**2021年西安体育学院空手道比赛竞赛规程**

1. 主办单位：西安体育学院

二、 承办单位：运动训练学院重竞技教研室

三、竞赛日期及地点：

2021年12月10-11日在游泳馆一楼举行。

四、参加单位：

我院在校研究生、本科生且经过院空手道队学习训练的学生均可报名参加。

五、竞赛项目：

1、竞技（组手）比赛

男子：－60KG、－67KG、－75KG、+75KG 女子：-55KG、－57KG、+57KG

2、型比赛

分男子个人型和女子个人型

六、参加办法：

1. 以各二级学院、研究生部为单位报名；
2. 各二级学院、研究生部以及年级不限参赛人数，每单位可报领队1人、教练1人；
3. 竞技（组手）比赛每人限报一个体重级别；
4. 若该级别人数不足3人，则取消该级别，并入相邻级别；

七、参赛办法：

1. 以世界空手道联盟最新9.0版本比赛规则为基础，采用部分要求按规程具体方案执行的原则。
2. 本次比赛“组手”比赛阶段均采用“3人制”裁判小组，比赛场上任何“得分”或“犯规”均需有二名或二名以上裁判支持才可进行判定；型的比赛采用5人制打分，满分10分，可保留小数点后1位数字，最后成绩为：取掉一个最高分和一个最低分，另外三人平均分；第一轮打“平安初段”决出前八名，第二轮打“平安二段”决出前八名次。
3. 犯规处罚采用现行世空联比赛规则的犯规判罚原则；本次比赛一类犯规和二类犯规合并，场上选手达到四次犯规就可罚下场。
4. 竞技（组手）比赛若出现平局：（1）先得分者胜；（2）若双方都没得分，犯规少的胜；（3）若双方都没得分也没有犯规可有场上裁判根据比赛双方竞技表现直接判定。
5. 竞技（组手）比赛采用个人对抗赛，单败淘汰制。
6. 运动员必须穿规则规定的道服和拳套，所有比赛护具（护甲，护腿板，护脚和护裆）由教研室提供；牙套自备；选手不得带眼镜参赛，可佩带隐形眼镜，但选手需自己负责。
7. 每场比赛为一局，每局2分钟。
8. 抽签于比赛前一天（12月9日）在重竞技教研室进行。
9. 称量体重：比赛前一天全部称重完毕。
10. 所有参加竞技比赛的学生必须在赛前做身体检查。

八、录取名次及奖励：

 1、个人组手、型比赛前8名（含并列第三名）颁发证书，不足8人减一录取。

 2、比赛设有优秀运动员和优秀裁判员，按10%比例颁发证书。

九、报名及报到：

参赛运动员于12月7日18:00时前在重竞技教研室报名，报名时将电子版和纸质报名表各一份交到重竞技教研室。 联系人：马老师 电话：15619220389 于老师 电话：18392069977

十、仲裁委员会及裁判员：

1. 仲裁委员会人员组成和职责范围按国家体育总局制定的《仲裁委员会条例》规定执行。
2. 裁判员由重竞技教研室老师和外校参加过全国空手道比赛的老师担任，服装自备。

十一、经费：各参赛单位费用自理。

十二、防疫要求

1.进入场馆的教练员、运动员、裁判员和工作人员需持有健康码（绿码） 和现场体温检测 37.3 度以下。

2.为做好疫情防控工作，本次比赛采取封闭式管理，所有参赛人员及观 众持一码通方可入场。参赛期间除上场运动员外，其他人员均需佩戴口 罩，观看人员按指定位置区域就坐，保持人员之间合理距离。

3.赛前 14 天内，来自高风险和中风险地区的教练员、运动员、裁判员和工作人员不允许进入场馆。

4.现场检测体温超过 37.3 度或有疑似情况发生，禁止参加比赛，组织 去医务室观察。

5.组委会、领队、教练员、运动员遵守竞赛场馆工作人员针对疫情防控所做的工作与要求。

6.具体防疫措施详见后续相关方案及现场公告。

十三、未尽事宜由承办单位另行通知

 西安体育学院运动训练学院

 重竞技教研室

 2021年12月1日