

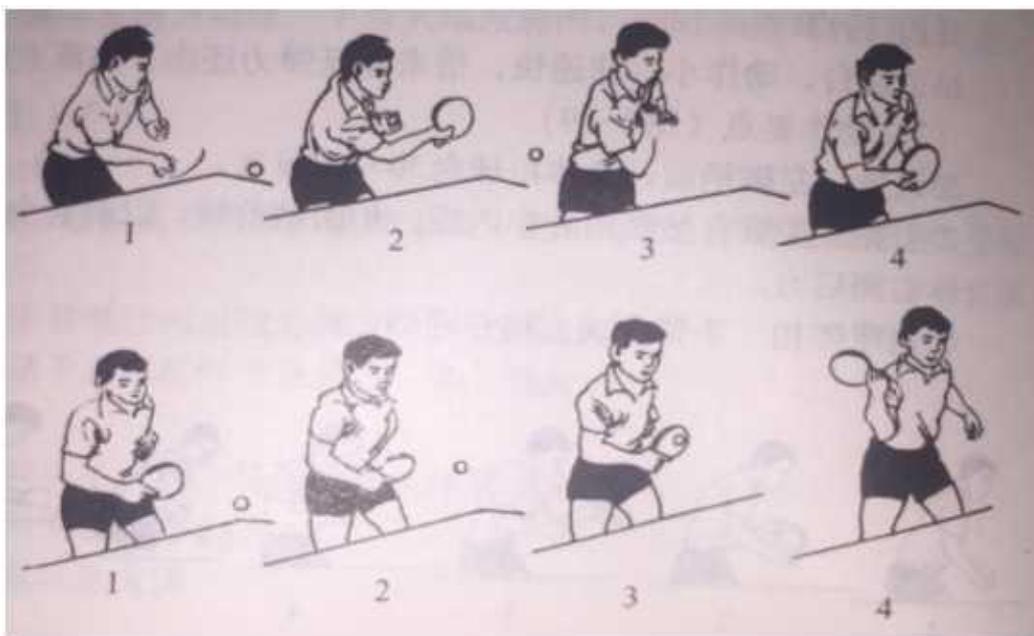
## 西安体育学院 2022 年硕士研究生复试体育技能测试项目(乒乓球)

考生自行选择符合测试要求的场地和能够保证完成测试的陪练（助考），保证测试顺利完成。

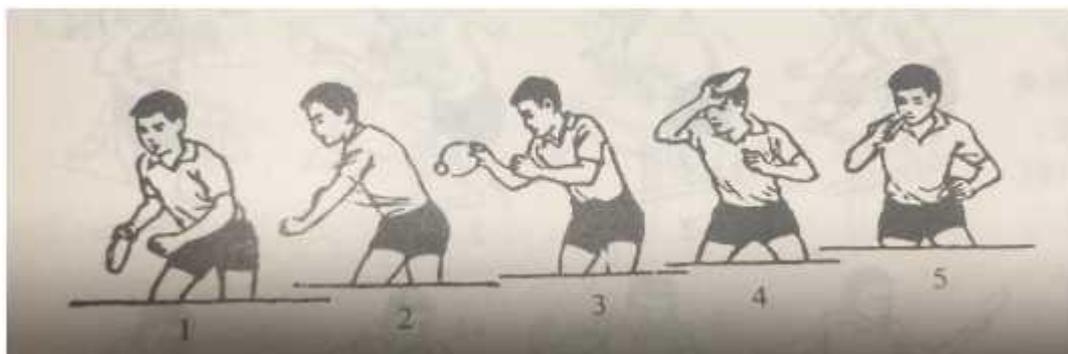
### 一、左推右攻技术（占 40%）

#### （一）测试方法：

考生在球台上和陪练进行左推右攻练习，完成一推、一攻（拉）为一组，采用滑步步法移动，完成每个球连续击球五组以上者为成功一次，如下图需提供被测试对象左、右侧前方 45 度两组视频，并保证测试人在视频画面内的完整性。



推挡动作示意图 1



正手攻球示意图 2

#### （二）评分标准：

##### 1、定量（20 分）

每个球连续击球五组以上者为成功一次，得 4 分，每名考生有 5 个球的机会，累计得分为最终成绩。

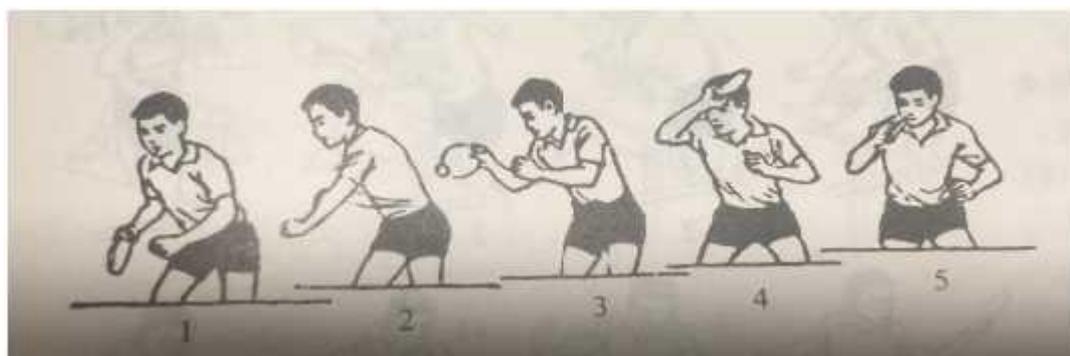
## 2、技评（20分）

| 等级 | 优秀<br>(18分以上)                     | 良好<br>(14-17分)                         | 合格<br>(12-13分)                    | 不合格<br>(12分以下)              |
|----|-----------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------|
| 标准 | 击球质量较高，技术动作连贯完整，规范，步法左右移动到位，运用较好。 | 击球有一定质量，技术动作较为连贯完整，规范，步法左右移动基本到位，运用正确。 | 击球质量一般，技术动作不连贯、协调性较差，步法移动较慢，运用一般。 | 击球质量较差，技术动作错误，僵硬不协调，移动步法错误。 |

### 二、发下旋球后侧身位下旋转上旋 1/2 台全侧正手不定点移动攻（拉）（占 60%）

#### （一）测试方法：

考生在侧身位正手发下旋球后，对方将球回搓到反手位 1/2 台，然后考生使用侧身位正手将球拉（攻）起，并继续使用正手在侧身位 1/2 台区域内进行不定点的连续移动攻（拉）。如下图需被测试对象需提供左、右侧前方 45 度两组视频。并保证测试人在视频画面内的完整性。



侧身位攻球示意图 3

#### （二）评分标准：

##### 1、定量（30分）

每个球连续攻（拉）五板以上者为成功一次，得 6 分。每名考生有 5 个球的机会，累计得分为最终成绩。

##### 2、技评（30分）

| 等级 | 优秀<br>27分以上 | 良好<br>(21—26分) | 合格<br>(18-20分) | 不合格<br>(18分以下) |
|----|-------------|----------------|----------------|----------------|
|----|-------------|----------------|----------------|----------------|

|    |                                   |   |                                      |                                      |
|----|-----------------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 标准 | 发球旋转较强，拉（攻）球质量较高，技术动作连贯协调，步法移动到位。 | 发球有一定旋转，拉（攻）球有一定质量，技术动作较为连贯协调，步法移动基本到位。 | 发球旋转一般，拉（攻）球质量一般，技术动作连贯协调性较差，步法移动较慢。 | 发球旋转较差，拉（攻）球质量较差，技术动作错误，不协调，步法移动不到位。 |
|----|-----------------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|