



西安体育学院

主办：中共西安体育学院委员会
新闻热线：029-88409455

总编：高玉峰

执行总编：张朝阳

责任编辑：顾彬
2022年6月30日

第109期

我校召开校级领导班子巡视整改暨教育领域突出问题专项整治专题民主生活会

本报讯 按照巡视整改暨教育领域突出问题专项整治专题民主生活会工作整体安排，报经专题民主生活会指导组同意，6月28日上午，我校召开校级党政领导班子巡视整改暨教育领域突出问题专项整治专题民主生活会。省体育局副局长董利、省体育局一级调研员王泉、省委教育工委组织部二级调研员黄婷华组成的指导组到会指导。我校党委领导班子成员参加会议，相关学院、职能部门负责人列席。会议由党委书记黄道峻主持。

为确保本次民主生活会能够高质量完成，学校党委高度重视、认真准备，校领导班子通过3次常委会、5次中心组学习会集体学习研讨和个人自学，围绕专项整治6个方面重点问题，以及专项整治开展情况及成效，分别与分管、联系单位多次召开了调研座谈会和工作推进会，以书面形式征集意见21条；黄道峻作为党委书记切实负起“第一责任人”责任，和班子成员、问题整改牵头部门负责人同志进行了10余次谈心谈话，亲自牵头起草领导班子对照检查材料，撰写本人发言材料，审定班子其他成员个人发言材料。



会上，黄道峻代表班子对专项整治情况进行了汇报，深入剖析了原因，从加强理论武装、强化党建引领，贯彻整改要求、深化综合改革，持续改进作风、推动工作落实，强化制度建设、从严管党治校等方面提出切实可行的整改措施。随后班子成员逐一对照检查，开展批评与自我批评，开门见山，不回避矛盾，讲党性不讲私情，讲真理不讲面子，直面问题，刀刃向内，进一步统一了思想，增强了班子的凝聚力、向心力、战斗力。

指导组组长董利听取汇报后表示，此次民主生活会聚焦主题、精心组织，会前准备充分，问题查摆实事求是，开展批评严肃认真，整改措施切实可行，达到了发扬民主、查找问题、形成共识、增进团结的预期效果。针对学校下一步工作，他从思想自觉、政治自觉、行动自觉三个方面对学校提出要求：一是强化理论武装，在坚决拥护“两个确立”中增强巡视整改的思想自觉。二是提高政治站位，在层层压实整改责任中树牢巡视整改的

政治自觉。三是强化责任担当，在提升师生群众获得感幸福感中夯实巡视整改的行动自觉。他希望学校以这次会议为契机，将会上查找的问题和明确的整改措施与进一步深化巡视整改和专项整治结合起来，对可以立即整改的问题，马上行动，立行立改，确保整改到位；对能够短期整改到位的问题，压实责任，限期整改，尽快见到整改实效；对需要长期整改的问题，精准施策，持续推进，确保按照整改时限实现有力推进，落实到位。

黄道峻代表党委班子对指导组的意见表示衷心感谢。就推动巡视整改工作进一步落细落实，巩固扩大民主生活会成果作表态：一要持续强化理论武装，切实加强政治建设，以高度负责、敢于担当的精神抓班子、带队伍、管干部，提升班子政治功能，增强政治能力，自觉履行“一岗双责”。二要严格落实“两个责任”，纵深推进全面从严治党，为“双一流”建设和高质量发展营造风清气正、河清海晏的校园政治生态。三要始终强化成果运用，深化拓展整改成效，以整改新成效推动学校各项事业高质量发展，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开！

(作者：顾彬 摄影：顾彬)



我校组织副处级以上干部参加学习贯彻省第十四次党代会精神宣讲会

本网讯 为进一步抓好省第十四次党代会精神的学习宣传工作，按照省委安排，省委教育工委于6月15日召开学习贯彻省第十四次党代会精神宣讲报告会，省委教育工委书记王建利为全省教育系统作宣讲报告，我校设视频分会场。全体在校的校领导和副处级以上干部参加学习。

报告会上，王建利以《认真学习宣传贯彻省第十四次党代会精神奋力谱写陕西教育高质量发展新篇章》为题，从全面加强党的建设、全面落实立德树人根本任务、全面守牢守好意识形态主阵地、全面推动各级各类教育质量提升、全面防范化解安全稳定风险五个方面，对“建设教育强省”“办好人民满意的教育”提出了贯彻落实要求。

会后，党委书记黄道峻对参加学习的干部提出三点要求：一是要以更高的政治站位深学细悟省第十四次党代会精神。二是要以更强的使命担当切实实践行“办好人民满意的教育”初心。三是要以更好的工作举措笃行不怠做好学校改革发展的各项工作。

(作者：杨柳 摄影：毕鉴川)

本报讯 日前，教育部办公厅发布《教育部办公厅关于公布2021年度国家级和省级一流本科专业建设点名单的通知》(教高厅函〔2022〕14号)，我校运动训练、体育经济与管理2个专业获批2021年度国家级一流本科专业建设点，运动康复、公共事业管理2个专业获批2021年度省级一流本科专业建设点。

截至目前，我校在教育部专业建设“双万计划”中，共有10个专业入选

一流本科专业建设点，占招生专业数的63%，覆盖教育学、理学、医学、管理学、艺术学5个学科门类，一流本科专业建设点的学院覆盖率达到80%。

多年来我校坚持“质量立校、学科强校、人才兴校、依法治校、开放办学”发展战略，面向体育强国、健康中国战略需求，以争创一流学科和一流大学为目标，以立德树人为根本任务，在

充分发挥体育学科优势基础上，通过优化专业结构，加强体育与管理学、医学、艺术等多学科的交叉融合，实现学校专业建设水平和人才培养综合实力全面提升。

下一步学校将重点围绕《西安体育学院“十四五”事业发展规划》，发挥一流专业建设点的示范作用，进一步落实立德树人根本任务，深化新时代教育教学评价改革，全力推动我校本科教育高质量发展。(作者：许朝阳)

序号	建设级别	专业	所属学院	入选年度
1	国家级	体育教育专业	体育教育学院	2019年
2	国家级	运动训练专业	运动训练学院	2021年
3	国家级	体育经济与管理专业	体育经济与管理学院	2021年
4	省级	运动人体科学专业	运动与健康科学学院	2019年
5	省级	武术与民族传统体育专业	武术学院	2020年
6	省级	社会体育指导与管理专业	运动休闲学院	2020年
7	省级	康复治疗学专业	运动与健康科学学院	2020年
8	省级	舞蹈表演专业	艺术学院	2020年
9	省级	运动康复专业	运动与健康科学学院	2021年
10	省级	公共事业管理专业	体育经济与管理学院	2021年

我校新增十个一流本科专业建设点 专业建设水平稳步提升



本报讯 六月的骄阳最似体育人的特质,热情、奔放。

鄂邑校区灯火通明的手球馆里,此起彼伏的掌声和欢呼声,洋溢着无限的青春活力,这是运动训练学院篮球教研室党支部和2020级、2021级学生党支部师生开展的一次有着鲜明西体特色的主题党日活动,师生们围绕如何合理安排大学生生活、如何开展学生思想政治教育、如何做好篮球课程专项业务训练、如何规划未来职业方向等进行热烈讨论,倾心交流。

——师生畅谈 球馆变身主题党日大课堂

“再次回到学校上课,我感觉特别亲切、放松。希望学弟学妹们珍惜当下的大学时光,脚踏实地,勤勉学习,早日成才。”说话的是今天主题党日的特邀嘉宾,目前效力于四川金强俱乐部的CBA现役球员、我校2018级高水平班学生苏若禹,与学弟学妹分享自己的成长经历和职业生涯,激励同学们无论是在日常的训练中还是在每一场比赛中,都要发扬不屈不挠、奋勇拼搏的体育精神,磨炼意志,增强团队凝聚力,成为一名优秀的体育专业人才。

我校男篮主教练、前CBA职业球员刘敬彬老师一改平日训练场上“不苟言笑”的形象,也热情洋溢的与师生们分享起自己的职业生涯和带领球队18年来从“打

不出黄雁村”到战绩赫赫、声名大振的艰辛历程。“90后、00后的学生娃娃面对更多的社会诱惑,个性鲜明、自我意识觉醒,思想容易波动”,刘敬彬始终坚持“和颜悦色带不出钢铁队伍”的原则,他对队员严格训练、严肃管理那是出了名的。“我就是让学生娃们始终能够保持对篮球专业的热爱和专注,让他们明白荣誉、团结、诚信的含义,树立正确的人生观和远大目标,立足当下,打好基础,开拓更加宽广的人生道路。篮球是大家共同的热爱,希望对这份热爱的坚持能够融入每一个人的生命里,陪伴着你们成长。”说这话的时候,刘敬彬面带微笑。拿学生的话来说就是,“今天的老刘特别帅。”

活动现场,同学们还就如何提升专业水平、突破技术瓶颈和培养规则意识、团队意识等问题向师长提问,大家逐一交流解惑。20级学生杨凯奇、张雷说:“这样的主题党日有意思多了,感觉特别贴合我们学生。”“今天特别受教育,老师讲的都是我们想听的,学长教的更是我们想学的,特别开心。”21级学生徐云安、赵一坤说。大家都希望这样的主题党日座谈分享会以后能多办几次。

——追“球”卓越 师生同场竞技党建业务双促进

一番畅谈引得现场师生摩拳擦掌、跃跃欲试,大家当即展开了

党建思政双促进 激活育人双引擎

——运动训练学院主题党日纪实

一场别开生面的师生技能切磋交流比赛,篮球教研室教师与运动训练学院2020级、2021级学生举行了一场精彩纷呈的友谊赛。

赛场上教师们意气风发,队员们积极跑位,精妙的传球、漂亮的配合、精彩的抢板、投篮、扣篮,特别是当双方球队实力旗鼓相当、争抢进入胶着状态时,整个球场都像似按下了静音键,充满了紧张的气氛。每一次投中,场下啦啦队的欢呼呐喊,都将比赛气氛推向高潮。整场比赛紧张激烈、扣人心弦,掌声不断。

赛后还举行了一场特殊的颁奖仪式。为感谢苏若禹同学在2021年末西安疫情最紧要关头对运动训练学院捐赠防疫物资,为学校抗疫做出的突出贡献,运动训练学院党委还为苏若禹颁发了荣誉证书,对其效力的俱乐部表示了感谢,苏若禹向学校捐赠球衣。

比赛充分展现了我校师生奋力拼搏、昂扬向上的精神风貌,增进了师生情谊、促进了支部交流,提升了集体荣誉感,营造了健康向上的校园氛围。

——爰生如子 扎实践行党建育人新模式

篮球教研室党支部书记徐丰在赛后总结时对学生语重心长的说:“平日的教学如何在赛场上见效,支撑到赢球的不止是体能的积累、赛场的应变、团队的协作,更是一种源自内心的精神,无论是扎扎实实、勤学苦练、无所畏惧、顽强拼搏、同甘共苦、团结战斗、刻苦钻研、勇攀高峰的女排精神,还是胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神,都是中华体育精神的重要组成,同学们要立足当下、

更要怀揣梦想,要为祖国的体育事业贡献自己的力量。”

“三寸粉笔,三尺讲台系国运;一颗丹心,一生秉烛铸民魂。”这是习近平总书记对教师的高度评价。自从1995年成为一名以教书育人为己任的高校体育教师后,徐丰将自己的青春与精力奉献给了学生,从教27年,他注重经常与学生进行思想交流。作为教研室的“双带头人”,他始终以严格的纪律约束学生,以和谐的氛围教育学生,以先进的管理激励学生,以崇高的使命鼓舞学生。为更好地发挥“双带头人”的作用,徐丰在工作上一一直争取走在前列。从教学到科研,从管理到党建,徐丰都积极响应学院的号召,争做促进学院发展的“排头兵”。

俄国教育家乌申斯基说过:“教师个人的范例,对于青年人的心灵,是任何东西都不可能代替的最有用的阳光。”徐丰只是西体223位一线术科教师中的一名普通代表,作为西体人,同其他500余名西体教师一样,他们爱岗敬业,严谨治学,勇于创新,以赤诚之心、奉献之心、仁爱之心投身党的体育教育事业,对学生而言,他们就是那道“无可代替的,最有用的阳光。”

——冠军讲堂 做好立德树人大文章

陶行知先生曾说过:教师的职务是千教万教,教人求真;学生的职务是千学万学,学做真人。习近平总书记也多次寄语教师说:“做好老师,就要有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心。政治要强、情怀要深、思维要新、视野要广、自律要严、人格要正。”

“学生就是运动员,教练就是科研专家;教师当党支部书记,教练也是思政课教师。”这是西体的特色,更是西体秉持多年的红色传统。今年4月25日习近平总书记在中国人民大学考察时再次强调:“教师既要精通专业知识,做好经师,又要涵养德行,成为人师,应该有言为士则、行为世范的自觉,要做学生为学、为事、为人的大先生。”长期以来,我校坚持把党建和育人潜移默化到“教学、科研、训练、管理”第一线,以文化人、以体育人,常年坚持在开赛、开训前对队员进行思想政治教育,把体育人的爱国主义、团结拼搏、爱岗敬业、勇于奉献的精神体现在每一堂课程、每一次训练、每一场比赛、每一次夺冠中。

此次篮球教研室的主题党日活动通过邀请先进典型,弘扬榜样力量,将基层党建、思政教育与专项训练相融合,在提高教育教学质量、提升科研水平的同时,积极弘扬爱国主义精神和中华体育精神,把体育人的执着与汗水、理想与信念深深的印在师生心中。

未来我校还将通过“冠军大讲堂”“校友大咖说”等形式,选树先进,学习榜样,创新党建模式,把发挥典型的示范带动作用,作为加强学校基层党建工作的发力点,积极探索实践先进典型选树和培育的方式方法,通过树创一个典型个体,达到培育先进典型群体的作用,把“个体优势”转化为“群体优势”,营造出人人争先进,个个当模范的良好校风、教风、学风。通过身边人说身边事,讲好西体人的体育故事,让思政教育的案例鲜活起来,做到党建业务双促进,激活育人双引擎。

(作者:杨柳 顾彬)

陕西省延安时期体育研究会成立大会暨第一届学术研讨会在我校召开

本报讯 6月29日上午,陕西省延安时期体育研究会第一届会员大会暨成立大会在我校隆重召开。大会由陕西省体育局、陕西省民政厅和我校联合主办,我校马克思主义学院、陕西省延安时期体育研究会承办。陕西省体育局副局长徐鹏、李富生,我校党委书记黄道峻、校长刘子实、副校长刘新民出席。会议采用“线上+线下”形式同步进行。

我校作为主办方,刘子实代表学校向莅临会议的嘉宾致以热烈的欢迎,对陕西省延安时期体育研究会的成立表示诚挚的祝贺。他表示,学校作为研究会的会长单位,将关心、支持研究会的建设和发展,支持研究会积极开展学术交流和实践服务,为共同推动红色体育精神弘扬践行走深走远走实。

大会审议通过了《陕西省延安时期体育研究会章程》《陕西省延安时期体育研究会会费收取标准及管理办法》及《陕西省延安时期体育研究会第一届理事会选举办法》,选举出了研究会第一届会长、副会长、秘书长、理事、常务理事和第一届监事会监事长、监事。

我校图书馆馆长史进教授当选研究会第一届会长,他在表态中对省民政厅、省体育局、学校的大力支持表示感谢,并介绍了研究会的主要工作任务,表达了和各位理事、会员共同努力,书写延安时期体育研究华丽篇章的强烈愿望。

徐鹏对研究会的成立表示祝贺,他谈到,西安体育学院红色体育研究在国内具有一定影响力,希望全省体育专家学者充分利用研究会的平台,发挥陕西地域优势,争取产出一批国内有影响力的大成果,积极推动延安时期体育的宣传、教育和普及工



作,培育红色体育文化品牌建设,为陕西体育强省建设做出新的更大贡献。

会后,马克思主义学院院长秋实主持召开了研究会成立后的第一届学术研讨会。国家体育总局体育文化发展中心原主任、国家体育博物馆原馆长、国家奥林匹克博物馆原馆长、博士生导师孙大光教授,中国知网陕西分公司软件事业部总经理、高级工程师张亚斌,咸阳师范学院学科建设办公室主

任张宝强教授分别作了题为《讲好延安体育故事,传承发展中华文化》《中国红色体育专题数据库构建和展望》《红色体育的文化特征研究》的学术报告。报告全程通过腾讯会议直播,取得了良好的传播效果。

另悉,陕西省体育局、西安市体育局、延安大学体育学院、孙大光教授、红色体育专家王增明教授等单位和个人也向研究会成立发来贺信。

★北京时间6月29日凌晨,在2022年布达佩斯游泳世锦赛跳水男子双人10米台决赛中,我校运动训练学院2018级本科生杨昊和队友练俊杰组合一路领先,获得6个10分满分,以总分467.79分获得冠军,为中国跳水队夺得本届世锦赛的第四金,也是中国跳水队参加世锦赛历史上的第99

学院学生郑贯虹获得陕西学校思政课教师“大练兵”高校思政课“教学团队标兵”荣誉称号。我省共有包括西北工业大学在内的12所学校的教学团队获此殊荣。

★6月25日,由共青团陕西省委、省委教育工委、陕西省科学技术厅等联合主办的第十一届“挑战杯”陕西省大学生创业计划竞

金。这是继2015年和2017年世锦赛后,杨昊第三次站在了游泳世锦赛跳水项目的最高领奖台。之后进行的男子10米台决赛中,杨昊继续贡献了出色的表现,以481.15分获得铜牌。

★日前,陕西省委教育工委、陕西省教育厅发布《关于表彰2021年度陕西学校思政课教师“大练兵”主题活动获奖教师及团队的决定》(陕教工函〔2022〕100号),我校马克思主义学院教师杨芳带领体育新闻与传媒

我校本月获奖情况概述

赛落幕。我校丁建岚、樊敏、杨涛老师指导的张梦雨、张凯迪、姬煜清组作品《红色体育鄂邑健身文化风俗小镇》和李宁老师指导的吴旭、康秀、孙浩楠组作品《旬阳太极古城康养小镇》的作品荣获大赛铜奖。

★日前,陕西青年志愿者协会发布《关于表彰2021年度优秀个人、组织、项目、团队的决定》,我校青年志愿者协会榜上有名,与其他29个组织一同获得2021年度“优秀青年志愿者组织”。

新《体育法》来了,2023年1月1日起施行!

北京时间6月24日,中华人民共和国第十三届全国人大常委会第三十五次会议表决通过新修订的《中华人民共和国体育法》(下文简称《体育法》),将于2023年1月1日起施行。这是该法自1995年颁布施行后,时隔近27年进行的第一次全面系统的修订。

党的十八大以来,体育事业得到迅速发展,与此同时,体育领域的一些新问题新矛盾逐渐凸显,如体育发展不平衡不充分的问题比较突出,人民群众多元化、多层次的体育需求尚未得到较好满足,各类体育主体的权利义务关系有待法律进一步明确,体育行业监管亟需加强,这些问题都对《体育法》修订提出了迫切要求。

本次《体育法》修订,把完善保障人民群众参与体育活动的权利作为修法重点,在扩大公共体育服务供给、促进体育资源开放共享、推行全民健身等方面作出诸多规定。此外,法律还把增强青少年体质提升到了前所未有的高度。

经过修订,《体育法》由原来的8章、54条增至12章、122条,包含总则、全民健身、青少年和学校体育、竞技体育、反兴奋剂、体育组织、体育产业、保障条件、体育

仲裁、监督管理、法律责任和附则。

为突出全民健身在体育事业发展中的基础性作用,新修订的《体育法》新增“全民健身”一章,明确国家实施全民健身战略,构建全民健身公共服务体系,鼓励和支持公民参加健身活动,促进全民健身与全民健康深度融合。

在青少年和学校体育方面,新修订的《体育法》将原本第三章“学校体育”章名修改为“青少年和学校体育”,提出“国家实行青少年和学校体育活动促进计划,健全青少年和学校体育工作制度”,将青少年和学校体育置于优先发展的战略地位。为解决体育科目不受重视、体育课时经常被占用等问题,新修订的《体育法》明确要求学校必须开齐开足体育课,保障学生在校期间每天参加不少于一小时体育锻炼。此外,新《体育法》还增加了学生体育活动意外伤害保险、幼儿园体育活动、体育培训管理、体校等相关内容,进一步扩大了该法的适用范围。

新修订的《体育法》还增加了“体育仲裁”一章,明确国家建立体育仲裁制度,及时、公正解决体育纠纷。该章规定了体育仲裁的原则、范围、程序等基本制度,确定了体育仲裁委员会的组建规则,明确了体

育仲裁与体育组织内部纠纷解决机制、其他仲裁制度、法院司法管辖等的关系,规定了建立体育仲裁特别程序等。体育仲裁制度的建立,破解了长期以来困扰我国体育纠纷解决的制度障碍,有利于在体育领域中强化法律和规则意识,开辟新的权利救济渠道,及时、公正解决体育纠纷,更好保护当事人合法权益,同时也能在一定程度上避免国内纠纷国际化问题的出现。

除此之外,新《体育法》还在竞技体育、体育产业、职业体育、反兴奋剂、体育组织、监督管理、弘扬中华体育精神、对外体育交往等方面做出了细致、全面的规定。

本次新修订的《体育法》有以下这些亮点:

第一,“亮”在出台时机。本次《体育法》修订,恰逢毛泽东同志“发展体育运动,增强人民体质”重要题词70周年,又正值北京冬奥会、冬残奥会成功举办,为修订提供了更加丰硕的体育事业改革发展经验成果,社会各界对这次《体育法》修订也给予高度关注,积极建言献策,提出很多好的意见建议。

第二,“亮”在弘扬精神。本次《体育

法》修订,尤为注重总结体现我国体育事业发展内生动力,汇聚实现民族复兴的精神力量,激发人民群众接续奋斗的昂扬热情。本次修订,增加“弘扬中华体育精神,培育中华体育文化”作为立法目的重要组成;在总则中增加规定“弘扬奥林匹克精神,支持参与国际体育运动”;注重激发运动员拼搏精神;同时增强青少年强健体魄意识,把增强青少年体质提升到前所未有的高度。

第三,“亮”在扩充内容。修订后的体育法增设新的章节,搭建起较为完善的体育法治基本框架,有效解决长期以来制约体育事业发展的制度短板难题。此外,还对“法律责任”作了较多修改,完善违法行为的惩罚措施,加大惩罚力度。

本次《体育法》的修订,是贯彻习近平法治思想和习近平总书记关于体育的重要论述的重要体现,是落实全面依法治国基本方略的重要举措,是解决体育领域不平衡不充分问题的重要途径,是提升体育治理体系和治理能力现代化水平的重要保障,标志着我国体育法治建设进入了新阶段,对于新时代规范引领体育事业高质量发展,加快推进体育强国和健康中国建设具有十分重要的意义。

不曾褪色的激情与梦想

——切尔西与阿布

2020级体育新闻与传媒学院新闻1班 雷天纵



2010年出台的一项政策,旨在规范旗下赛事参赛球队的财政行为,控制财政赤字限制不可持续投资方式,从而实现盈亏平衡的健康发展模式)。当然,这项法案的颁布也推动了阿布构建切尔西的青年训练营,完善的训练设施,成熟的训练模式,常年三千万英镑的固定资金,吸引足坛新星源源不断的投入麾下。

然而一切美好终有尽时。最近关于切尔西的一系列制裁也是让球迷们无言以对,整个俱乐部被禁止出售、禁止销售门票、球员们禁止续约、禁止转会,一支欧冠冠军级别的球队,却落得如此窘境。而英超在最近更是进一步加大了对切尔西的制裁力度。

阿布这20年给切尔西带来的,不仅仅是资金。而是从濒临破产走到世界顶级球队的基石。一个好的老板让专业的人做专业的事。如果我是切尔西球迷,我不知道这种感情该怎样去表达。只能说这段时间里彼此都幸福着吧,再祝彼此今后各自安好。

“就算球队只剩下了球衣和大巴,我们也会继续出征进行比赛,我们要努力的不断竞争下去。”图赫尔在接受记者采访时如是说。此时正是切尔西命运的至暗时刻,这支去年亲手捧起欧冠杯的队伍如今全靠梦想支撑,为了克服失去收入和资金冻结带来的困境,先后有多名队员表示愿意自费带全队去比赛。

切尔西足球俱乐部(Chelsea F.C.,简称“切尔西”),成立于1905年3月10日,绰号“蓝军”。虽然两百多年前就已经成立,但

在二十年前,它不过只是一支没什么名气的二流穷队罢了。兰帕德回忆说,那时老板会禁止球员比赛结束之后和对面交换球衣,因为俱乐部要节约球衣的成本。由于身负高达八千万英镑的债务,所谓的“切尔西村”不但没有因为拓展商业业务而增加收入,反而透支了不多的资金。如果没有意外,就像无数支消失的球队一样,它很快就会在大众视野之外消失,但在2003年6月,一切的转折点来了。

阿布的来到改写了英超联赛俱乐部的

行业规则,在2.3亿英镑拿下切尔西之后(其中八千万是债务),第一个夏窗转会期间他就拿出了一亿英镑买球员,凡是他看重的球员,别人连抬价的能力都没有。阿布在到来之后的前四个赛季中拿出了5亿英镑,以一己之力将英超带入了金元时代。巨额资金注入带动了英超竞赛,也令众多明星球员来到英超,英超转播权因此高到令欧洲羡慕无比。引得随后欧洲联赛就出台了FFP法案(财政公平法案(UFA Financial Fair Play)),是由欧足联在



2020级体育新闻与传媒学院新闻1班 周聪聪

体坛「她」力量

近期,有一个数字充分证明了女性在体育圈地位的崛起:45.4%——这是北京冬奥会女性运动员的占比数,是历史上女性占比最高的一届冬奥会。2021年的东京奥运会,女性运动员占比更是达到48%。无一不体现着《奥林匹克2020议程》中关于“推动运动中的性别平等”的理念。在北京冬奥会上,我们看见了许多耀眼的女性新星。

在北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台比赛中,18岁的中国选手谷爱凌夺金。比赛中,谷爱凌前两跳过后依然落后,最后一跳,以1620度转体的高难度动作夺得高分,一举夺冠,创造了新的历史。她在赛场上留在头盔外的缕缕刘海引人注目,她说“因为怕别人看出来我是女孩,所以一直保留这个发型,这个项目男孩太多了,要能让大家发现

这个女孩滑得真好,我也想试试,这是挺值得骄傲的事。”与国内部分畸形的“白幼瘦”审美不同,她认为的女性美是“健康、自信、有力量”。这样的美早已在体坛遍地开花。众多女运动员或英姿飒爽或天真可爱,她们可能没有精致的妆容,却有着健康的肤色、漂亮的肌肉、敏捷的反应、坚强的意志、超人的力量和对梦想的渴望以及战胜一切的勇气。

尽管今天女性运动员仍然面临同工不同酬、女性运动管理人员比例低、女性外貌歧视等问题,但不可否认的是,体坛女性力量的崛起之势非常强劲。女子运动员一直在用自己的努力来证明自己作为一名女性的价值。女性并不天生与运动相悖,在今天,我们更是目睹了女性在各项体育项目中展现出的耀人风采。在中国,也有很多林立世

界巅峰的女子运动项目,当杨倩摘下东京奥运会首金,当13岁的全红婵拿下跳水金牌,当女足绝地逆转拿下冠军……我们越来越看见女性的力量。她们也正如波波维奇评价哈蒙的一句话“她非常精通,她非常自信,性别这个问题不重要,她恰巧是个女性而已,仅此而已”。

女性的力量在大多数时候被形容成是温柔似水的,但同时,女性力量也是强大且不可抗拒的。在奥林匹克这座顶尖的竞技舞台之上,女性的赛场,更不仅仅在于运动本身,还牵涉着更为广阔的社会运动与性别思潮。从体育放眼至各行各业,勇敢、果断、有力量这些词语不再是男性的专属。打破偏见,挣脱桎梏,也是我们全社会需要进一步努力的方向。

西北棋王的围棋江湖

2018级体育新闻与传媒学院新闻一班 屈琳欣

虽然出生围棋世家,但李星的父亲并没有刻意教他学习围棋。父亲与棋友在家中对阵时,年幼的李星总是坐在一旁观战,没过多久,他便掌握了围棋的一些规则与技巧。

自小便展现出对围棋有浓厚兴趣与天赋的李星,即便在文革动乱期间,也没有中断学习,一直坚持提升棋艺。

这一切,都为他之后的成就做出了强有力的铺垫……

成年后的李星也会参加一些比赛,这些比赛让他在围棋界逐渐崭露头角。

1990年,28岁的李星作为中国青年围棋代表团的一员出访日本,代表中国队取得了38胜18负的战绩。回国之后他选择退役做教练。

1993年,他只身来到西安教孩子们下围棋。但教了两年,李星觉得自己没有找到适合发挥他能力的位置,于是他选择阔别古都西安,回安徽老家继续打拼。

在李星做围棋教练时,他精湛的技巧以及幽默的性格为他积累了一批“粉丝”,当他离开西安后,一位学生家长不远千里,从西安追到安徽,只希望他继续给孩子上3个月的围棋课。李星深受感动,就此返回西安,从此,他再没离开过西安。

李星告诉记者,年轻时的他,是怀揣着梦想来到西安的。他觉得,西安作为一个历史文化名城,底蕴丰富,在这片土地上推崇、发扬围棋文化有其优势存在。李星初到西安时,在小寨的围棋俱乐部不显山不露水的击败了指导围棋的各位江湖大拿,声震古城。他说:“纵观围棋发展史,汉唐时期,古长安的围棋发展世界瞩目。在汉阳陵的发掘中,一块陶制围棋棋盘的出土,证明了两千多年前的古人已经遨游于‘黑白世界’。唐代的帝王大多爱好围棋,翰林院专门设置了‘棋待诏’这样的官职,用以招揽国内(甚至国外)的围棋高手。但如今,西安的围棋水平和其他南方城市相比,还是落后了许多。”于是,年轻的李星立誓重塑古城围棋文化。

李星凭借自己围棋职业六段的光环以及自己国手的名气,开始在古城这片土地上培养西安的围棋选手。李星一边执教一边梳理自己所掌握的围棋资源,在2007年,由李星执掌的曲江职业围棋俱乐部宣布成立,从此,他在西安的围棋事业初具雏形。俱乐部队伍从围棋乙级联赛开始,一步一个脚印,一路过关斩将杀入甲级联赛,短短两年便名声大噪,后作为院长又执掌了西安棋院数年。不但如此,李星的弟子们



李星和棋友一起交流(受访者供图)

在围棋届也都有着不俗的表现。其中有后来成为“棋圣”聂卫平第三位弟子的孟昭玉,还有追随他去安徽学习、后来成为欧洲围棋冠军的樊麾,甚至韩国天王崔哲瀚也曾为他的俱乐部效力,征战围甲联赛。也是在这片土地上,李星作为当时西北五省段位最高的棋手,被人称为西北棋王,这一叫,就是三十年。

尽管李星作为专业棋手止步六段,但他潜心在围棋领域耕耘的初心从未改变。如今的李星早已淡出职业围棋竞技的圈子,但他始终在为当年重塑古城围棋文化的誓言而奋斗,现在的他一边担任曲江围棋俱乐部的总经理,一边担任西安体育学院的围棋教师,一边工作一边培训大学生棋手,将开发智力的围棋带入大学课堂,为培养更多的西安本土棋手而鞠躬尽瘁。

对于李星而言,他珍惜自己过往的宝贵经历,但又将这些经历化作指引前路的明灯,一生都在围棋领域耕耘。如今,年近六十的李星依然遨游在围棋江湖,是无私奉献的领路人,也是潇洒如风的西北棋王。 来源:二三里资讯

“生命在于运动”。泰戈尔的这句名言像是警钟般地警醒着人们。我一直深深地懂得其中所蕴含的真理,但却没有真正为之付诸于行动。作为一名文化生,意料之外我来到了体育学院,然而,就是在这里,改变了我从不喜欢运动的坏习惯。

大千世界,各行各业竞争何其激烈,在每一个早八赶课的路上,在每一个晚课铃敲响后回寝的路上,每一个夜晚打开窗户向下眺望的时刻,我总能看见体育生们在操场上挥汗如雨的场景,与其说他们是在努力练专项,倒不如说是热爱催动他们前进。都说兴趣是最好的老师,是啊,是热爱与兴趣支撑他们田径场上一圈一圈地奔跑,一天一天地做各种运动。多次看见他们这样,对我产生了身心巨大的影响,那种改变只有我自己知道是受到了多大的激励。

鲁迅在他的作品《热风》中写到过这样一段话:愿中国青年都摆脱冷气,只是向上走,不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事,能发声的发声。有一分热,发一分光,就令萤火一般,

运动予我

体育经济与管理学院2021级体管一班 高金林

也可以在黑暗里发一点光,不必等候炬火。此后如竟没有炬火:我便是唯一的光。

青年一代,应该是进步的、积极的、自由的、有理想、有担当的。青春不是用来挥霍的,而是要去奋斗的。作为青年人,应该少一些抱怨,多一些“直挂云帆”的勇气;少一些冷漠,多一些“匹夫有责”的担当。

不知道是哪一天起,我开始从没课时一觉睡到十点半变成了周末七点闹钟一响就会起床,从从不运动变成了一周会跑三次长跑,会在疲倦时去球馆打两个小时羽毛球。这些改变,是我十九年来觉得最不可思议的事情。这些,都是我融入体院生活的一种表现。如今,我不再是只会追剧,偶尔临时抱佛脚的怕挂科的胆小鬼,尽

管我知道自己距离优秀的人还有很大的差距,但我已经做出超越自我的改变。如今,不仅仅是学习上的担心,我也会期望自己能坚持跑步,期望自己羽毛球技术能够上升,总之,我希望自己在运动中不断成长,而在这个绝对运动的世界,我会一步步跟随运动的步伐,一点点的进步。

不仅仅是运动上的改变,心里与精神上的改变也是巨大的。体院的同学们有着强大的团结力和凝聚力。这一点让我倍感温暖。我知道体育精神不是任何人能随意评价的,但我却真真切切地从体院感受到了。中国人一直都有体育精神,体院的体育生们也是,一份耕耘一份收获,我始终相信汗水挥洒过后的他们一定会取得质的突破,而他们的这份精神也会传播给西体乃至外界的莘莘学子。

更快,更高,更强,这是人类突破自我的永恒追求,它燃起人类生命底色中天赋的高贵血性。体育的精神赋予了失败与成功同等的意义,无论怎样,那段超越自我的精神永远值得被尊重。

代餐「躺瘦」真的靠谱吗?

2019级体育新闻与传媒学院新闻一班 倪欣悦

“三月四月不减肥,五月六月徒伤悲!”换句话说,临近夏天来了,蛰伏了一冬的肉怕是藏不住了!不少小伙伴已经迫不及待地踏上减肥之旅。

虽然我们都知道减肥是“7分靠饮食,3分靠运动”,但这与身处快节奏现代生活的我们不健康生活方式背道而驰!因此,主打“低卡、方便、营养均衡”的代餐产品大行其道,顺势成为“网红新宠”。只要在各个电商平台搜索“代餐”二字,瞬间就会出现几百页的推荐内容,其中大都标注有“无糖”、“低卡”、“饱腹”、“减脂”等字样。令一批又一批想要“躺瘦”的减肥大军趋之若鹜!

但“代餐”真的能减肥吗?“代餐”是所有人都适用吗?代餐对身体健康有影响吗?下面透过一系列问答题为大家解开吃代餐的迷思,快来跟我一起看一看吧!

什么是代餐?

代餐,顾名思义,就是取代部分或全部正餐的一种食品。代餐食物通过因为合理调制营养素比例而具有高膳食纤维、低热量、高饱腹感的特性,饱腹感维持时间一般超过3小时。代餐最开始并不用于减肥,而是给医院里消化不好或无法咀嚼的病人吃的,也有为应对极端天气的军人、宇航员、极限运动员补充身体所需而用。常见的代餐食品包括代餐粉、代餐棒、代餐奶昔、代餐粥等。

代餐真的能减肥吗?

减肥的核心是造成“能量负平衡”,也就是“摄入的热量少于消耗的热量”。合理使用代餐食品加上规律运动确实可以达到减重的效果。但是,代餐只是一种辅助手段,不是必需品。长期不合理用代餐替代日常食物,会使人体内的碳水化合物、蛋白质、脂肪、微量元素等摄入不均衡,继而造成营养不良、代谢紊乱、厌食症等问题,甚至出现体虚、乏力、头晕、胃肠炎、闭经、血脂异常等。建议不同人群规划不同的减重方法,理性选择代餐。

不要过度神化代餐的作用

目前,代餐食品缺乏国家强制标准,这也导致了代餐食品行业不可避免存在产品质量良莠不齐、过度营销、虚假宣传等问题。在实际使用中,效果也各不相同。同时,不建议孕妇、哺乳期妇女、婴幼儿、儿童、病人及老人食用代餐食品。另外代餐食品一般来讲膳食纤维含量比较高,对于胃肠功能紊乱消化不良者也不宜进行使用。

代餐只是减脂过程中的一个“工具”,建议当体重达到一定理想范围后,应当恢复正常饮食,适当控制能量和增加运动,多吃膳食纤维,做到能量平衡,以维持健康体重。

代餐食品可以吃,但要搭配其他食物,做到营养均衡的同时保持身体的代谢,确保健康体魄。日常生活中减少热量摄入是一方面,建立良好的运动和饮食习惯也很重要。“管住嘴,迈开腿”,保持体内“收支平衡”,才能成功减掉多余脂肪。

映 像 西 体



2005年全国体育教育专业基本功大赛现场