女子所在地派出所证实,该女子已经坠楼不在人世。

诸如此类还有刘学州事件、武汉糖水爷爷等,大到官方媒体、企业公司,小到视频博主、平头百姓,只要是带来流量的同时,就一定会伴随着严重的网络暴力。“正义之士”们拿着键盘“惩奸除恶”,扫平一切他们认为的“邪恶”,在他们的口诛笔伐下,感谢暖心外卖小哥的上海女子变成了尖酸刻薄的吝啬之人,一心想要回归亲生父母家庭的刘学州变成了贪得无厌利用舆论讹诈亲生父母的恶毒形象,努力摆摊17年从不涨价的糖水爷爷变成了售卖不卫生糖水的缺德小贩……网暴从未停止。作为旁观者我们往往只是感叹、围观、愤怒,可受害者们却实实在在地遭受着生理、心理上的双重打击,甚至付出了宝贵的生命。

为什么键盘侠有这么大的力量?是网络赋予了他们力量吗?

不是!

来自人本身的自私,易怒,猜忌,愚蠢等消极特质才是最大的利剑。

网络是一个具有高度发达的信息传播能力的平台,只需要满足设备和技术条件,人人都可以网上冲浪。因此,原本局限于各种客观因素的信息在平台上聚合,网络的匿名性也为用户的表达欲提供了广阔的空间。由于素质有限,部分个体会在网络上散发生活中无法发泄的怨气、怒气,这些非理性因素也是网暴形成的原因之一。网络是放大镜,它无差别的放大了网民的恶意,而与之相关的法律法规并不完善,这也一定程度上造成了网暴成本小,反响大的现象。即使官媒不止一次的发声表示网络不是法外之地,但这在维权困难、难以取证的网络世界显得有些乏力。

作为大学生,我们虽然难以短时间去改变这种现状,但是我们可以从约束自身做起,在网上冲浪时做到谨言慎行。未知全貌,不予置评,要收集多方信息做出自己的思考和判断,而不是靠猜忌和臆想;要始终保持辩证地思考,宽容地接受世界的参差和不同,抛弃二元论和非黑即白的观点;各种社会事件要看准官方渠道,切勿轻信评论区的小道消息;提升自控力,收敛戾气,不发表具有恶毒和攻击性的言论,做一个合格的网民而不是“网络斗士”。

青年强,则国家强。当代大学生作为社会发展的新生力量,要善用网络资源,不断提升自己的专业技能,学习更多的专业知识,而不是沉溺于网络沼泽,躲在小小的键盘后面释放恶意与怒气。营造清朗的网络环境,人人有责,青年更要担负起传播网络正能量的重任,为建设向上向善的网络文明贡献力量!

网暴事件频出,冲浪切记谨言慎行

新闻二班 王晶