

## 西安体育学院研究生部团总支

# 关于 2019 年度“优秀共青团员”“优秀共青团干部”“五四红旗团委（团总支）”“五四红旗团支部”“校园文化先进个人”“西体好青年”推荐结果的公示

根据《关于评选西安体育学院 2019 年度“优秀共青团员”“优秀共青团干部”“五四红旗团委（团总支）”“五四红旗团支部”“校园文化先进个人”“西体好青年”的通知》（西体团学联发【2020】01 号）、及《西安体育学院研究生部团总支 2019 年度五四评选工作方案》的要求，经研究生部团总支研究、研究生部党委同意，拟推荐以下集体和个人为“优秀共青团员”“优秀共青团干部”“五四红旗团委（团总支）”“五四红旗团支部”“校园文化先进个人”“西体好青年”，具体情况如下：

优秀共青团员 8 名：

（一）2019 级 1 班团支部 黄梦冬

### 曾获荣誉

2019 年 CRAZY 轮滑社最佳教练

2019 年西安“城市微光”定向越野赛第 6 名

2019 级趣味运动会团体一等奖



### 主要事迹

从入团以来，我一直积极地参加着学校组织的各种讲座、研究生部组织的各种活动，不断提高自己。在学习、运动中力求做到最好，做到精益求精，每周读一本好书，不断开拓自己的眼界，同时也在不断地提高自己的政治觉悟，学习党的思想理论知识。在周末去学校附近小区做社工，帮忙组织参与社区活动。在疫情最严重的时期，主动响应当地党支部的号召，参与到小区防控中来，做好进出人员、车辆的登记，体温检测，为打好疫情攻坚战作出自己的贡献。

## （二）2019 级 2 班团支部 别兰

### 曾获荣誉

2019 年全国大学生英语竞赛三等奖

### 主要事迹

作为一名共青团员，一直以团员的要求严格规范自己，积极参与团组织活动，自觉履行团员义务。在学习上，始终端正学习态度和明确学习目标。在 2019 年获得全国大学生英语竞赛三等奖，参加 2019 级研究生考试并录取于西安体育学院研究生部。在思想上，入校后就积极向党组织递交入党申请书，平时认真学习党的最新理论知识，不断的扩充自己的理论知识，做到“与时俱进”，坚决拥护中国共产党的领导。在生活上，热爱生活，积极向上，努力培养兴趣爱好，并取得瑜伽教练资格证，利用寒暑假勤工俭学，减轻家庭负担，并锻炼自己的能力。



## （三）2019 级 3 班团支部 李辉

### 曾获荣誉

2019 年 11 月奥林匹克月跆拳道锦标赛个人竞技 74kg 第二名

2019 年 11 月奥林匹克月定向越野锦标赛个人积分赛第二名

### 主要事迹

思想上，通过观看国庆阅兵，参与全国抗疫等活动来加强自己的爱国爱家情怀，并在疫情期期间作为志愿者参加清明公祭轩辕黄帝活动。

工作上，开学至今积极参与年级和班级建设管理，辅助各任课教师进行考勤，智慧团建录入新转团员信息等工作，通过种种工作来锻炼自己，从而不断提高。

学习生活上，把学业放在第一位，努力学习文化知识，合理利用时间，查阅文献，打下坚实的基础知识。生活上团结同学，关爱集体。与同学之间互帮互助，与宿舍同学融洽相处，营造一个良好的学习和生活环境。



## （四）2018 级 1 班团支部 李梦洛

### 曾获荣誉

2019 年 “社区优秀志愿者”



## 主要事迹

思想上，热爱祖国，坚决拥护共产党的领导。坚持习近平新时代中国特色社会主义思想。

学习上，制定相应的学习计划，以严谨积极的态度投入到学习中。在导师的指导下有针对性的选择研究内容。不断提高自己的科研能力。关心时事，丰富课外生活。在西体一年半的学习阶段各学科成绩优秀良好，向体育相关期刊投稿并发表数次。顺利完成毕业论文的开题报告和文献综述。

工作上，在疫情期间身为社区抗击疫情志愿者，做好防护措施。深入社区工作一线。及时在淘宝购买口罩，消毒液等防护用品分发给社区人员。白天在社区设立的岗位执勤，严格按照国家要求限制社区人员出入流动。

### （五）2018 级 2 班团支部 吴悦

#### 曾获荣誉

2019 年发表核心论文 2 篇：



吴悦, 高歌, 阮欣欣, 等. 沈阳和西安中学生运动伤害防护现状的对比[J]. 昆明医科大学学报, 报, 2020, 41(01):118-126.

吴悦, 高歌, 武梦竹, 等. 城市无障碍设施(盲道)应用状况的调查及分析[J]. 中国组织工程研究, 2020, 24(02):271-275.

## 主要事迹

在思想上，对自己要求积极上进，积极参与班级各项团日活动，递交入党申请书，争取早日加入中国共产党。在学习上，认真踏实，勤奋努力，积极参与科研项目，已经在核心期刊中发表了 2 篇论文。在生活上，积极参加活动与比赛，如 2019 年陕西省大学生创新创业训练计划项目。

### （六）2018 级 3 班团支部 马新隆

#### 曾获荣誉

2019 年获得西安马拉松优秀志愿者



## 主要事迹

在思想上，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己，促使着我走向成熟，融入社会，肩负起历史赋予我们的使命。

在学习上，本人从不旷课迟到早，上课认真听讲，课后及时完成作业；积极阅读有关本专业的书籍，扩大自己的知识面；还有效的配合老师的工作，帮助同学。

在工作上，积极响应班级号召，参加学校组织的活动，积极参加各种会议，课余时间，还去做一些兼职去磨练自己。

在生活上，在日常生活上，与室友、同班同学关系良好，大家互帮互助团结一致；在这次抗击疫情阻击战中加入到我村抗击疫情志愿者队伍中，帮助村民测体温，监控村民健康状况，并且曾有幸参加学校组织的白河县扶贫红色任务。

### （七）2017 级 1 班团支部 王莹

#### 曾获荣誉

2019 中国校园啦啦操锦标赛花球规定、高踢腿规定 第一名

2019 中国校园啦啦操锦标赛 花球自选 第二名

2019 陕西省大学生健美操艺术体操啦啦操大赛花球啦啦操 第一名

2019 陕西大学生文化艺术节啦啦操大赛高踢腿 第一名

2019 “我要上全运” 陕西大学生时尚体育大赛高踢腿啦啦操 一等奖

2019 西安大学生啦啦操大赛花球啦啦操 第一名

2019 年西安体育学院研究生学业奖学金



## 主要事迹

思想上，积极向党组织靠拢的同时积极参加学校组织的各项会议及活动，注重学习党的最新理论知识；

学习上，圆满完成了三年的研究生课业，论文答辩顺利，利用课余时间考取了啦啦操国家级裁判员、啦啦操高级教练员资格证书；

工作上，曾代表我校参加中央电视台庆祝“五四运动 100 周年”我们都是追梦人文艺晚会录制，参加陕西省庆祝“中华人民共和国成立 70 周年”文艺晚会录制，参加“中华人民共和国第十四届运动会”市场开发计划发布会的开场环节直播。

## （八）2017 级 2 班团支部 冯昊

### 曾获荣誉

2019 年 5 月，获得西安体育学院优秀团员

2019 年 10 月，获得研究生学业奖学金



### 主要事迹

本人在 2019 学年期间，在社会层面和个人层面都严格要求自己，思想端正，积极向上。

在社会层面，疫情期间，积极履行团员义务，做到不传谣、不信谣，从自身角度进行康复类抗疫科普宣传。

在个人层面，以“Effect of modified MUA manipulation on adhesion after ACLR”参加日本（ISPRM）发展中国家大会，以“Research on the selection of suitable auxiliary equipment for children with cerebral palsy”参加第三届亚大神经康复大会 AOCNR，以“八周运动疗法对老年髋关节骨性关节炎干预的效果研究”参加第十一届体育科学大会，以“脑瘫患儿适宜辅具选用的研究”参加中华医学会第二十次全国物理医学与康复学学术会议。

### 校园文化建设先进工作者 5 名：

## （一）2019 级 2 班团支部 刘艳娜

### 曾获荣誉

2019 年 6 月 获得西安体育学院“优秀毕业生”称号

2019 年 9 月 评为西安体育学院建校 65 周年“优秀志愿者”

2019 年 12 月 参与“海丝体育产业国际学术研讨会”

2020 年疫情期间与导师合作撰写体育产业发展系列稿件 5 篇



### 主要事迹

在读期间，注重自己的学术素养提升和专业能力的培养，平时注重文献阅读积累和与相关专家学者交流，提升专业人文素养，9 月至 12 月参与会议投稿两次，12 月以第一作者参加泉州师范学院“海丝国际学术研讨会”并做专题交流，会上与俄罗斯、首体等单位的专家学者进行圆桌交流，思想碰撞，互鉴学习，增

长见闻。

除了学术专研外，还注重自身实践能力和社会责任感的培养，有幸参与学校建校 65 周年庆典并评为“优秀志愿者”；12 月份参与西安国家民用航天产业基地庆祝建国 70 周年健康跑活动，并接受陕西休闲频道专采，增强社会责任意识和健康意识，以自身行动参与、传播、弘扬体育精神。

社会实践方面，2020 年疫情期间，与导师合作撰稿共 5 篇，依次分别为《重大疫情：体育产业黎明前的短暂黑暗》、《重大疫情：体育健身的“忧”与“喜”》、《重大疫情：体育产业与相关产业融合发展的动力机制》、《重大疫情：日本东京奥运会延期对我国体育竞赛表演市场的影响》和《重大疫情：体育企业的负重生存发展之路》，系列稿件连续被“新浪新闻”、“2021 第十四届全运会”转载刊发，其中《重大疫情：体育企业的负重生存发展之路》被人民日报海外版转载刊发。

## （二）2017 级 2 班团支部 赵康

### 主要事迹

在“新冠肺炎”疫情防控期间，得知疫情扩散消息后，我的第一反应就是我应该做点什么，因自己有医院工作经历，故决定放弃休假留在校园参加防疫工作，便主动与学校保卫处联系，加入校园疫情防控志愿服务工作当中，为西体抗疫贡献自己的微薄力量。期间，工作认真负责，利用自己的专业知识进行疫情知识普及，对人员消毒及防护的具体方法进行指导，利用微信群、美篇等不间断发布防疫信息，提醒全校教职员工注意防疫，齐心协力遏制疫情蔓延，用实际行动担起抗疫责任。



## （三）2018 级 1 班团支部 张蓝月

### 曾获荣誉

2019 年 6 月获西安体育学院“挑战杯”

大学生科技作品竞赛第二名；

2019 年 10 月获第五届“建行杯”中国“互联网+”大学生创新创业大赛陕西赛区省级复赛铜奖。



## 主要事迹

本人张蓝月，西安体育学院研究生部 2018 级 1 班学生，一直以来力争做到品学兼优，坚定正确的政治方向，思想进步，使自己具有一定的理论水准和政治素养。在校园文化活动中，本人作为志愿者参与服务西安体育学院 65 周年校庆活动；作为工作人员参与服务陕西省普通高校体育教育类专业招生专业课考试；学校定向越野竞赛志愿者；研究生部趣味运动会志愿者，服务“体育锻炼指导进乡村”省级项目。

### （四）2018 级 2 班团支部 王杨柳

#### 曾获荣誉

2019 年荣获校庆优秀志愿者

#### 主要事迹



思想上，认真学习强国，学习习总书记系列讲话及多方面的实用知识，理论联系实际，带领本支部开展好党团的各项工作；

工作上，目前在校党委宣传部工作，帮助老师布置宣传橱窗，整理学校相关资料文件，起草一些稿件，布置会议现场等，在国庆节当天，坚守岗位，为校领导播放阅兵仪式直播，在校庆之际，整理宣传手册，协助老师处理日常事务，获得优秀志愿者称号；

在疫情期间，响应学校号召主动向疫区捐款，并积极参与了小区的防疫志愿服务，奉献自己的微薄之力。

### （五）2017 级 2 班团支部 张晶

#### 曾获荣誉

2019 年校庆优秀志愿者

#### 主要事迹



2019 年 3 月组织班级进行“学雷锋”活动；4 月协助辅导员完成第二届研究生创新成果展各阶段所要求的工作内容；5 月协助完成“青春心向党，建功新时代”主题征文、摄影等各项相关活动；6 月协助完成对研究生班毕业档案的归档、整合、邮寄；9 月，协助完成新生接待工作，并在我校 65 周年庆典活动

中圆满完成对外校老师接站和送站以及安排入住等一系列工作，被选评为“西体65周年校庆优秀志愿者”；10月积极响应研学会组织的趣味运动会，组织本班同学踊跃报名参加。

## 西体好青年3名：

### （一）2018级1班团支部 李佳豆



#### 曾获荣誉

2018年12月：在中国大学生健身健美锦标赛（秋季赛）中，获体育院系组女子比基尼A组冠军、女子健身A组亚军；在陕西省健身瑜伽比赛中，获男女混双亚军；

2019年5月：在“汤山温泉杯”2019年全国健身瑜伽公开赛（江苏汤山站）中，获集体项目冠军，男女混双亚军，网络人气第二；7月：在陕西科学健身宣传大使评选活动获一等奖，荣获陕西科学健身宣传大使称号并授予聘书；

2020年参加“抗击疫情居家健身”网上接力活动，居家拍摄《科学健身18法》，荣获“抗击疫情居家健身之星”。

#### 主要事迹

活动一：2019年6月——7月参加迎全运惠民生2019年陕西省体育健康行“五进”活动下基层分别在：铜川、高陵、兴平、照金等地进行广场舞培训的活动。通过一场又一场的广场舞培训，也让我感受到大家对群众体育的热爱。

活动二：2019年5月参加拍摄第九套广播体操陕西省示范教学片的录制。

活动三：2019年8月参加陕西省科学健身宣传大使的评选活动获一等奖，荣获陕西科学健身宣传大使称号并授予聘书；有幸作为群众体育代表参加第十四届全国运动会会徽、吉祥物发布会，并与奥运冠军秦凯、郭文珺、陕西美德少年姬子豪共同启动了十四运官网的线上启动仪式、一起唱响《我和我的祖国》助力十四运。

活动四：2019年6月26日参加陕西省科学健身指导丛书《全民科学健身100招》拍摄；

活动五：2020年参参加“抗击疫情居家健身”网上接力活动，居家拍摄《科

学健身 18 法》，荣获“抗击疫情居家健身之星”。并受到了陕西日报的报道。

活动六：2019 年 2 月 22 日受学校推荐，参加了由陕西广播电视台体育休闲频道主办的公益科学健身直播课程《科学云健身》，线上讲解了一堂《轻松高效减脂塑型训练法》的课程。

作为一名体育类专业的研究生，传播体育文化是我应当肩负的使命；同时也积极响应国家号召，走进基层去进行公益性的体育培训，希望能够为群众体育贡献自己的一份力量。

## （二）2019 级 3 班团支部 杜心文

### 曾获荣誉



2019 年代表西安体育学院参加“2019 年陕西省大学生武术（套路）锦标赛”获规定太极拳第一、规定太极剑第二；

2018 年代表北京市参加“首届全国健身气功·八段锦交流比赛大会”获八段锦集体第一、个人第四；

2018 年代表北京市参加“武夷山杯迎新年全国健身气功气舞展演大赛”获 B 组气舞展演冠军；

2018 年代表丰台区参加“北京市第十五届运动会群众比赛”获健身气功·气舞一等奖；

2017 年代表北京体育大学参加“2017 年全国高等院校健身气功比赛(体育学院组)”获集体八段锦(竞赛功法)第一、八段锦(普及功法)第四；

2017 年代表中科院参加“北京农商银行杯 2017 年北京市武术太极拳锦标赛”获女子青年组传统套路太极剑第二、传统套路吴式拳第二；

2017 年代表中科院参加“2017 年北京市武术太极拳冠军赛”获女子青年组传统套路吴式拳第三名。

### 主要事迹

思想上，有良好道德修养和坚定的政治方向。遵纪守法，热爱祖国和人民，尽自己所能帮助身边的人，如在本次疫情中，虽不能现身前线，但在多个网络平台辅助中医师发布针对新冠肺炎预防与治疗手段、中医理论浅谈与实践的相关文

章与视频并线上答疑。充分响应习总书记所说的民族复兴。将中医文化尽所能发扬，体现爱国爱党爱人民的精神。

工作中，有强烈责任感和进取心，吃苦耐劳，认真踏实，敢于挑战新鲜事物，如在本科期间担任北京体育大学教职工养生课任课教师三年，帮助教职工改善身心健康并受到一致好评。

生活中，积极向上，自信自尊，应变能力较好，有较强的独立性和自觉性，且非常有恒心，如曾经进行过三次为期 14 天的道家辟谷养生术，期间仅饮水。充分体现了本人坚定的意念和超高的自制力。

### **（三）2019 级 1 班团支部 徐豆**

#### **曾获荣誉**

2018 年度获得“国家奖学金”

2018 年获得陕西省大学生创新创业二等奖，院级二等奖

2019 年获得腕力大赛-西安体育学院分站赛优秀组织奖



#### **主要事迹**

研究生部 2019 级，担任 1 班班长和党小组组长一职，并担任研究生部兼职辅导员一职。组织参与“研究生部演讲比赛”“研究生部趣味运动会”“一带一路腕力大赛”等各类年级活动，在 65 周年校庆工作中评为优秀志愿者，在年级认真完成班级事务以及年级办公室各类工作。

#### **优秀共青团干部 2 名：**

### **（一）2017 级 2 班团支部书记 刘天璇**

#### **曾获荣誉**

2019 年 5 月，第十二届“挑战杯”陕西省大学生课外学术科技作品竞赛，省级二等奖；

2019 年 6 月，西安体育学院研究生创新成果展，校级三等奖；

2019 年 12 月，获得研究生国家学业奖学金。



#### **主要事迹**

本人担任 2017 级 2 班团支部书记。2019 学年里我思想端正，积极上进，在

各方面都能够始终高标准严格要求自己。

在学习方面，除了保质保量完成学校要求的课业任务外，我投稿的论文获选了2019年第五届全国体育学科发展青年论坛“专题报告论文”，撰写的社会调查报告被评为“挑战杯”省级二等奖。

在工作方面，我能够认真完成收缴团费，培养和发展积极分子等常规性工作。除此之外，本学年我组织了多次党团活动和民主评议会，如“不忘初心 牢记使命”主题学习的系列活动，“云祭英烈 清明缅怀”主题团日活动等等，各项活动开展顺利，成效显著，使本支部的同志们思想觉悟得到了充分提升。

## （二）研究生部团总支书记 权毅博

### 曾获荣誉

2019年西安体育学院先进工作者

### 主要事迹



#### 一、加强政治理论学习，努力提高自身政治素质和党性修养

按照学院党委和团委部署，积极参加了学院组织的各类学习。工作之余，自觉坚持政治理论学习，不断提高自己的理论水平和思想觉悟。

#### 二、扎实开展工作，确保学生思想政治的稳定

（一）深入了解学生思想状况，加强教育和引导；

（二）在学生党团支部建设方面，坚持党建带团建、党员带群众，发挥好基层党团组织先锋模范作用。

（三）加强对学生干部队伍的管理，重视学生干部的选拔和培养。

#### 三、坚持原则，带头树立良好工作作风

#### 四、通过组织丰富有益的学生活动，增强学生凝聚力

研究生部学生在各项活动中成绩显著：校第三届心理育人活动，获团体二等奖；校“青春心向党，建功新时代”青春歌会获集体二等奖；校2019年“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛活动，上报23件作品，其中19件作品获奖；2019年陕西省大学生创新创业训练计划活动，上报22项作品，全部获立项批准；2019年“奥林匹克活动月”中多名研究生参加，并取得了多个团体第一、学生个人第一的好成绩。

## 五四红旗团支部 1 个：

### 主要事迹

#### 一、政治能力方面

组织团员青年认真学习党的最新理论知识、党的十九大精神、共青团中央有关文件精神，旨在增强共青团员的政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，自觉在思想上行动上同团组织保持高度一致。

通过组织团支部共青团员学习重要精神、系列讲话，加强对 2018 级 1 班团支部共青团员的理想信念和国情教育，激发团员对中华优秀传统文化的自豪感，在班级中形成对社会主义核心价值观的普遍共识和价值认同，引导团员坚定“四个自信”。

#### 二、组织基础方面

认真担负教育团员、管理团员、监督团员和引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的基本职责。组织设置规范，工作制度健全。认真规范做好团员推优入党、“三会两制一课”、团费收缴等工作。团支部工作有活力，积极开展基层团建创新探索。团支部及所属团员、团干部的基本信息均已登录“智慧团建”系统。

#### 三、团支部活动发挥作用方面

认真组织主题团日活动，疫情期间，开展了线上支部活动，认真组织“云祭英烈清明缅怀”主题团日活动，让共青团员更深入了解团员的责任与义务，增强了其荣誉感，坚定了青年与班级共奋进、同发展的信念和决心。

## 五四红旗团总支 1 个：

### 主要事迹

#### 一、加强思想引领，提高综合素质

加强团员的理想信念和国情教育，引导团员坚定“四个自信”。组织八个团支部全体委员进行“不忘初心，牢记使命”主题教育活动并相互讨论，总结心得体会。并组织团员青年观看优秀红色影片，以真实事例使广大研究生团员受到切身的教育和震撼。在组织团员青年进行思想教育的同时，也不忘督促抓紧每位团员的业务学习能力。

## 二、抓好组织建设，夯实组织基础

研究生部团总支认真抓好团组织建设，各团支部设有支部书记、副书记、组织委员、宣传委员等团干部，使每一位想作为的团员都能够参与到团组织建设中来。

## 三、做好主责主业，发挥带头作用

党建带团建一直是我们工作的重点，党委十分关心共青团的各项工作，带领团员青年与党员共同开展了各项主题教育活动，要求团员青年积极参加，并以党员要求为标准，“同规划、同考核、同推进”，发挥带头作用。

公示时间为 2020 年 4 月 22 日—24 日。公示期间对上述推荐结果如有异议，请于 4 月 24 日 17 点前以文档形式向研究生部团总支反映。

研究生部团总支联系人：权毅博

电话：13759961524

西安体育学院研究生部团总支

2020 年 4 月 22 日