

体育经济与管理学院

本科生毕业实习手册

(_____ 届)

姓 名: _____

学 号: _____

专 业: _____

年 级: _____

西 安 体 育 学 院

填写说明

一、本手册内容及填写

1、实习单位联系表一式三份由实习生、实习单位、实习指导教师商定，实习生、实习单位等共同填写；辅导员、实习单位及实习生各一份。实习生应在第4学年第1学期开学前将实习单位联系表填写完整，加盖实习单位公章，并将本页内容拍照发给实习指导教师和辅导员留存。2、实习周记由实习生填写；3、实习总结由实习生填写；4、实习单位鉴定表由实习单位填写；5、校内实习培训成绩和毕业实习总成绩由辅导员填写；6、实习评价由指导教师填写。

二、实习成绩的组成

1、“校内实习培训成绩”是指校内各培训项目的测试成绩，由校内实习培训教师评分，学院教学秘书算出每位实习生的校内实习培训平均分数，辅导员负责填写；2、“实习单位鉴定成绩”由实习单位评分并填写；3、“实习表现”是指实习日志、实习总结的填写情况及辅导员对实习生实习表现的综合评分，由辅导员评分；4、“实习评价”由指导教师按规定给分。5、毕业实习总成绩由辅导员核算给定。

三、毕业实习成绩的评定方式与工作流程

毕业实习成绩以等级制核算，在各个评价项目内按实际情况进行优秀、良好、合格、不合格等级的评价，并依据成绩的累计数量，在毕业实习总成绩栏的相应评价中打对号。（标准见附件）。其中，校内培训成绩占20%，校外实习成绩占50%，毕业实习评价占15%，实习综合评价占15%。毕业实习总成绩的评价标准：优秀：90分以上；良好：75-90；合格：60-75；不合格：60分以下。实习手册在实习过程中由学生保存，实习结束返校后交给辅导员保存，毕业离校后由学院归档保存。

四、本手册解释权归体育经济与管理学院所有。

体育经济与管理学院

2011年6月

实习单位联系表

姓名		性别		专业	
学号		联系电话			邮箱
实习指导教师		联系电话			邮箱
辅导员		联系电话			邮箱
以下部分由实习单位填写					
实习单位 (全称)					
详细地址			邮编		
实习部门			负责人		
联系人			联系电话		
实 习 单 位 指 导 教 师 基 本 情 况					
姓名	性别	年龄	工作领域或岗位		职务(职称)
实习单位简介： 					
实习单位意见：(是否同意接收实习生) 实习单位 签章： 年 月 日					

备注：实习生应在第4学年第1学期开学前将本表填写完整，加盖实习单位公章，并将本页内容拍照发给实习指导教师和辅导员留存。

实 习 工 作 计 划	
--	--

备注：实习工作计划应与实习指导教师协商完成。

实 习 周 记

第一周
年 月 日
第二周
年 月 日

实 习 周 记

第三周

年 月 日

第四周

年 月 日

实 习 周 记

第五周

年 月 日

第六周

年 月 日

实 习 周 记

第七周

年 月 日

第八周

年 月 日

实 习 周 记

第九周

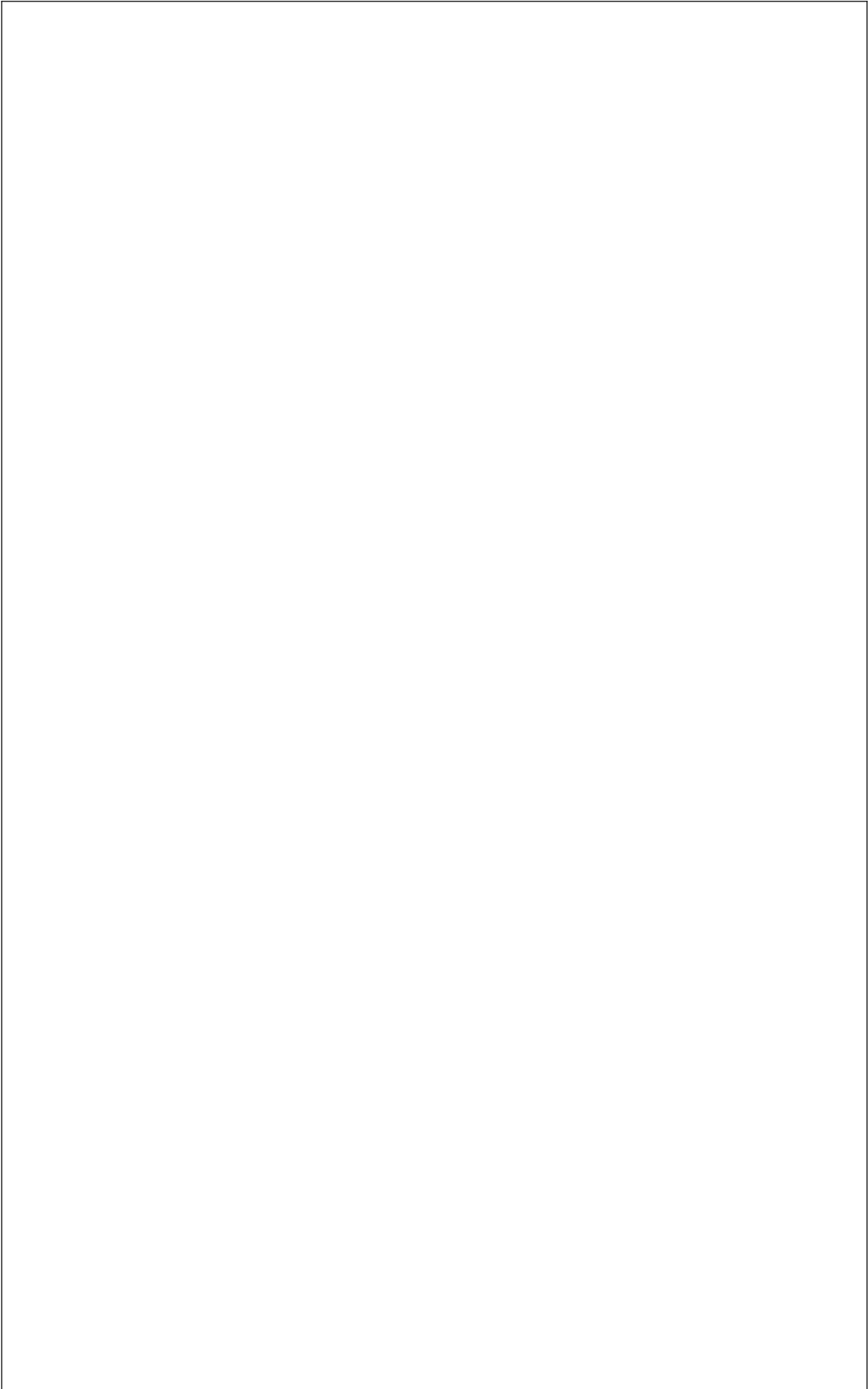
年 月 日

第十周

年 月 日

实 习 总 结

注：请从自己实习工作的岗位特点、实习中存在的问题及取得的成绩与经验，对学校改进教学、管理及实习安排等方面的建议。



毕业实习成绩评定

1、校内实习培训成绩（由辅导员填写）（百分制）					
评价项目	培训项目一	培训项目二	培训项目三		
分数					
总计（平均分）					
辅导员签字：_____ 年 月 日					
2、实习单位鉴定成绩（由实习单位填写）（百分制）					
评定项目	纪律表现 (20%)	协作情况 (20%)	完成任务 情况 (20%)	工作态度 (20%)	专业水平 (20%)
分数					
总计					
实习单位盖章：_____ 年 月 日					
3、毕业实习评价（由实习指导教师填写）（百分制）					
评价项目	专业知识 (30%)	实践能力 (40%)	沟通协调能力 (30%)		
分数					
总计					
实习指导教师签字：_____ 年 月 日					

4 实习评价 （由辅导员填写）（百分制）				
评价项目	思想纪律（30%）	实习态度（40%）	实习综合表现（30%）	
分数				
总计				
辅导员签字：_____ 年 月 日				
5 毕业实习总成绩 （由辅导员填写）（百分制）				
项目	校内培训成绩	校外实习成绩	毕业实习评价	实习综合评价
原始分数 （百分制）				
权重	20%	50%	15%	15%
加权后分数				
总计				
辅导员签字：_____ 年 月 日			审核人签字：_____ 年 月 日	
是否推荐为院级优秀实习生：是 ☐ 否 ☐ 辅导员签字：_____ 年 月 日				
是否推荐为校级优秀实习生：是 ☐ 否 ☐ 学院实习工作领导小组负责人签字（盖章）：_____ 年 月 日				

附件：实习评价依据

类别	项目	内容及要求
实习单位鉴定成绩	纪律表现	出勤与纪律
	协作情况	团队精神与协作能力
	完成任务情况	按时按质完成任务
	工作态度	遵守公司制度、工作主动性
实习评价	专业知识	专业知识的掌握
	实践能力	专业知识的应用
	沟通能力	与指导教师沟通
实习表现	思想纪律	思想动态及遵守学校实习纪律
	实习态度	实习自觉性、积极性
	综合表现	实习所取得的成效