

## 西安体育学院 2022 年硕士研究生复试体育技能测试项目(篮球)

### 一、1 分钟投篮 (占 40%)

#### (一) 测试方法

被测试者持球站在罚球线,测试开始时,被测试者进行 1 分钟自投自抢投篮(男生跳起单手肩上投篮,女生投篮方式不限)。要求投篮必须在罚球线外,不准踩线。抢到篮板球后,将球运回罚球线再投。要侧位拍摄,视频显示 1 分钟投篮的整个过程,不得间断或剪辑。

#### (二) 评分标准

评分等级	评分标准	分值
优秀	1、投篮动作正确、规范。 2、动作协调、连贯。 3、动作熟练。	86-100 分
良好	1、投篮动作正确、规范。 2、动作协调、连贯。 3、动作比较熟练。	76-85 分
合格	1、投篮动作基本正确。 2、动作基本协调。 3、动作基本熟练。	60-75 分
不合格	1、投篮动作不正确。 2、动作不协调。 3、动作不熟练。	60 分以下

### 二、组合运球 (占 30%)

#### (一) 测试方法

被测试者首先用右手向前运球一次,做体前变向换手运球,球交给左手;左手向前运球一次,做背后运球,球交右手;右手向前运球一次,做运球后转身,球交左手;左手向前运球一次,做胯下运球,球交右手,如此再重复做一次返回起点。要求快速完成组合运球动作,动作连贯,手脚配合协调,重心保持平稳。要侧位拍摄,视频显示整个运球过程,不能间断或剪辑。

#### (二) 评分标准

评分等级	评分标准	分值
------	------	----

优秀	1、运球动作正确、规范。 2、动作连贯，手脚配合协调。 3、动作熟练。 4、控制球能力强。	86-100分
良好	1、运球动作正确、规范。 2、动作连贯，手脚配合协调。 3、动作比较熟练。 4、控制球能力较强。	76-85分
合格	1、运球动作基本正确。 2、手脚配合基本协调。 3、动作基本熟练。 4、控制球能力一般。	60-75分
不合格	1、运球动作不正确。 2、动作不连贯，手脚配合不协调。 3、动作不熟练。 4、控制球能力差。	60分以下

### 三、双手胸前传球（占30%）

#### （一）测试方法

被测试者连续做20秒双手胸前对墙传球动作。测试者距离墙3米，将球连续传向距离地面1.75米，半径为0.25米的墙上圆圈内。要求全身协调用力，传球要准确到位。要侧位拍摄，视频要显示测试者的传球动作和击墙点。20秒视频不能间断或剪辑。

#### （二）评分标准

评分等级	评分标准	分值
优秀	1、传球动作正确、规范。 2、动作连贯，全身用力协调。 3、动作熟练，传球到位。	86-100分
良好	1、传球动作正确、规范。 2、动作连贯，全身用力协调。 3、动作比较熟练，传球比较到位。	76-85分
合格	1、传球动作基本正确、规范。 2、动作连贯，全身用力协调。 3、动作基本熟练，传球基本到位。	60-75分

不合格	1、传球动作不正确。 2、动作不连贯，全身用力不协调。 3、动作不熟练，传球不到位。	60 分以下
-----	--	--------