



西安体育学院
XI'AN PHYSICAL EDUCATION UNIVERSITY

本科专业人才 培养方案

（2022 年修订）

教务处编印
二〇二二年六月

目录

第一部分 教学管理文件

普通高等学校学生管理规定	1
西安体育学院本科生学籍管理规定	24
西安体育学院考试及考核成绩管理办法	40

第二部分 本科专业培养方案

体育教育专业（本科）培养方案	45
特殊教育专业（本科）培养方案	51
运动训练专业（本科）培养方案	56
体能训练专业（本科）培养方案	62
武术与民族传统体育专业（本科）培养方案	68
社会体育指导与管理专业（本科）培养方案	74
休闲体育专业（本科）培养方案	80
运动人体科学专业（本科）培养方案	87
运动康复专业（本科）培养方案	93
应用心理学专业（本科）培养方案	105
康复治疗学专业（本科）培养方案	111
舞蹈学专业（本科）培养方案	117
舞蹈表演专业（本科）培养方案	122
公共事业管理专业（本科）培养方案	127
体育经济与管理专业（本科）培养方案	133
体育旅游专业（本科）培养方案	140
新闻学专业（本科）培养方案	147
播音与主持艺术专业（本科）培养方案	153
附件 1 运动训练专业（本科）实验班培养方案	158
附件 2 运动训练专业（本科）高水平运动员培养方案	163
附件 3 运动训练专业（本科）足球方向培养方案	168
附件 4 西安体育学院通识选修课程指导计划表	173
后 序	175

第一部分

教学管理文件

普通高等学校学生管理规定

第一章 总 则

第一条 为规范普通高等学校学生管理行为，维护普通高等学校正常的教育教学秩序和生活秩序，保障学生合法权益，培养德、智、体、美等方面全面发展的社会主义建设者和接班人，依据教育法、高等教育法以及有关法律、法规，制定本规定。

第二条 本规定适用于普通高等学校、承担研究生教育任务的科学研究机构（以下称学校）对接受普通高等学历教育的研究生和本科、专科（高职）学生（以下称学生）的管理。

第三条 学校要坚持社会主义办学方向，坚持马克思主义的指导地位，全面贯彻国家教育方针；要坚持以立德树人为根本，以理想信念教育为核心，培育和践行社会主义核心价值观，弘扬中华优秀传统文化和革命文化、社会主义先进文化，培养学生的社会责任感、创新精神和实践能力；要坚持依法治校，科学管理，健全和完善管理制度，规范管理行为，将管理与育人相结合，不断提高管理和服务水平。

第四条 学生应当拥护中国共产党领导，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、中国特色社会主义理论体系，深入学习习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，树立中国特色社会主义共同理想；应当树立爱国主义思想，具有团结统一、爱好和

平、勤劳勇敢、自强不息的精神；应当增强法治观念，遵守宪法、法律、法规，遵守公民道德规范，遵守学校管理制度，具有良好的道德品质和行为习惯；应当刻苦学习，勇于探索，积极实践，努力掌握现代科学文化知识和专业技能；应当积极锻炼身体，增进身心健康，提高个人修养，培养审美情趣。

第五条 实施学生管理，应当尊重和保护学生的合法权利，教育和引导学生承担应尽的义务与责任，鼓励和支持学生实行自我管理、自我服务、自我教育、自我监督。

第二章 学生的权利与义务

第六条 学生在校期间依法享有下列权利：

（一）参加学校教育教学计划安排的各项活动，使用学校提供的教育教学资源；

（二）参加社会实践、志愿服务、勤工助学、文娱体育及科技文化创新等活动，获得就业创业指导和服务；

（三）申请奖学金、助学金及助学贷款；

（四）在思想品德、学业成绩等方面获得科学、公正评价，完成学校规定学业后获得相应的学历证书、学位证书；

（五）在校内组织、参加学生团体，以适当方式参与学校管理，对学校与学生权益相关事务享有知情权、参与权、表达权和监督权；

（六）对学校给予的处理或者处分有异议，向学校、教育行政部门提出申诉，对学校、教职员侵犯其人身权、财产权等合法权益的行为，提出申诉或者依法提起诉讼；

（七）法律、法规及学校章程规定的其他权利。

第七条 学生在校期间依法履行下列义务：

（一）遵守宪法和法律、法规；

（二）遵守学校章程和规章制度；

（三）恪守学术道德，完成规定学业；

（四）按规定缴纳学费及有关费用，履行获得贷学金及助学金的相应义务；

（五）遵守学生行为规范，尊敬师长，养成良好的思想品德和行为习惯；

（六）法律、法规及学校章程规定的其他义务。

第三章 学籍管理

第一节 入学与注册

第八条 按国家招生规定录取的新生，持录取通知书，按学校有关要求和规定的期限到校办理入学手续。因故不能按期入学的，应当向学校请假。未请假或者请假逾期的，除因不可抗力等正当事由以外，视为放弃入学资格。

第九条 学校应当在报到时对新生入学资格进行初步审查，审查合格的办理入学手续，予以注册学籍；审查发现新生的录取通知、考生信息等证明材料，与本人实际情况不符，或者有其他违反国家招生考试规定情形的，取消入学资格。

第十条 新生可以申请保留入学资格。保留入学资格期间不具有学籍。保留入学资格的条件、期限等由学校规定。

新生保留入学资格期满前应向学校申请入学，经学校审查合格后，办理入学手续。审查不合格的，取消入学资格；逾期不办理入学手续且未有因不可抗力延迟等正当理由的，视为放弃入学资格。

第十一条 学生入学后，学校应当在3个月内按照国家招生规定进行复查。复查内容主要包括以下方面：

- （一）录取手续及程序等是否合乎国家招生规定；

（二）所获得的录取资格是否真实、合乎相关规定；

（三）本人及身份证明与录取通知、考生档案等是否一致；

（四）身心健康状况是否符合报考专业或者专业类别体检要求，能否保证在校正常学习、生活；

（五）艺术、体育等特殊类型录取学生的专业水平是否符合录取要求。

复查中发现学生存在弄虚作假、徇私舞弊等情形的，确定为复查不合格，应当取消学籍；情节严重的，学校应当移交有关部门调查处理。

复查中发现学生身心状况不适宜在校学习，经学校指定的二级甲等以上医院诊断，需要在家休养的，可以按照第十条的规定保留入学资格。

复查的程序和办法，由学校规定。

第十二条 每学期开学时，学生应当按学校规定办理注册手续。不能如期注册的，应当履行暂缓注册手续。未按学校规定缴纳学费或者有其他不符合注册条件的，不予注册。

家庭经济困难的学生可以申请助学贷款或者其他形式资助，办理有关手续后注册。

学校应当按照国家有关规定为家庭经济困难学生提供教育救助，完善学生资助体系，保证学生不因家庭经济困难而放弃学业。

第二节 考核与成绩记载

第十三条 学生应当参加学校教育教学计划规定的课程和各种教育教学环节（以下统称课程）的考核，考核成绩记入成绩册，并归入学籍档案。

考核分为考试和考查两种。考核和成绩评定方式，以及考核不合格的课程是否重修或者补考，由学校规定。

第十四条 学生思想品德的考核、鉴定，以本规定第四条为主要依据，采取个人小结、师生民主评议等形式进行。

学生体育成绩评定要突出过程管理，可以根据考勤、课内教学、课外锻炼活动和体质健康等情况综合评定。

第十五条 学生每学期或者每学年所修课程或者应修学分数以及升级、跳级、留级、降级等要求，由学校规定。

第十六条 学生根据学校有关规定，可以申请辅修校内其他专业或者选修其他专业课程；可以申请跨校辅修专业或者修读课程，参加学校认可的开放式网络课程学习。学生修读的课程成绩（学分），学校审核同意后，予以承认。

第十七条 学生参加创新创业、社会实践等活动以及发表论文、获得专利授权等与专业学习、学业要求相关的经历、成果，可以折算为学分，计入学业成绩。具体办法由学校规定。

学校应当鼓励、支持和指导学生参加社会实践、创新创业活动，可以建立创新创业档案、设置创新创业学分。

第十八条 学校应当健全学生学业成绩和学籍档案管理制度，真实、完整地记载、出具学生学业成绩，对通过补考、重修获得的成绩，应当予以标注。

学生严重违反考核纪律或者作弊的，该课程考核成绩记为无效，并应视其违纪或者作弊情节，给予相应的纪律处分。给予警告、严重警告、记过及留校察看处分的，经教育表现较好，可以对该课程给予补考或者重修机会。

学生因退学等情况中止学业，其在校学习期间所修课程及已获得学分，应当予以记录。学生重新参加入学考试、符合录取条件，再次入学的，其已获得学分，经录取学校认定，可以予以承认。具体办法由学校规定。

第十九条 学生应当按时参加教育教学计划规定的活动。不能按时参加的，应当事先请假并获得批准。无故缺席的，根据学校有关规定给予批评教育，情节严重的，给予相应的纪律处分。

第二十条 学校应当开展学生诚信教育，以适当方式记录学生学业、学术、品行等方面的诚信信息，建立对失信行为的约束和惩戒机制；对有严重失信行为的，可以规定给予相应的纪律处分，对违背学术诚信的，可以对其获得学位及学术称号、荣誉等作出限制。

第三节 转专业与转学

第二十一条 学生在学习期间对其他专业有兴趣和专长的，可以申请转专业；以特殊招生形式录取的学生，国家有相关规定或者录取前与学校有明确约定的，不得转专业。

学校应当制定学生转专业的具体办法，建立公平、公正的标准和程序，健全公示制度。学校根据社会对人才需求情况的发展变化，需要适当调整专业的，应当允许在读学生转到其他相关专业就读。

休学创业或退役后复学的学生，因自身情况需要转专业的，学校应当优先考虑。

第二十二条 学生一般应当在被录取学校完成学业。因患病或者有特殊困难、特别需要，无法继续在本校学习或者不适应本校学习要求的，可以申请转学。有下列情形之一，不得转学：

（一）入学未满一学期或者毕业前一年的；

（二）高考成绩低于拟转入学校相关专业同一生源地相应年份录取成绩的；

（三）由低学历层次转为高学历层次的；

（四）以定向就业招生录取的；

（五）研究生拟转入学校、专业的录取控制标准高于其所在学校、专业的；

（六）无正当理由的。

学生因学校培养条件改变等非本人原因需要转学的，学校应当出具证明，由所在地省级教育行政部门协调转学到同层次学校。

第二十三条 学生转学由学生本人提出申请，说明理由，经所在学校和拟转入学校同意，由转入学校负责审核转学条件及相关证明，认为符合本校培养要求且学校有培养能力的，经学校校长办公会或者专题会议研究决定，可以转入。研究生转学还应当经拟转入专业导师同意。

跨省转学的，由转出地省级教育行政部门商转入地省级教育行政部门，按转学条件确认后办理转学手续。须转户口的由转入地省级教育行政部门将有关文件抄送转入学校所在地的公安机关。

第二十四条 学校应当按照国家有关规定，建立健全学生转学的具体办法；对转学情况应当及时进行公示，并在转学完成后3个月内，由转入学校报所在地省级教育行政部门备案。

省级教育行政部门应当加强对区域内学校转学行为的监督和管理，及时纠正违规转学行为。

第四节 休学与复学

第二十五条 学生可以分阶段完成学业，除另有规定外，应当在学校规定的最长学习年限（含休学和保留学籍）内完成学业。

学生申请休学或者学校认为应当休学的，经学校批准，可以休学。休学次数和期限由学校规定。

第二十六条 学校可以根据情况建立并实行灵活的学习制度。对休学创业的学生，可以单独规定最长学习年限，并简化休学批准程序。

第二十七条 新生和在校学生应征参加中国人民解放军（含中国人民武装警察部队），学校应当保留其入学资格或者学籍至退役后2年。

学生参加学校组织的跨校联合培养项目，在联合培养学校学习期间，学校同时为其保留学籍。

学生保留学籍期间，与其实际所在的部队、学校等组织建立管理关系。

第二十八条 休学学生应当办理手续离校。学生休学期间，学校应为其保留学籍，但不享受在校学习学生待遇。因病休学学生的医疗费按国家及当地的有关规定处理。

第二十九条 学生休学期满前应当在学校规定的期限内提出复学申请，经学校复查合格，方可复学。

第五节 退学

第三十条 学生有下列情形之一，学校可予退学处理：

（一）学业成绩未达到学校要求或者在学校规定的学习年限内未完成学业的；

（二）休学、保留学籍期满，在学校规定期限内未提出复学申请或者申请复学经复查不合格的；

（三）根据学校指定医院诊断，患有疾病或者意外伤残不能继续在校学习的；

（四）未经批准连续两周未参加学校规定的教学活动的；

（五）超过学校规定期限未注册而又未履行暂缓注册手续的；

（六）学校规定的不能完成学业、应予退学的其他情形。

学生本人申请退学的，经学校审核同意后，办理退学手续。

第三十一条 退学学生，应当按学校规定期限办理退学手续离校。退学的研究生，按已有毕业学历和就业政策可以就业的，由学校报所在地省级毕业生就业部门办理相关手续；在学校规定期限内没有聘用单位的，应当办理退学手续离校。

退学学生的档案由学校退回其家庭所在地，户口应当按照国家相关规定迁回原户籍地或者家庭户籍所在地。

第六节 毕业与结业

第三十二条 学生在学校规定学习年限内，修完教育教学计划规定内容，成绩合格，达到学校毕业要求的，学校应当准予毕业，并在学生离校前发给毕业证书。

符合学位授予条件的，学位授予单位应当颁发学位证书。

学生提前完成教育教学计划规定内容，获得毕业所要求的学分，可以申请提前毕业。学生提前毕业的条件，由学校规定。

第三十三条 学生在学校规定学习年限内，修完教育教学计划规定内容，但未达到学校毕业要求的，学校可以准予结业，发给结业证书。

结业后是否可以补考、重修或者补作毕业设计、论文、答辩，以及是否颁发毕业证书、学位证书，由学校规定。合格后颁发的毕业证书、学位证书，毕业时间、获得学位时间按发证日期填写。

对退学学生,学校应当发给肄业证书或者写实性学习证明。

第七节 学业证书管理

第三十四条 学校应当严格按照招生时确定的办学类型和学习形式,以及学生招生录取时填报的个人信息,填写、颁发学历证书、学位证书及其他学业证书。

学生在校期间变更姓名、出生日期等证书需填写的个人信息的,应当有合理、充分的理由,并提供有法定效力的相应证明文件。学校进行审查,需要学生生源地省级教育行政部门及有关部门协助核查的,有关部门应当予以配合。

第三十五条 学校应当执行高等教育学籍学历电子注册管理制度,完善学籍学历信息管理办法,按相关规定及时完成学生学籍学历电子注册。

第三十六条 对完成本专业学业同时辅修其他专业并达到该专业辅修要求的学生,由学校发给辅修专业证书。

第三十七条 对违反国家招生规定取得入学资格或者学籍的,学校应当取消其学籍,不得发给学历证书、学位证书;已发的学历证书、学位证书,学校应当依法予以撤销。对以作弊、剽窃、抄袭等学术不端行为或者其他不正当手段获得学历证书、学位证书的,学校应当依法予以撤销。

被撤销的学历证书、学位证书已注册的，学校应当予以注销并报教育行政部门宣布无效。

第三十八条 学历证书和学位证书遗失或者损坏，经本人申请，学校核实后应当出具相应的证明书。证明书与原证书具有同等效力。

第四章 校园秩序与课外活动

第三十九条 学校、学生应当共同维护校园正常秩序，保障学校环境安全、稳定，保障学生的正常学习和生活。

第四十条 学校应当建立和完善学生参与管理的组织形式，支持和保障学生依法、依章程参与学校管理。

第四十一条 学生应当自觉遵守公民道德规范，自觉遵守学校管理制度，创造和维护文明、整洁、优美、安全的学习和生活环境，树立安全风险防范和自我保护意识，保障自身合法权益。

第四十二条 学生不得有酗酒、打架斗殴、赌博、吸毒，传播、复制、贩卖非法书刊和音像制品等违法行为；不得参与非法传销和进行邪教、封建迷信活动；不得从事或者参与有损大学生形象、有悖社会公序良俗的活动。

学校发现学生在校内有违法行为或者严重精神疾病可能对他人造成伤害的，可以依法采取或者协助有关部门采取必要措施。

第四十三条 学校应当坚持教育与宗教相分离原则。任何组织和个人不得在学校进行宗教活动。

第四十四条 学校应当建立健全学生代表大会制度，为学生会、研究生会等开展活动提供必要条件，支持其在学生管理中发挥作用。

学生可以在校内成立、参加学生团体。学生成立团体，应当按学校有关规定提出书面申请，报学校批准并施行登记和年检制度。

学生团体应当在宪法、法律、法规和学校管理制度范围内活动，接受学校的领导和管理。学生团体邀请校外组织、人员到校举办讲座等活动，需经学校批准。

第四十五条 学校提倡并支持学生及学生团体开展有益于身心健康、成长成才的学术、科技、艺术、文娱、体育等活动。

学生进行课外活动不得影响学校正常的教育教学秩序和生活秩序。

学生参加勤工助学活动应当遵守法律、法规以及学校、用工单位的管理制度，履行勤工助学活动的有关协议。

第四十六条 学生举行大型集会、游行、示威等活动，应当按法律程序和有关规定获得批准。对未获批准的，学校应当依法劝阻或者制止。

第四十七条 学生应当遵守国家和学校关于网络使用的有关规定，不得登录非法网站和传播非法文字、音频、视频资料等，不得编造或者传播虚假、有害信息；不得攻击、侵入他人计算机和移动通讯网络系统。

第四十八条 学校应当建立健全学生住宿管理制度。学生应当遵守学校关于学生住宿管理的规定。鼓励和支持学生通过制定公约，实施自我管理。

第五章 奖励与处分

第四十九条 学校、省（区、市）和国家有关部门应当对在德、智、体、美等方面全面发展或者在思想品德、学业成绩、科技创新、体育竞赛、文艺活动、志愿服务及社会实践等方面表现突出的学生，给予表彰和奖励。

第五十条 对学生的表彰和奖励可以采取授予“三好学生”称号或者其他荣誉称号、颁发奖学金等多种形式，给予相应的精神鼓励或者物质奖励。

学校对学生予以表彰和奖励，以及确定推荐免试研究生、国家奖学金、公派出国留学人选等赋予学生利益的行为，应当建立公开、公平、公正的程序和规定，建立和完善相应的选拔、公示等制度。

第五十一条 对有违反法律法规、本规定以及学校纪律行为的学生，学校应当给予批评教育，并可视情节轻重，给予如下纪律处分：

- （一）警告；
- （二）严重警告；
- （三）记过；
- （四）留校察看；
- （五）开除学籍。

第五十二条 学生有下列情形之一，学校可以给予开除学籍处分：

- （一）违反宪法，反对四项基本原则、破坏安定团结、扰乱社会秩序的；
- （二）触犯国家法律，构成犯罪的；
- （三）受到治安管理处罚，情节严重、性质恶劣的；
- （四）代替他人或者让他人代替自己参加考试、组织作弊、使用通讯设备或其他器材作弊、向他人出售考试试题或答案牟取利益，以及其他严重作弊或扰乱考试秩序行为的；
- （五）学位论文、公开发表的研究成果存在抄袭、篡改、伪造等学术不端行为，情节严重的，或者代写论文、买卖论文的；

（六）违反本规定和学校规定，严重影响学校教育教学秩序、生活秩序以及公共场所管理秩序的；

（七）侵害其他个人、组织合法权益，造成严重后果的；

（八）屡次违反学校规定受到纪律处分，经教育不改的。

第五十三条 学校对学生作出处分，应当出具处分决定书。处分决定书应当包括下列内容：

（一）学生的基本信息；

（二）作出处分的事实和证据；

（三）处分的种类、依据、期限；

（四）申诉的途径和期限；

（五）其他必要内容。

第五十四条 学校给予学生处分，应当坚持教育与惩戒相结合，与学生违法、违纪行为的性质和过错的严重程度相适应。学校对学生的处分，应当做到证据充分、依据明确、定性准确、程序正当、处分适当。

第五十五条 在对学生作出处分或者其他不利决定之前，学校应当告知学生作出决定的事实、理由及依据，并告知学生享有陈述和申辩的权利，听取学生的陈述和申辩。

处理、处分决定以及处分告知书等，应当直接送达学生本人，学生拒绝签收的，可以以留置方式送达；已离校的，可以采取邮寄方式送达；难于联系的，可以利用学校网站、新闻媒体等以公告方式送达。

第五十六条 对学生作出取消入学资格、取消学籍、退学、开除学籍或者其他涉及学生重大利益的处理或者处分决定的，应当提交校长办公会或者校长授权的专门会议研究决定，并应当事先进行合法性审查。

第五十七条 除开除学籍处分以外，给予学生处分一般应当设置6到12个月期限，到期按学校规定程序予以解除。解除处分后，学生获得表彰、奖励及其他权益，不再受原处分的影响。

第五十八条 对学生的奖励、处理、处分及解除处分材料，学校应当真实完整地归入学校文书档案和本人档案。

被开除学籍的学生，由学校发给学习证明。学生按学校规定期限离校，档案由学校退回其家庭所在地，户口应当按照国家相关规定迁回原户籍地或者家庭户籍所在地。

第六章 学生申诉

第五十九条 学校应当成立学生申诉处理委员会，负责受理学生对处理或者处分决定不服提起的申诉。

学生申诉处理委员会应当由学校相关负责人、职能部门负责人、教师代表、学生代表、负责法律事务的相关机构负责人等组成，可以聘请校外法律、教育等方面专家参加。

学校应当制定学生申诉的具体办法，健全学生申诉处理委员会的组成与工作规则，提供必要条件，保证其能够客观、公正地履行职责。

第六十条 学生对学校的处理或者处分决定有异议的，可以在接到学校处理或者处分决定书之日起10日内，向学校学生申诉处理委员会提出书面申诉。

第六十一条 学生申诉处理委员会对学生提出的申诉进行复查，并在接到书面申诉之日起15日内作出复查结论并告知申诉人。情况复杂不能在规定限期内作出结论的，经学校负责人批准，可延长15日。学生申诉处理委员会认为必要的，可以建议学校暂缓执行有关决定。

学生申诉处理委员会经复查，认为做出处理或者处分的事实、依据、程序等存在不当，可以作出建议撤销或变更的复查意见，要求相关职能部门予以研究，重新提交校长办公会或者专门会议作出决定。

第六十二条 学生对复查决定有异议的，在接到学校复查决定书之日起15日内，可以向学校所在地省级教育行政部门提出书面申诉。

省级教育行政部门应当在接到学生书面申诉之日起30个工作日内，对申诉人的问题给予处理并作出决定。

第六十三条 省级教育行政部门在处理因对学校处理或者处分决定不服提起的学生申诉时，应当听取学生和学校的意见，并可根据需要进行必要的调查。根据审查结论，区别不同情况，分别作出下列处理：

（一）事实清楚、依据明确、定性准确、程序正当、处分适当的，予以维持；

（二）认定事实不存在，或者学校超越职权、违反上位法规定作出决定的，责令学校予以撤销；

（三）认定事实清楚，但认定情节有误、定性不准确，或者适用依据有错误的，责令学校变更或者重新作出决定；

（四）认定事实不清、证据不足，或者违反本规定以及学校规定的程序和权限的，责令学校重新作出决定。

第六十四条 自处理、处分或者复查决定书送达之日起，学生在申诉期内未提出申诉的视为放弃申诉，学校或者省级教育行政部门不再受理其提出的申诉。

处理、处分或者复查决定书未告知学生申诉期限的，申诉期限自学生知道或者应当知道处理或者处分决定之日起计算，但最长不得超过6个月。

第六十五条 学生认为学校及其工作人员违反本规定，侵害其合法权益的；或者学校制定的规章制度与法律法规和本规定抵触的，可以向学校所在地省级教育行政部门投诉。

教育主管部门在实施监督或者处理申诉、投诉过程中，发现学校及其工作人员有违反法律、法规及本规定的行为或者未按照本规定履行相应义务的，或者学校自行制定的相关管理制度、规定，侵害学生合法权益的，应当责令改正；发现存在违法违纪的，应当及时进行调查处理或者移送有关部门，依据有关法律和相关规定，追究有关责任人的责任。

第七章 附 则

第六十六条 学校对接受高等学历继续教育的学生、港澳台侨学生、留学生的管理，参照本规定执行。

第六十七条 学校应当根据本规定制定或修改学校的学生管理规定或者纪律处分规定，报主管教育行政部门备案（中央部委属校同时抄报所在地省级教育行政部门），并及时向学生公布。

省级教育行政部门根据本规定，指导、检查和监督本地区高等学校的学生管理工作。

第六十八条 本规定自 2017 年 9 月 1 日起施行。原《普通高等学校学生管理规定》（教育部令第 21 号）同时废止。其他有关文件规定与本规定不一致的，以本规定为准。

西安体育学院本科生学籍管理规定

第一章 总则

第一条 为规范学生学籍管理，根据《中华人民共和国高等教育法》和《普通高等学校学生管理规定》（教育部令第41号），结合我校实际情况，制定本规定。

第二条 本规定适用于学校对接受普通高等学历教育的全日制本科生（以下统称学生）的学籍管理。

第三条 教务处是全日制本科生（含港澳台侨学生）学籍管理的职能部门，各二级学院承担协助管理的职责。

第二章 学生的权利与义务

第四条 学校的学籍管理应保护和尊重学生的合法权利，教育和引导学生承担应尽的义务和责任，鼓励和支持学生实行自我管理、自我服务、自我教育、自我监督。

第五条 学生在校期间参加教学相关活动享有以下权利：

（一）参加学校教育教学计划安排的各项活动，使用学校提供的教育教学资源；

（二）在思想品德、学业成绩等方面获得科学、公正评价，完成学校规定学业后获得相应的学籍证明、课程成绩单、学历证书和学位证书；

（三）在校内以适当方式参与教学管理，对教学及教学管理相关事务享有知情权、参与权、表达权和监督权；

（四）对学校给予的学籍处理有异议时，可向学校、教育行政部门提出申诉。

第六条 学生在校期间参加与教学相关的活动需履行以下义务：

（一）遵守学校章程和教学管理制度；

（二）恪守学术道德，完成规定学业。

第三章 入学与注册

第七条 按照国家招生规定录取的新生，自收到西安体育学院录取通知书起，获得西安体育学院入学资格；新生应持录取通知书、居民身份证和其他学校规定的证明文件，按照录取通知书载明的报到日期到校办理入学手续。

因故不能按时入学的，应于报到日期前向学籍管理科提交请假申请和相关证明材料；获得批准后，可延期两周报到。

未提交请假申请、申请未获批准或申请获批准后未在期限内报到的，除因不可抗力等正当事由外，视为放弃入学资格。

第八条 学校于报到当日对新生入学资格进行初步审查，审查合格者办理入学手续，予以注册学籍；审查发现录取通知、考生信息等证明材料，与本人实际情况不符，或者有其他违反国家招生考试规定情形的，取消入学资格。

取消入学资格应当由校长办公会议决定，校长办公会议决定取消入学资格的，学校出具取消入学资格决定书，取消入学资格决定书送达之日起生效。

第九条 自新生入学报到之日起的3个月为新生入学资格复查期。

复查内容主要包括：

（一）录取手续及程序等是否合乎国家招生规定；

（二）录取资格是否真实、合乎相关规定；

（三）录取通知书、身份证、户口迁移证、高考加分资格证明等材料与考生纸质档案、录取考生名册、电子档案逐一比对检查是否一致；

（四）身心健康状况是否符合报考专业或者专业类别体检要求，能否保证在校正常学习、生活；

（五）艺术、体育等特殊类型录取学生的专业水平是否符合录取要求。

复查中发现存在弄虚作假、徇私舞弊等情形的，确定为复查不合格，取消学籍（取消学籍的决定参照本规定第八条执行）；情节严重的，学校按规定移交有关部门调查处理。

复查中发现学生身心状况不适宜在校学习，经学校指定的二级甲等以上医院诊断，经过修养和治疗可以到校学习的，应向学校申请取消学籍、保留入学资格一年，或者依照本规定第二十九条的规定申请休学；不申请保留入学资格，也不申请休学的，取消学籍。

第十条 新生可因疾病、创业、出国留学等原因申请保留入学资格一次最多一年，最多不超过两次；新生在入学前参加中国人民解放军、中国人民武装警察部队的，可以向学校申请保留入学资格至

退役后二年。

保留入学资格期间不具有学籍。新生保留入学资格期满前应向学籍管理科提交入学申请书，经学校批准后作为应届新生，依照本规定第七条的规定办理入学报到手续。新生因身心疾病申请保留入学资格的，入学前还应当提交县级以上医院出具的恢复健康的证明，并经学校指定的医院复查。

逾期不提交入学申请书或者恢复健康的证明的，视为放弃入学资格，但因不可抗力等正当事由无法提交申请书的除外；审查不合格的，取消入学资格。

第十一条 学生每学期应当按照学校规定的注册日期，持本人学生证到所在学院，由学院工作人员加盖注册印章，进行注册。学生有特殊情况需要延期注册的，应当在注册日期前向所在学院提交申请书和相关证明材料，获得批准后，可以延期注册。未经请假逾期两周不注册的，按自动退学处理，因不可抗力等正当事由无法提交申请书的除外。

学校按照国家有关规定为家庭经济困难学生提供教育救助，保证学生不能因家庭经济困难而放弃学业。

第十二条 学生有下列情形之一的，不予注册：

- （一）休学；
- （二）保留学籍；
- （三）无正当理由欠缴学费的；

（四）学习年限届满的。

学生有本条第一项、第二项规定情形之一的，可以在依照本规定第三十三条的规定办理复学手续后进行注册。

第四章 修业年限

第十三条 学生基本学习年限为四年，最长学习年限（含休学和保留学籍）为六年。

学生在基本学习年限内提前修完培养方案规定的全部内容可申请提前毕业。

学生在基本学习年限内无法达到毕业要求的，可向学校申请延长学习年限，本科生最多延长两年。

第十四条 学生提前毕业，应在毕业前一学年向所在学院提交申请书和提前毕业修读计划，由所在学院对其学习成绩和能力审核后，报教务处批准；提前毕业的学生应按基本学习年限足额缴纳学费。

第十五条 学生延长学习年限，应在基本学习年限期满前一学期向所在学院提交申请书和延长学习修读计划，经所在学院审核同意后，报教务处批准。

学生延长学习期内应办理注册手续，按《西安体育学院学分制收费管理办法》缴纳学费。

第五章 转专业与转学

第十六条 为充分调动和发挥学生学习的积极性，给学生更大的学习发展空间，我校学生在学习期间对其他专业有兴趣和专长的，

可以申请转专业。校内转专业应本着“规定时间、公布计划、统一考试、双向选择、宏观控制”的原则。

第十七条 申请转专业的学生须满足以下条件：

- （一）思想品德优良，身体条件符合拟转入专业要求；
- （二）学生已入学并取得正式学籍；
- （三）在拟转入专业上有一定的特长和志向；
- （四）课程考核平均成绩排名在原专业前 10%且该学年各门课程成绩不低于 80 分（含 80 分）。

第十八条 有下列情况之一的，不得转专业：

- （一）入学未满一学年；
- （二）在本专业学习超过一学年且未提出转专业申请者
- （三）有一门以上（含一门）考试课程不及格者；
- （四）录取类型不同的专业之间互转；
- （五）招生时确定为定向、委托培养者；
- （六）在校期间考试作弊或有违纪处分者；
- （七）上级教育主管部门规定其他不能转专业的情况。

第十九条 因创业申请休学或入伍退役后复学的学生，因自身情况需要转专业的，在满足本规定的情况下，学校将予以优先考虑。

第二十条 转专业每学年办理一次，具体程序如下：

（一）公布计划

每学年第二学期第八周前，各学院根据本科人才培养方案要求及教学资源条件，制定本学院转专业工作实施细则（包括接收专业、名额、条件、要求、具体考试或考核的内容、办法和安排等），院领导签字后报送教务处学籍管理科；经教务处审核后，向全校学生公布；另外，各学院需负责学生转专业的咨询工作。

（二）学生申请

需转专业的学生，应于第一学年第二学期第9-10周提出转专业申请。学生在教务处网页下载《转专业申请表》，填写后同相关证明材料（成绩、表现等）上报学院教学办公室。各学院接受并汇总拟转专业学生提交的书面申请，经院长审批同意后，通知学生报送拟转入学院教学办公室和教务处。

（三）学院考核

拟接收转专业学生的各学院，应当按照转专业工作实施细则组织对拟转入本学院的学生进行考核。考核安排在每学年第二学期第11周进行，考核方式包括笔试、面试等。各学院应在考核工作开始前将考核安排报教务处备案，教务处将负责检查各学院转专业的考核工作。学院根据学生考核结果和本学院转专业计划接收人数择优录取。各学院应于考核、录取工作结束后，将拟录取的学生名单及申请材料送教务处审批。

（四）学校审批

每学年第二学期第12周，教务处对各学院提交的转专业学生名单进行审批后，转呈分管校长经校长办公会核准后，形成初审合格名单。初审合格的学生在办理转专业手续过程中，必须继续在原专业学习，遵守学习纪律，不得无故缺课。学生必须参加原所在专业的期末考试。学年课程考核平均成绩排名在原专业前10%且该学年各门课程成绩不低于80分（含80分）者，进入最终审批名单。

教务处于第一学年第二学期第20周公布最终审批通过的各学院转专业学生名单，并进行公示。

（五）学籍变更

获准转专业的学生于第二学年第一学期开学报到当天在教务处教务科领取转专业相关材料，到转入专业报到。其学籍自第二学年第一学期起转入接收学院。

第二十一条 转专业学生学费按转入专业学费标准收取。

第二十二条 转专业学生须按转入专业的教学计划学习，按转入专业审核毕业资格。原已获得的学分中，符合转入专业本科培养方案规定要求的，经转入学院和教务处确认后，予以承认。凡办完转专业手续的学生，不得再次申请转专业。

第二十三条 获准转专业的学生必须于新学期开学报到当天到教务科按重修要求办理本专业第一学年所缺课程的插班上课手

续。

第二十四条 根据毕业生就业制度改革和社会对人才需求情况的发展变化，学校在必要时可以适当调整部分学生的专业。

第二十五条 学生一般应当在被录取学校完成学业。因患病或者有特殊困难、特别需要，无法继续在本校学习或者不适应本校学习要求的，可以申请转学。

有下列情况之一的，不得转学：

- （一）入学未满一学期或者毕业前一年的；
- （二）高考成绩低于拟转入学校相关专业同一生源地相应年份录取成绩的；
- （三）由低学历层次转为高学历层次的；
- （四）通过定向就业、高水平运动员等特殊招生形式录取的；
- （五）处于违纪处分期间的或应予以取消学籍、退学的；
- （六）其他无正当理由的；
- （七）上级教育主管部门规定其他不能转学的情形。

第二十六条 申请由我校转出的学生，须由本人于学年第二学期第十五周前向所在学院提出申请，说明理由并提供相关证明材料，由学院会议研究同意并报教务处审核通过后，由校长办公会审批，在学校网站进行五个工作日的公示。公示无异议的，学生本人向拟转入学校提出申请，经同意后方可到教务处领取《陕西省普通

高等学校学生转学申请（确认）表》（以下简称《申请表》），如实填写并提供相关材料送至教务处，由教务处负责报主管教学学校长审批；转入学校审批须由学生自行办理。

第二十七条 申请转入我校的学生，须由本人于学年第二学期第十五周前向我校教务处提出申请，并提供原学校出具的关于同意转学的证明文件及其他相关材料，审核无误后，由招生办公室联合拟转入学院对学生进行考核，认为符合我校转学条件和培养要求的，由教务处报校长办公会研究通过，并在学校网站进行五个工作日的公示。公示无异议后，由校长签署接收函。同时，学生将转出学校审核同意的《申请表》送至教务处，由教务处负责报我校主管教学学校长审批并按要求办理后续手续。

第六章 休学与复学

第二十八条 学校允许学生分阶段完成学业，学生在校学习时间最长不能超过基本学习年限两年。

第二十九条 学生因正当理由要求休学，须本人提出书面申请并出具相关证明，经二级学院院务会同意，报教务处批准，并发给休学证明。

（一）学生应征参加中国人民解放军（含中国人民武装警察部队），学校保留其学籍至退役后两年；学生参加学校组织的跨校联合培养项目，在联合培养学校学习期间，学校同时为其保留学籍；学生保留学籍期间，与其实际所在的部队、学校等组织建立管理关系，不享受在校生活待遇。

（二）高水平运动员、因创业申请休学者由本人提供相关证明，经二级学院院务会审核，报教务处批准，方可休学。

（三）因病休学，须提供二级甲等医院和校医院的证明，经学院审核，报教务处批准，方可休学。

第三十条 学生有下列情况之一的，应予休学：

（一）经指定的二级甲等以上医院诊断，因病须停课治疗休养六周以上的；

（二）根据考勤，在一学期内因病（事）请假缺课累计超过六周的；

（三）因某种特殊原因，学校认为必须休学的。

第三十一条 休学以一年为限（一般不少于一年），如休学期满，仍不能复学，可申请延长休学一年，但累计不能超过两个学年。休学期满不办理申请复学手续者，取消学籍。

第三十二条 学生休学期间有关问题，按照下列规定办理：

（一）休学学生应在批准一周内办完手续离校；

（二）学校不对学生休学期间发生的事故负责，学生休学期间如有违法行为的，取消其学籍；

（三）学生休学期间不享受在校生的待遇；

（四）学生因病休学或休学期间患病的医疗费用，按学校学生医疗保险的有关规定办理；

（五）休学学生的户口不作变更。

第三十三条 学生复学按以下规定办理：

（一）休学或保留学籍期满后，学生应在复学前的一个月向所在学院提交复学申请，经所在学院同意、教务处批准后，方可复学，未经批准复学的学生，不得擅自参加教学活动；

（二）因病休学的学生应当经学校指定的二级甲等以上的医院诊断，证明已恢复健康的，方可复学，复查不合格者，应予继续休学或退学；

（三）复学学生一般编入原专业的低一年级学习。每学期开课两周后，不再办理复学手续。如该专业下一届没有招生的可申请转入相近专业学习，经所在学院院长同意，教务处审核批准后执行。

第七章 退学

第三十四条 学生有下列情况之一的，应予退学：

（一）在学校规定的最长学习年限内（含休学和保留学籍）未完成学业；

（二）根据《西安体育学院本科生学业预警管理办法》，需要作出退学处理的；

（三）休学、保留学籍期满，在规定限期内未按规定办理复学手续或经复查不合格；

（四）申请复学，经学校审查不合格的；

（五）因病应该休学，但不办理休学手续的；

（六）经校医院或指定医院确认，患有疾病或者意外伤残无法继

续在校学习的；

（七）未经批准连续两周未参加学校规定的教学活动；

（八）学期开学时，未经申请逾期两周未到校办理注册手续的；

（九）本人申请退学的。

第三十五条 对学生的退学处理，须由学生所在学院提出处理意见，送教务处审核，经校长办公会议审批后，教务处出具退学意见书送达本人，同时报省教育厅备案。学生拒绝签收的，可以留置方式送达；已离校的学生，可以采取邮寄方式送达；难以联系的学生，可利用学校网站、新闻媒体等以公告方式送达。

第三十六条 学生退学后的有关事项，按下列办法处理：

（一）退学的学生，视不同情况要求其在规定时间办理退学手续离校，退学学生的档案由学校退回其家庭所在地，户口应按国家相关规定迁回原户籍地或者家庭户籍所在地；

（二）退学的学生一般由家长或监护人陪护回家，路费自理；

（三）退学学生发给退学证明，并根据学习年限及成绩发给肄业证书（至少学满一学年）；不按规定办理退学手续擅自离校的学生，不发给肄业证书和退学证明。

（四）退学和取消学籍的学生不得申请复学。

第三十七条 学生因退学等情况中止学业，其在校学习期间所修课程及已获得学分，学校予以记录；在两年内学生重新参加入学考试、符合录取条件并再次入学的，其已获得的学分经学校认定后可予以

承认。

第八章 毕业、结业与肄业

第三十八条 在规定学习年限内完成本科培养方案规定的内容，达到毕业要求的，准予毕业，发给毕业证书；对符合《西安体育学院学士学位授予工作细则》规定条件的学生，授予学士学位，发给学士学位证书。

第三十九条 在基本学习年限内未达到毕业要求，所获得的学分数大于或等于本科培养方案规定总学分数 80% 的学生，准予结业，发给结业证书；已获结业证书的学生，在最长学习年限内经重新学习或补修达到毕业要求的，可申请换发毕业证书，符合《西安体育学院学士学位授予工作细则》规定条件的，可申请授予学士学位；换发毕业证书或授予学位证书的落款日期，按实际换发或授予日期填写。

第四十条 对在校学习一年以上退学且未达到结业所需学分数的学生，学校发给肄业证书；学习时间不足一年或被开除学籍的学生，发给写实性学习证明。

第四十一条 毕业班学生离校时尚未解除留校察看处分的，暂作结业处理；一年内，留校察看期满后，经所在单位鉴定和学校审查，可以解除留校察看处分的，经本人申请，可换发毕业证书。

第四十二条 学校严格按照招生时确定的办学类型和学习形式，以及学生招生录取时填报的个人信息，填写、颁发学历证书、学位证

书及其他学业证书；学生在校期间变更姓名、出生日期等证书需填写的个人信息的，应当有合理、充分的理由，并提供有法定效力的相应证明文件；学校进行审查，需要学生生源地省级教育行政部门及有关部门协助核查的，有关部门应当予以配合。

第四十三条 学校执行高等教育学历证书电子注册管理制度，每年将颁发的毕（结、肄）业证书信息报所在地省级教育行政部门注册，并由省级教育行政部门报国务院教育行政部门备案。

第四十四条 毕业、结业、业证书和学位证书遗失或者损失，经本人申请，学校核实后出具相应的证明书，证明书与原证书具有同等效力。

第四十五条 对违反国家招生规定取得入学资格或者学籍的，学校取消其学籍，不发给学历证书、学位证书；已发的学历证书、学位证书，学校依法予以撤销；对以作弊、剽窃、抄袭等学术不端行为或者其他不正当手段获得学历证书、学位证书的，学校依法予以撤销；被撤销的学历证书、学位证书已注册的，学校予以注销并报教育行政部门宣布无效。

第四十六条 对学生做出取消入学资格、取消学籍、退学或者其他涉及学生重大利益的处理，应当提交校长办公会或者校长授权的专门会议研究决定，并事先进行合法性审查。

第九章 附 则

第四十七条 以上学籍管理规定如与国家政策文件不符或冲突以

国家最新政策文件为准，该管理规定最终解释权归教务处。

西安体育学院考试及考核成绩管理办法

（西体院发[2019]3号）

为进一步加强考务与成绩管理，调动学生学习的积极性和主动性，切实提高人才培养质量。根据《教育部关于狠抓新时代全国高等学校本科教育工作会议精神落实的通知》《教育部关于加快建设高水平本科教育全面提高人才培养能力的意见》等文件精神，结合我校实际，特制定本办法。

第一条 学生必须修完培养方案中规定的所有课程和环节，经考核合格后方可获得相应学分，符合毕业条件者准予毕业；否则按结业对待。

第二条 学生有下列情况之一者，不得参加正常考试

- （一）缺课累计超过该门课程教学时数三分之一及以上者；
- （二）无故旷课，累计在8学时及以上者。

第三条 补考

- （一）考试不及格者可参加学校组织的正常补考，补考成绩为卷面成绩；
- （二）每门课程只安排一次正常补考；
- （三）无故旷考者、考试作弊者、考试违纪者、缺课1/3者或旷课8学时及以上者，不能参加正常补考；
- （四）选修课不安排补考，学生可选修其他课程；
- （五）补考成绩不超过76分。

第四条 缓考

（一）具备考试资格的学生，因故不能按时参加课程（含必修、选修）考试者，学生本人须在考试前向本人所在学院提出缓考申请并出具相关证明，经所在学院和教务处审定同意后方可参加缓考，否则按旷考对待；

（二）原则上必修课程缓考随本年级该课程补考进行，缓考成绩按该课程考核方式评定；

（三）选修课程缓考按该课程正常考查方式进行；

（四）必修课缓考不及格者，学生本人可向所在学院提出补考申请，经所在学院和教务处审定同意后可安排一次补考；选修课缓考不合格者，不再安排补考，学生可选修其他课程。

第五条 重修

（一）重修是指学生因修读课程经考核未通过而需要重新修读该门课程，并重新进行考试的课程修读方式；

（二）补考后不及格者、无故旷考者、考试作弊者、考试违纪者、缺课1/3者或旷课8学时及以上者，须申请重修相关课程；

（三）需要参加重修学习的学生，学生本人需在规定时间内向本人所在学院提出申请，经所在学院和教务处审核同意后方可安排重修；否则，按自动放弃或成绩无效对待；

（四）重修学习形式包括跟班重修和组班重修两种形式；

（五）学生参加何种形式重修学习，可在学生申请的基础上，由教务处根据重修人数和教学资源情况确定；

（六）参加重修的学生应严格遵守学校相关教学、考务等管理制度，否则将依据课程考核与成绩记载办法等规定取消其考试资格；

（七）因学生本人重修课程较多等原因而导致无法完成课程重修者，其后果完全由学生本人负责；

（八）一般情况下，重修人数为10人以下者须参加跟班重修；10人以上者，可视教学资源情况安排组班重修；

（九）在校期间，每门必修课程只安排一次重修；选修课未通过者不安排重修，学生可修读其他课程；

（十）当重修课程考试与其他课程考试时间发生冲突时，可办理其他课程缓考手续，重修课程不予缓考。

第六条 补修

（一）补修是指因学籍异动等原因未完成当前培养方案中规定的修读学分而参加的相关课程学习和考试的修读方式；

（二）参加补修的学生应在学校规定的时间内向所在学院提出申请，经所在学院和教务处审定同意后方可参加补修；

（三）补修课程因人才培养方案调整而不再开设时，学生可向所在学院提出申请，经所在学院和教务处审定同意后，可改修相近课程；

（四）补修课程考核未通过者，可申请参加补考或重修。

第七条 毕业前尚未完成学业者，学生本人可在毕业前规定时间内向所在学院申请延迟毕业并参加课程重修（仅一次），逾期未申

请者按永久结业对待；延迟时间不超过2年，重修考核合格者，准予毕业；考核不合格者，按永久结业对待。

第八条 延迟毕业重修期间，学生本人除课堂之外的一切人身、财产安全由其家长和学生本人负责，学校不承担任何责任。

第九条 每门次重修课程按照每学分100元收取重修费，用于教师授课、命题、阅卷等费用支出。

第十条 以前相关规定与本办法如有不符之处，以本办法为准。

第十一条 本办法从2018级全日制本科生开始执行，由教务处负责解释。

第二部分

本科专业培养方案

（2022 年修订）

体育教育专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：体育教育

专业代码：040201

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，系统掌握体育教育的基础理论和专业技能，具有创新精神和实践能力，能在中小学校从事体育教育教学、训练、竞赛和科研等工作的应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）系统掌握中小学校体育教学的基本理论与专业技能，具有较强的体育教学与运动训练的实践能力；

（三）具备从事体育赛事组织及竞赛裁判能力；

（四）具有一定的体育科学研究和创新工作能力；

（五）能借助工具书阅读本专业的外文书刊，并具备一定的运用计算机的能力；

（六）熟悉国家有关学校体育的方针、政策和法规。

四、主干学科及核心课程

主干学科：教育学、体育学

核心课程：专项理论与实践、教育学、学校体育学、运动生理学、运动解剖学、体育心理学、田径、体操、游泳、篮球、足球、排球、武术套路、体能训练方法与实践、运动技能学习与控制、体育课程与教学论。

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6年

学 位：教育学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到170学分，其中必修课106学分，选修课46学分，实践教学与社会实践环节18学分。学生修业期满达到毕业要求，准予毕业，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予教育学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课程、专业基础课程、专业课程）和选修课程（通识选修课程、专业选修课程）及实践性教学环节构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表1、表2。

表1 课程设置、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课程	39	528	22.6%	26.7%
	通识选修课程	6	96	4.1%	
基础课程	专业基础课程	17	272	11.6%	11.6%
专业课程	专业必修课程	50	800	34.3%	61.7%
	专业选修课程	40	640	27.4%	
实践性教学环节		18	-	-	-
合 计		170	2336	100%	100%

表2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	4	√				14	√	1	1	20	4	40
	8							√		√	18		
总计		100	√	2		√	16	√	7	7	158	37	193

注：1. 入学教育中含安全教育6学时；

2. 形势与政策课第1-6学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第6-8学期进行；

4. 第6学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第1学期和第7学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于32学时，其中理论教学不少于16学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、体育教育专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表3）

表 3 体育教育专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160011	思想道德与法治	4								3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要	4								3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理		4							3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			4						5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础		4							3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	060473	大学语文	4↑								2	32	28	4	考试
	8	040488	大学生心理健康教育	4↑								2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				39 学分（占总学分 23%）528 学时												
必修专业基础课	1	040365	运动解剖学★	4								3	48	32	16	考试
	2	040003	运动生理学★		4							4	64	54	10	考试
	3	040317	教育学★				4↑					2	32	28	4	考试
	4	010343	学校体育学★				4↓					2	32	28	4	考试
	5	040379	体育心理学★			4↑						2	32	28	4	考试
	6	050458	体育概论		4↑							2	32	24	8	考试
	7	010345	体育科学研究方法					4↑				2	32	28	4	考试
小计				17 学分（占总学分 10%）272 学时												
专业课	1	010158	田径★			4	4					8	128	8	120	考试
	2	010358	体操★			4	4					6	96	8	88	考试
	3	020037	篮球★	4								4	64	6	58	考试
	4	190012	足球★		4							3	48	8	40	考试
	5	010365	游泳★					4				3	48	6	42	考试
	6	020157	排球★		4↑							2	32	2	30	考试
	7		专项理论与实践★			6	6	6	6			24	384	20	364	考试
小计				50 学分（占总学分 29.4%）800 学时												
	1	010366	体能训练方法与实践★	4								4	64			考试
	2	030164	武术套路★		4							3	48			考试

专业选修课	3	040489	运动技能学习与控制★				4↑				2	32			考试	
	4	010367	体育课程与教学论★				4↑				2	32			考试	
	5	020192	羽毛球					4			3	48			考试	
	6	020167	乒乓球				4↑				2	32			考试	
	7	050465	网球					4↓			2	32			考试	
	8	030124	跆拳道					4↑			2	32			考试	
	9	010368	体育游戏与跳绳		4↓						2	32			考试	
	10	120308	健美操	4↓							2	32			考试	
	11	010336	定向运动		4↑						2	32			考查	
	12	010337	少儿趣味田径运动			4↓					2	32			考查	
	13	030142	太极拳		4↓						2	32			考查	
	14	120326	健身健美				4↓				2	32			考查	
	15	120327	艺术体操(女)					4↓			2	32			考查	
	16	030128	散打	4↓							2	32			考查	
	17	120352	体育舞蹈						4↓		2	32			考查	
	18	020172	运动训练学				4↑				2	32			考查	
	19	040366	运动生物力学						4↑		2	32			考查	
	20	040403	体育保健学					4↓			2	32			考查	
	21	050511	体育社会学						2↑		1	16			考查	
	22	040490	健康教育学						2↓		1	16			考查	
	23	040491	运动生物化学					2↑			1	16			考查	
	24	040492	体育统计学						2↑		1	16			考查	
	25	040493	体育营养学					2↓			1	16			考查	
	26	050512	地掷球						2↓		1	16			考查	
	27	120407	团体操							4↓	1	16			考查	
	28	050513	健身瑜伽							4↓	1	16			考查	
	29	020246	运动机能测评						2		2	32			考查	
	30	010418	教师教育知识与技能					4↑			2	32			考试	
	小计				52 学分选不少于 40 学分（占总学分 23.5%）640 学时											
	通识选修课					√	√	√	√	√	√		6	96		
实践教学环节	1	军事技能训练		√							2	112			考查	
	2	军事理论			√						2	36			考查	
	3	社会实践（第二课堂）				√	√	√	√		4				考查	
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√					考查	
	5	专业实习（校内 2 周，校外 14 周）								2 周	14 周	6			考查	
	6	毕业论文（设计）							√	√	√	4			考查	

	小计	18 学分（占总学分 10.6%）														
	合 计											170	2336			

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。

2. “★”表示为该专业的核心课程。

3. 专项理论与实践包括田径、体操、游泳、篮球、足球、排球、武术套路、羽毛球、乒乓球、健美操、网球、跆拳道、体能训练、艺术体操、体育舞蹈、散打、健身健美、地掷球等项目。

4. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。

5. 原则上每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的 2/3。

特殊教育专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：特殊教育

专业代码：040108

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，系统掌握特殊教育的基础理论和专业技能，具有创新精神和实践能力，能在特殊教育学校、融合学校及与残疾人相关部门从事体育教学、训练、竞赛和科研等工作的应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德。

（二）系统掌握特殊教育学校体育教学的基本理论与专业技能，具有较强的体育教学与运动训练的实践能力。

（三）具备从事适应性体育赛事组织及竞赛裁判能力。

（四）具有一定的特殊教育科学研究和创新工作能力。

（五）能借助工具书阅读本专业的外文书刊，并具备一定的运用计算机的能力。

（六）熟悉国家有关特殊教育的方针、政策和法规。

四、主干学科及核心课程

主干学科：教育学、体育学

核心课程：特殊教育学、运动解剖学、运动生理学、适应性体育、特殊儿童的教育诊断与评估、国家通用手语、国家通用盲文、田径、体操、游泳、篮球、足球（盲人）。

五、实践教学与实践应用环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：教育学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到 160 学分，其中必修课 96 学分，选修课 46 学分，实践性教学环节 18 学分。学生业期满达到毕业要求，准予毕业，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予教育学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课程、专业基础课程、专业核心课程）和选修课程及实践性教学环节构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表 1、表 2。

表 1 课程设置、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课程	39	528	24.3%	28.7%
	通识选修课程	6	96	4.4%	
基础课程	专业基础课程	20	320	14.7%	14.7%
专业课程	专业必修课程	37	592	27.2%	56.6%
	专业选修课程	40	640	29.4%	
实践性教学环节		18	-	-	-
合 计		160	2176	100%	100%

表 2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课堂 教学	社会 实践 (第二 课堂)	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16		2		√			1	1	20	4	51
	2	16				√			1	1	20	7	
二	3	16	√			√			1	1	20	4	51
	4	16	√			√			1	1	20	7	
三	5	16	√			√			1	1	20	4	51
	6	16	√			√		√	1	1	20	7	
四	7						14	√		1	20	4	40
	8	8						√		√	16		
总计		104	√	2		√	14	19	6	8	156	37	193

注：1.入学教育中含安全教育 6 学时；

2.形势与政策课第 1-6 学期开设；

3.毕业论文（设计）在第 6-8 学期进行，共计 19 周。

4.第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5.在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、特殊教育专业本科课程教学进程计划表（见表 3）

表3 特殊教育专业本科课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				15	18	16	18	18	18	18	15					
通识必修课	1	160011	思想道德与法治	4								3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要	4								3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理		4							3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论				4					5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础				4					3	48	44	4	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4					12	192	168	24	考试
	7	060474	应用写作	4↑								2	32	30	2	考试
	8	040488	大学生心理健康教育	4↓								2	32	30	2	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				39 学分（占总学分 24.4%）								528 学时				
必修专业基础课	1	040365	运动解剖学★	4								3	48	44	4	考试
	2	010317	教育学★				4					3	48	40	8	考试
	3	040437	运动生理学★		4							3	48	44	4	考试
	4	010371	国家通用手语★		4							3	48	4	44	考试
	5	010372	特殊教育学★	4								3	48	44	4	考试
	6	010370	国家通用盲文			4						3	48	4	44	考试
	7	040375	教育心理学			4↑						2	32	30	2	考试
小计				20 学分（占总学分 13%）								320 学时				
专业课	1	010358	体操★	4	4↑							4	64	8	56	考试
	2	190013	足球（盲人）★					4↓				2	32	8	24	考试
	3	020037	篮球★		4							4	64	4	60	考试
	4	010158	田径★		4	4↑						6	96	8	88	考试
	5	010365	游泳★					4↓				2	32	2	30	考试
	6	010369	特殊儿童教育诊断与评估★						4			3	48	44	4	考试
	7		专项理论与实践				4	4	4			12	192	16	176	考试
	8	010373	体能训练方法与实践					4↓				2	32	4	28	考试
	9	010415	自闭症儿童的教育与康复训练				4↓					2	32	28	4	考试
小计				37 学分（占总学分 23.1%）								592 学时				
	1	010325	视力障碍儿童的心理与教育			4						3	48	44	4	考试

专业选修课	2	010375	智力障碍儿童的心理与教育			4					3	48	44	4	考试
	3	010405	个别化教育的理论与实践			4					3	48	44	4	考试
	4	010406	融合教育理论与实践			4					3	48	44	4	考查
	5	010407	特殊儿童早期干预			4					3	48	44	4	考试
	6	010416	中外教育史				4				3	48	44	4	考试
	7	010374	行为矫正分析					4↑			2	32	28	4	考试
	8	010417	特殊儿童康复训练					4			3	48	44	4	考试
	9	010418	教师教育知识与技能					4↓			2	32	28	4	考试
	10	010326	教育科学研究方法						4↓		2	32	28	4	考查
	11	010374	发展心理学			4					3	48	44	4	考查
	12	010323	听力障碍儿童的心理与教育				4↑				2	32	28	4	考查
	13	020157	排球					4↓			2	32	2	30	考查
	14	010337	少儿田径趣味运动					4↓			2	32	2	30	考查
	15	050513	健身瑜伽	4↓							2	32	2	30	考查
	16	020168	羽毛球		4↓						2	32	2	30	考查
	17	120308	健美操				4↑				2	32	2	30	考查
	18	030142	太极拳						4↑		2	32	2	30	考查
	19	010336	定向运动					4↑			2	32	2	30	考查
	20	010368	体育游戏与跳绳	4↑							2	32	2	30	考查
	21	020167	乒乓球						4↑		2	32	4	28	考查
	小计				50 学分选不少于 40 学分（占总学分 25%）640 学时										
通识选修课		160040	教师职业道德			2					1	16			考查
		160041	教育政策法规				2				1	16			考查
	通识选修课				√	√	√	√	√		4	64			考查
实践性教学环节	1	军事技能训练		√							2	112			考查
	2	军事理论			√						2	36			考查
	3	社会实践（第二课堂）				√	√	√	√		4				考查
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√					考查
	5	专业实习（校内 2 周，校外 14 周）								16 周	6				考查
	6	毕业论文（设计）							√	√	√	4			
小计				18 学分（占总学分 11.3%）											
合计				160											

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。

2. “★”表示为该专业的核心课程。

3. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。

4. 通识选修课中教师职业道德及教育政策法规为必选课。

运动训练专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：运动训练

专业代码：040202K

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，系统掌握专项运动教学、训练、竞赛的基本理论和方法，具备较强的专项运动技能和专项教学、训练及竞赛组织与管理能力，能从事专项运动教学、训练、竞赛组织和管理工作的应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德。

（二）具有高度的社会责任感、较强的创新精神和实践能力；遵纪守法，诚实守信；具有强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理素质。

（三）熟练掌握专项运动的基本理论、基本技能和基本方法，熟悉体育运动教学训练规律，掌握体育运动教学训练方法。具有从事专项运动教学与训练、赛事组织与裁判工作和体育管理的基本能力。

（四）熟悉一门外语，能基本阅读与本专业有关的外文资料；具有熟练运用网络与计算机的能力。

（五）了解运动训练、教学、竞赛组织和管理的理论前沿，具有初步的体育科学研究能力和创新能力。

（六）了解我国竞技体育的有关方针、政策和法规；具有较强的与体育有关的社会服务意识和能力。

四、主干学科及核心课程

主干学科：教育学、体育学

核心课程：专项理论与实践、运动训练学、运动生理学、运动心理学、运动技能学习与控制、体育竞赛学、篮球、足球、排球、田径、体能训练方法与实践

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：教育学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到 170 学分，其中必修课 107 学分，选修课 46 学分，实践性教学环节 17 学分。学生修业期满达到毕业要求，准予毕业，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予教育学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课程、专业基础课程、专业课程）和选修课程（通识选修课程、专业选修课程）及实践性教学环节构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表 1、表 2。

表 1 课程设置、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课	39	528	22.5%	26.5%
	通识选修课	6	96	4%	
基础课程	专业基础课	20	320	13.6%	13.6%
专业课程	专业必修课	48	768	32.7%	59.9%
	专业选修课	40	640	27.2%	
实践教学环节		17	-	-	-
合 计		170	2352	100%	100%

表2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课堂 教学	社会 实践 (第二 课堂)	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	42
	8							√		√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育6学时；

2. 形势与政策课第1-6学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第6-8学期进行；

4. 第6学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第1学期和第7学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于32学时，其中理论教学不少于16学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、运动训练专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表3）

表3 运动训练专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160011	思想道德与法治		4							3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要		4							3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理			4						3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论				4					5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础	4								3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	060473	大学语文		4↓							2	32	28	4	考试
	8	040488	大学生心理健康教育		4↑							2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				39 学分（占总学分 22.9%）528 学时												
必修课	专业基础课	1	050458	体育概论	4↓							2	32	28	4	考试
		2	040365	运动解剖学		4						3	48	32	16	考试
		3	040437	运动生理学★			4					3	48	44	4	考试
		4	040377	运动心理学★	4↓							2	32	28	4	考试
		5	050488	体育社会学	4↑							2	32	28	4	考试
		6	040432	健康教育学	4↑							2	32	28	4	考试
		7	020173	运动训练学★					4			4	64	54	10	考试
		8	010345	体育科学研究方法					4↑			2	32	16	16	考试
小计				20 学分（占总学分 11.8%）320 学时												
专业课	1	040489	运动技能学习与控制★					4↓			2	32	28	4	考试	
	2	020177	体育竞赛学★				4↓			2	32	26	6	考试		
	3	010158	田径 1★		4					4	64	2	62	考试		
	4	010359	田径 2★			4↑				2	32	2	30	考试		
	5	020144	篮球★		4					3	48	4	44	考试		
	6	020156	排球★					4		3	48	4	44	考试		
	7		专项理论与实践★			8	8	8	8		32	512	50	462	考试	
小计				48 学分（占总学分 28.2%）768 学时												
	1	010335	体能训练方法与实践★（▲）	4							3	48			考试	
	2	020160	足球★（▲）			4↓				2	32			考试		
	3	040403	体育保健学▲						4↑	2	32			考试		
	4	010358	体操▲			4				3	48			考试		
	5	030135	武术套路▲	4↓						2	32			考试		

选修课	6	030924	跆拳道▲			4↑					2	32			考试		
	7	020167	乒乓球▲					4↑			2	32			考试		
	8	020168	羽毛球▲					4↑			2	32			考试		
	9	010353	教育学▲			4↓					2	32			考试		
	10	010342	学校体育学▲			4↓					2	32			考试		
	11	040459	运动人体机能实验学▲					2			2	32			考试		
	12	020175	教练员与运动选材▲					4↓			2	32			考试		
	13	040457	体育统计学▲			4↑					2	32			考试		
	14	010347	游泳			4↓					2	32			考查		
	15	120308	健美操					4↓			2	32			考查		
	16	050465	网球	4↑							2	32			考查		
	17	040372	运动技术与诊断					4↓			2	32			考查		
	18	040449	体育测量与评价					4↑			2	32			考查		
	19	040425	运动机能监控与评价			4↓					2	32			考查		
	20	030128	武术散打	4↑							2	32			考查		
	21	150115	体育管理学					2↑			1	16			考查		
	22	160032	体育法律实务		4↓						2	32			考查		
	23	120352	体育舞蹈			4↑					2	32			考查		
	24	040494	实用生理学					2↓			1	16			考查		
	25	010376	体育游戏		2↑						1	16			考查		
	26	150104	体育营销学			2↑					1	16			考查		
	27	120326	健身健美			4↓					2	32			考查		
	小计				50学分选40学分（占总学分23.5%）640学时												
	通识选修课					√	√	√	√	√			6	96			考查
	实践性教学环节	1	军事技能训练		√							2	112			考查	
		2	军事理论			√						2	36			考查	
		3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√	√	3				考查	
4		劳动教育		√	√	√	√	√	√	√	√				考查		
5		专业实习（校内2周，校外12周）								14周	6				考查		
6		毕业论文（设计）						√	√	√	√	4			考查		
小计				17学分（占总学分10%）													
合计											170	2352					

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。“↑”表示前八周上课，“↓”表示后八周上课。

2. “★”表示为该专业的核心课程；“▲”表示为该专业的限制性选修课程。

3. “专项理论与实践课程”包括田径、体操、篮球、排球、足球、游泳、武术套路、乒乓球、羽毛球、网球、健美操、跆拳道、空手道、武术散打、艺术体操、体育舞蹈、瑜伽、地掷球、健身健美、体育赛事组织与策划等项目（课程设置为：体育竞赛组织与编排、体育经济学、竞技体育学、管理学原理、体育赛事优化与控制、体育市场营销、体育竞赛项目实务、体育公共关系实务，学期安排见附表）。

4. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。

5. 原则上每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的2/3。

附表

运动训练专业专项理论与实践课--体育竞赛组织与策划方向课程组

各门课程安排表

序号	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
		一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
		16	16	16	16	16	16	16	16					
1	体育竞赛组织与编排				8↓					4	64	16	48	考试
2	体育经济学				8↑					4	64	32	32	考试
3	竞技体育学			8↑						4	64	16	48	考试
4	管理学原理			8↓						4	64	32	32	考试
5	体育赛事优化与控制						8↓			4	64	16	48	考试
6	体育市场营销					8↑				4	64	32	32	考试
7	体育竞赛项目实务					8↓				4	64	16	48	考试
8	体育公共关系实务						8↑			4	64	16	48	考试

体能训练专业（本科）培养方案 (2022年修订)

一、专业名称及代码

专业名称：体能训练

专业代码：040208T

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，系统掌握体能训练基本理论和方法，熟练掌握体能训练实操技能，具备体能训练、教学和科研能力，能够指导竞技体育体能训练、院校学生体能训练、大众健康体能训练、特殊群体及特种行业体能训练能力的高素质应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国、以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，落实“立德树人”的根本任务，坚持铸魂育人重要战略。牢固树立并践行社会主义核心价值观。

（二）具有高度的社会责任感、较强的创新精神和实践能力；遵纪守法、诚实守信；具有强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理素质。

（三）熟练掌握体能训练的基本理论、基本方法和实操技能，熟悉体能训练规律，具有发现和解决体能训练领域问题的能力。

（四）掌握特殊群体、特种行业体能训练的基本理论和方法，具备指导其进行体能训练的基本能力。

（五）掌握基本的科学素养和人文素养基本知识，具有一定的科学研究能力。

（六）熟悉一门外语，能基本阅读与本专业有关的外文资料；具有熟练运用网络与计算机的能力。

（七）了解运动科学和体能训练基础理论前沿及国际研究前沿，具有一定的自主学习能力、创新能力和社会适应能力。

（八）了解我国体育的有关方针、政策和法规；具有较强的与体育有关的社会服务意识和能力。

四、主干学科及核心课程

主干学科：教育学、体育学

核心课程：体能训练理论与实践、运动解剖学、运动生理学、运动生物力

学、运动心理学、运动训练学、体能测量与评价、运动处方理论与实践。

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：教育学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到170学分，其中必修课107学分，选修课46学分，实践性教学环节17学分。学生修业期满达到毕业要求，准予毕业，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予教育学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课程、专业基础课程、专业课程）和选修课程（通识选修课程、专业选修课程）及实践性教学环节构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表1、表2。

表1 课程类别、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课	39	528	22.4%	26.5%
	通识选修课	6	96	4.1%	
基础课程	专业基础课	22	352	15%	15%
专业课程	专业必修课	46	736	31.3%	58.5%
	专业选修课	40	640	27.2%	
实践性教学环节		17	—	—	—
合 计		170	2352	100%	100%

表2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	42
	8							√		√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育6学时；

2. 形势与政策课第1-6学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第6-8学期进行；

4. 第6学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第1学期和第7学期社会实践（第二课堂活动）时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于32学时，其中理论教学不少于16学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、体能训练专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表3）

表3 体能训练专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160011	思想道德与法治		4							3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要		4							3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理			4						3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论				4					5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础	4								3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	060473	大学语文		4↓							2	32	28	4	考试
	8	040488	大学生心理健康教育		4↑							2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				39 学分（占总学分 22.9%） 528 学时												
专业基础课	1	050458	体育概论	4↓								2	32	30	2	考试
	2	040365	运动解剖学★	4								3	48	40	8	考试
	3	040437	运动生理学★			4						3	48	44	4	考试
	4	040377	运动心理学	4↑								2	32	28	4	考试
	5	050488	体育社会学					4↑				2	32	28	4	考试
	6	040489	运动技能学习与控制★					4				3	48	40	8	考试
	7	040368	运动生物力学★		4							3	48	44	4	考试
	8	040432	健康教育学		4↓							2	32	28	4	考试
	9	010345	体育科学研究方法						4↑			2	32	16	16	考试
小计				22 学分（占总学分 12.9%） 352 学时												
专业课	1	020237	基础体能训练理论与实践★	4								4	64	32	32	考试
	2	020238	专项体能训练理论与实践★		4							3	48	24	24	考试
	3	020239	身体功能训练理论与方法			4						3	48	24	24	考试
	4	020240	特种行业体能训练理论与方法				4					3	48	24	24	考试
	5	020173	运动训练学★					4				3	48	40	8	考试
	6	040449	体能测量与评价★						4			3	48	32	16	考试
	7	040529	运动损伤机制与预防				4					3	48	32	16	考试
	8	040410	运动处方理论与实践★					4				4	64	48	16	考试
	9	010410	体能训练理论与实践★	4	4	4	4	4				20	320	10	310	考试

		小计		46 学分（占总学分 27.1%）736 学时													
专业选修课	1	040483	运动康复与训练▲				4						3	48	32	16	考试
	2	040532	运动医学▲						4↑				2	32			考试
	3	040459	运动人体机能实验学▲				2						2	32			考试
	4	040425	运动机能监控与评价▲				4↓						2	32			考试
	5	020241	青少年体能训练			4↑							2	32			考试
	6	020242	幼儿体能训练			4↑							2	32			考试
	7	020243	老年体能训练						4↑				2	32			考试
	8	020244	女性体能训练				4↑						2	32			考试
	9	010373	职业体能训练						4↓				2	32			考试
	10	040441	运动营养学▲						4↑				2	32			考试
	11	120326	学校体育学						4↓				2	32			考试
	12	040457	体育统计学▲				4↓						2	32			考试
	13	040317	教育学▲			4↓							2	32			考试
	14	050513	瑜伽						4↓				2	32			考查
	15	050524	普拉提				4↓						2	32			考查
	16	120308	健身健美			4↓							2	32			考查
	17	020156	排球						4↑				2	32			考查
	18	020160	足球				4↑						2	32			考查
	19	020148	篮球			4↓							2	32			考查
	20	010347	游泳			4↑							2	32			考查
	21	010158	田径▲			4↑							2	32			考查
	22	150115	体育管理学						2↓				1	16			考查
	23	010376	体育游戏						4↓				2	32			考查
	24	120407	团体操						4↓				2	32			考查
	25	020168	羽毛球▲	4↑									2	32			考查
		小计		50 学分选 40 学分（占总学分 23.5%）640 学分													
		通识选修课			√	√	√	√	√	√			6	96			考查
实践性教学环节	1	军事技能训练		√									2	112			考查
	2	军事理论			√								2	36			考查
	3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√	√			4				考查
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√	√						考查
	5	专业实习（校内 2 周，校外 12 周）									14 周		6				考查
	6	毕业论文（设计）						√	√	√	√		4				考查
		小计		17 学分（占总学分 10.1%）													
		合计											170	2352			

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。“↑”表示前八周上课，“↓”表示后八周上课。

2. “★”表示为该专业的核心课程；“▲”表示为该专业的限制性选修课程。
3. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。
4. 原则上每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的2/3。

武术与民族传统体育专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：武术与民族传统体育

专业代码：040204K

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，系统掌握武术与民族传统体育基本知识，技术与技能，并有较高体育文化素养，较强实践能力与创新精神，能胜任教学、训练、科研、裁判等方面的复合应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）掌握武术与民族传统体育专业基础理论知识与专业技术技能，能够胜任专业教学、训练、科研、裁判等工作需求；

（三）熟悉计算机操作、办公软件应用及多媒体教学的设计应用等操作技能，强化外语交流技能；

（四）了解国内外竞技武术的发展动态，熟悉西北地区特色拳种的技术技法。

（五）自觉践行体育强国战略理念，拥护民族传统体育事业发展各项方针政策、遵守有关法律法规。

四、主干学科及核心课程

主干学科：体育学、教育学

核心课程：专项理论与实践、民族传统体育概论、中国武术导论、中国传统养生理论与实践、运动训练学。

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：教育学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到 167 学分，其中必修课 104 学分，选修课 46 学分，教育实践性教学环节 17 学分，学生修业期满达到毕业要求，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予教育学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课、专业基础课、专业课）、选修课程（通识选修课、专业选修课）及实践性教学环节等构成。其课程类别、学分、学时分配、教学周数分配分别见表 1、表 2。

表 1 课程设置、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课程	39	528	22.9%	27%
	通识选修课程	6	96	4.1%	
基础课程	专业基础课程	16	256	11.2%	11.2%
专业课程	专业必修课程	49	778	33.9%	61.8%
	专业选修课程	40	640	27.9%	
实践性教学环节		17	-	-	-
合 计		167	2298	100%	100%

表 2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	42
	8							√		√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育 6 学时；

2. 形势与政策课第 1-6 学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第 6-8 学期进行；

4. 第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第 1 学期和第 7 学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、武术与民族传统体育专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表 3）

表3 武术与民族传统体育专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160011	思想道德与法治		4							3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要		4							3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理	4								3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论				4					5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础		4							3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	060474	应用写作	4↓								2	32	26	6	考试
	8	040488	大学生心理健康教育	4↓								2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				39 学分（占总学分 23.3%）528 学时												
必修课	专业基础课	1	040495	运动解剖学			4↑					2	32	28	4	考试
		2	020172	运动训练学★			4↑					2	32	28	4	考试
		3	040432	健康教育学					4↑			2	32	28	4	考试
		4	040438	运动生理学				4↓				2	32	28	4	考试
		5	050458	体育概论		4↓						2	32	28	4	考试
		6	010345	体育科学研究方法						4↓		2	32	28	4	考试
		7	040379	体育心理学			4↑					2	32	28	4	考试
		8	050488	体育社会学		4↓						2	32	28	4	考试
小计				16 学分（占总学分 9.5%）256 学时												
专业课	1	000120	专项理论与实践★	6	6	6	6	6				30	474	36	438	考试
	2	030151	副项理论与实践				4				4	64	4	60	考试	
	3	030130	中国式摔跤				4				3	48	4	44	考试	
	4	030141	太极推手	4↓							2	32	4	28	考试	
	5	030129	武术短兵			4↑					2	32	4	28	考试	
	6	030166	中国武术导论★	4↑							2	32	28	4	考试	
	7	030144	民族传统体育概论★					4↑			2	32	28	4	考试	
	8	030167	中国传统养生理论与实践★		4						4	64	16	48	考试	
小计				49 分（占总学分 29.3%）778 学时												
	1	040403	体育保健学			4↓					2	32			考查	

专业选修课	2	040375	教育心理学			4↑					2	32			考查	
	3	010353	教育学				4↓				2	32			考查	
	4	150212	体育产业经营管理						4↑		2	32			考查	
	5	010342	学校体育学					4↓			2	32			考查	
	6	030124	跆拳道			4↑					2	32			考查	
	7	030148	空手道						4↓		2	32			考查	
	8	030145	红拳			4↑					2	32			考查	
	9	030168	短棍‘鞭杆’						4↓		2	32			考查	
	10	030169	翻子拳						4↑		2	32			考查	
	11	030170	功夫扇							4↓	2	32			考查	
	12	030146	舞龙舞狮						4↑		2	32			考查	
	13	030133	脚斗士			4↓					2	32			考查	
	14	030131	实用防身术							4↑	2	32			考查	
	15	030171	泰拳								8↓	2	32		考查	
	16	030172	自由搏击						4↑		2	32			考查	
	17	010332	体操							4↑	2	32			考查	
	18	020160	足球							4↓	2	32			考查	
	19	010347	游泳							4↓	2	32			考查	
	20	020148	篮球							4↑	2	32			考查	
	21	010377	田径							4↓	2	32			考查	
	22	020167	乒乓球							4↓	2	32			考查	
	23	020157	排球							4↓	2	32			考查	
	24	020168	羽毛球							4↑	2	32			考查	
	25	010373	体能训练								4↓	2	32		考查	
	小计				50 学分选 40 学分（占总学分 23.9%）640 学时											
通识选修课					√	√	√	√	√	√	√	6	96			考查
实践性教学环节	1	军事技能训练		√							2	112			考查	
	2	军事理论			√						2	36			考查	
	3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√	√	3				考查	
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√					考查	
	5	专业实习（校内 2 周，校外 12 周）									14 周	6			考查	
	6	毕业论文（设计）							√	√	√	4			考查	
小计				17 学分（占总学分 10.1%）												
合计												167	2298			

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。“↑”表示前八周上课，“↓”后八周上课

2. “★”表示为该专业的核心课程。

3. “专项理论与实践”课程包括：武术套路、武术散打。

4. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。
5. 原则上每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的 2/3。

社会体育指导与管理专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：社会体育指导与管理

专业代码：040203

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，系统掌握社会体育的基础理论、基本技术与基本方法，具有创新精神，能够在健身俱乐部、体育行业协会、教育机构等从事健身指导与服务、策划与设计、经营与管理、组织与推广等工作的应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）立志于社会体育工作，具有创业意识和服务于社会、服务于大众健身的能力；

（三）熟练掌握本专业工作必须的专业基础知识，具备较好的人文社科、管理、经济方面的基础知识，能够对本专业领域复杂问题进行综合分析和研究，并提出相应对策或解决方案；

（四）掌握运动技能的有关原理，了解体育改革与发展动态，能够初步运用科学方法分析和解决社会体育中的理论与实践问题；

（五）掌握一门外语，能借助工具书阅读本专业的外文书刊；掌握计算机的基本知识和应用方法，能够恰当应用现代信息技术手段和工具解决社会体育指导、赛事组织和管理方面的实际问题；

（六）熟悉国家有关社会体育工作的方针、政策和法规，了解大众健身的理论前沿和社会需求，能够有效地进行大众健身活动的指导、服务、管理、经营、策划与开发等工作；

（七）具有终身学习意识和自我管理、自主学习、自我发展能力，具有较强的专项运动技能；

（八）具有公共服务意识、公益精神、协作能力，能够从事社会体育有关的

社会服务工作。获得2个以上与体育相关的社会工作资质证书（公益类社会体育指导员、健身教练员/私教、裁判员等级证书等）。

四、主干学科及核心课程

主干学科：体育学、公共管理

核心课程：社会体育概论、健身俱乐部经营与管理、健身理论与指导、体育市场营销、健身健美、定向运动、专项理论与实践

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：教育学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到170学分，其中必修课107学分，选修课46学分，教育实践性教学环节17学分，学生修业期满达到毕业要求，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予教育学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课、专业基础课、专业课）、选修课程（通识选修课、专业选修课）及实践性教学环节等构成。其课程类别、学分、学时分配、教学周数分配分别见表1、表2。

表1 课程类别、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课	39	528	22.4%	26.5%
	通识选修课	6	96	4.1%	
基础课程	专业基础课	16	256	10.8%	10.8%
专业课程	专业必修课	52	832	35.5%	62.7%
	专业选修课	40	640	27.2%	
实践教学环节		17	-	-	-
合 计		170	2352	100%	100%

表2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	42
	8							√		√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育6学时；

2. 形势与政策课第1-6学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第6-8学期进行；

4. 第6学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第1学期和第7学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于32学时，其中理论教学不少于16学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、社会体育指导与管理专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表3）

表3 社会体育指导与管理专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160011	思想道德与法治	4								3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要	4								3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理		4							3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			4						5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础		4							3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	060474	应用写作	4↓								2	32	26	6	考试
	8	040488	大学生心理健康教育		4↑							2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯规划发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				39 学分（占总学分 22.4%）528 学时												
专业基础课	1	040365	运动解剖学	4								3	48	40	8	考试
	2	040437	运动生理学		4							3	48	40	8	考试
	3	040379	体育心理学			4↑						2	32	28	4	考试
	4	050488	体育社会学				4↓					2	32	30	2	考试
	5	040432	健康教育学					4↓				2	32	30	2	考试
	6	010345	体育科学研究方法						4↑			2	32	24	8	考试
	7	050458	体育概论		4↑							2	32	30	2	考试
小计				16 学分（占总学分 10.8%）256 学时												
专业课	1	050516	社会体育概论★			4						3	48	40	8	考试
	2	050517	健身理论与指导★				4					3	48	36	12	考试
	3	150097	体育市场营销★				4					3	48	40	8	考试
	4	050486	社会体育活动策划与组织					4↑				2	32	28	4	考试
	5	150118	健身俱乐部经营与管理						4			3	48	30	18	考试
	6	010280	田径	4								3	48	4	44	考试
	7	010378	基本体操		4↓							2	32	2	30	考试
	8	050465	网球			4↑						2	32	4	28	考试
	9	120408	大众健身操				4↑					2	32	4	28	考试
	10	120330	健身健美★		4							3	48	4	44	考试
	11	010379	游泳与救护			4						3	48	4	44	考试

	12	120325	健身瑜伽					4 ↑				2	32	4	28	考试
	13	050481	围棋						4 ↓			2	32	20	12	考试
	14	010340	定向运动★		4							3	48	4	44	考试
	15		专项理论与实践★			4	4	4	4			16	256	20	236	考试
	小计			52 学分（占总学分 35.5%）832 学时												
选修课	理论选修课	040441	运动营养学			4 ↑						2	32			至少选 14 个学分（考查）
		150213	管理学原理▲			4 ↓						2	32			
		150150	体育产业概论				4 ↓					2	32			
		040430	运动损伤预防与急救▲				4 ↑					2	32			
		040496	体质监测与运动处方				4 ↓					2	32			
		050496	社会体育指导员基础知识						4 ↑			2	32			
		160028	体育法规与政策▲					4 ↓				2	32			
		050493	体育史					4 ↑				2	32			
		050495	社会调查理论与实务						4 ↑			2	32			
		050518	社区工作与服务						4 ↓			2	32			
	技术选修课	020193	气排球▲	4								3	48			至少选 26 个学分（考查）
		030147	健身气功▲	4 ↓								2	32			
		050519	极限飞盘			4						3	48			
		050474	轮滑▲		4 ↓							2	32			
		050477	攀岩			4						3	48			
		050520	花式跳绳			4 ↑						2	32			
		050521	滑雪基础			4 ↓						2	32			
		030142	太极拳▲				4 ↓					2	32			
		050522	交叉健身▲				4					3	48			
		050523	小工具团体课▲					4				3	48			
050472	柔力球					4 ↑				2	32					
050467	地掷球					4 ↑				2	32					
020168	羽毛球						4 ↑			2	32					
020167	乒乓球							4 ↓		2	32					
050524	普拉提			4 ↑						2	32					
	小计			54 学分选 40 学分（占总学分 27.2%）640 学时												
	通识选修课				√	√	√	√	√	√	√	6	96			考查
实践性教学环节	1	军事技能训练		√								2	112			考查
	2	军事理论			√							2	36			考查
	3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√	√		3				考查
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√	√					考查
	5	专业实习（校内 2 周，校外 12 周）									14 周	6				考查

6	毕业论文（设计）					√	√	√	4					考查
小计		17 学分（占总学分 10%）												
合计										170	2352			

- 备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。
2. “★”表示为该专业的核心课程。
3. “▲”表示为该专业的限选课程。
4. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。
5. 社会体育指导与管理专业与休闲体育专业运动专项理论与实践同时上课，运动项目主要为：健身健美、户外运动、围棋、健身瑜伽、网球、地掷球、柔力球、冰雪运动等。
6. 专项理论与实践课程群确定后，原则上不得换项，每个项目上限 20 人，且专业技术选修课不得再选修同一运动项目。
7. 毕业论文应在第六学期第 15 周前完成论文工作计划，第 15 周完成论文题目及指导教师的确定。
8. 社会实践（第二课堂）的主要内容包括专业实践、社会调查和创新创业教育等内容。
- （1）专业实践：专业技能展示或比赛（含单项比赛），体育活动（赛事）策划与组织训练等。
- （2）社会调查：要求本专业学生围绕本专业领域进行的社会调查，完成 1 份 3000 字左右的书面调查报告。
- （3）创新创业教育：包括创新创业实践训练、科研学术活动及利用业余时间取得本专业职业资格证书等。
9. 本方案允许课程实施一定范围的动态调整，原则上必修课程保持相对固定，专项理论项与实践课程群中的运动项目和专业技术选修运动项目每学年可以根据社会 and 市场需求趋势，可调整 1-2 个项目。

休闲体育专业（本科）培养方案 (2022年修订)

一、专业名称及代码

专业名称：休闲体育专业

专业代码：040207T

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，系统掌握休闲体育的基础理论知识和运动技术与技能，具有创新精神，能够在体育与旅游相关的各级行政管理部门、体育社会组织和企业事业单位等从事休闲体育的指导与服务，休闲体育项目的设计与开发及经营与管理的应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）遵纪守法，诚实守信；具有人文情怀、科学素养和审美情趣；具有弘扬中华民族传统体育文化精神的自觉意识；具有积极的人生态度和良好的心理素质；

（三）熟练掌握休闲体育所需的体育学、管理学等方面的基本理论和知识，能够运用所学的专业知识分析和解决本专业实际问题，并提出相应对策或解决方案；

（四）掌握户外运动的基本技术与技能，具备户外运动项目的职业资质，具有从事户外运动的风险防控和应对能力，了解户外探险、户外教育及相关领域理论前沿和发展动态，能从事休闲体育活动的组织与策划和指导与服务，初步掌握休闲体育科学研究方法；

（五）掌握一门外语，能借助工具书阅读本专业的外文书刊；掌握计算机的基本知识和应用方法，能够恰当应用现代信息技术手段和工具解决休闲体育服务、健身体闲产业经营与管理方面的实际问题；

（六）了解国家体育发展的方针、政策，熟悉我国休闲体育相关的政策和法规知识；

（七）具有终身学习意识和自我管理、自主学习、自我发展能力，具有较强

的专项运动技能；

（八）具有公共服务意识、公益精神、协作能力，能够从事休闲体育有关的社会服务工作。获得2个以上与体育相关的社会工作资质证书（公益类社会体育指导员、户外领队资格证、户外拓展培训师、运动员等级证书、裁判员等级证书等）。

四、主干学科及核心课程

主干学科：体育学、工商管理、旅游管理

核心课程：休闲体育概论、健身俱乐部经营与管理、体育旅游概论、户外运动基础、攀岩、专项理论与实践

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：教育学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到170学分，其中必修课107学分，选修课46学分，教育实践性教学环节17学分，学生修业期满达到毕业要求，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予教育学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课、专业基础课、专业课）、选修课程（通识选修课、专业选修课）及实践性教学环节等构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表1、表2。

表1 课程类别、学分、学时分配表

课程类别		学分、学时及比例			
		学分	学时	占总学时比例	小计
通识课程	通识必修课	39	528	22.4%	26.5%
	通识选修课	6	96	4.1%	
基础课程	专业基础课	16	256	10.8%	10.8%
专业课程	专业必修课	52	832	35.5%	62.7%
	专业选修课	40	640	27.2%	
实践教学环节		17	-	-	-
合计		170	2352	100%	100%

表2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	42
	8							√		√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育6学时；

2. 形势与政策课第1-6学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第6-8学期进行；

4. 第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第 1 学期和第 7 学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、休闲专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表 3）

表3 休闲体育专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				15	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160011	思想道德与法治	4								3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要	4								3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理		4							3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			4						5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础		4							3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	060474	应用写作	4↓								2	32	26	6	考试
	8	040488	大学生心理健康教育	4↑								2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展(网络)		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础(网络)		√	√	√	√	√			2				考查
小计				39 学分（占总学分 22.4%）528 学时												
专业基础课	1	040365	运动解剖学	4								3	48	40	8	考试
	2	040437	运动生理学		4							3	48	40	8	考试
	3	040379	体育心理学			4↑						2	32	28	4	考试
	4	050488	体育社会学				4↓					2	32	30	2	考试
	5	040432	健康教育学					4↓				2	32	30	2	考试
	6	010345	体育科学研究方法						4↑			2	32	24	8	考试
	7	050458	体育概论		4↑							2	32	30	2	考试
小计				16 学分（占总学分 10.8%）256 学时												
专业课	1	050525	休闲体育概论★				4					3	48	40	8	考试
	2	150118	健身俱乐部经营与管理★						4			3	48	30	18	考试
	3	050502	体育旅游概论★				4					3	48	40	8	考试
	4	050526	基础休闲学			4↓						2	32	30	2	考试
	5	050527	休闲体育活动设计与开发					4↑				2	32	30	2	考试
	6	010280	田径	4								3	48	4	44	考试
	7	010378	基本体操		4↓							2	32	2	30	考试
	8	050477	攀岩★			4						3	48	4	44	考试
	9	120408	大众健身操				4					2	32	4	28	考试
	10	010340	定向运动		4							3	48	4	44	考试
	11	120326	健身健美		4↑							2	32	2	30	考试

	12	050481	围棋						4↓			2	32	12	20	考试	
	13	010379	游泳与救护			4						3	48	4	44	考试	
	14	050528	户外运动基础★			4						3	48	4	44	考试	
	15		专项理论与实践★			4	4	4	4			16	256	20	236	考试	
	小计			52 学分（占总学分 35.5%）832 学时													
选修课	理论选修课	050529	社会学概论			4↑						2	32			至少选 14 个学分（考查）	
		040497	运动生化与营养			4↓						2	32				
		150150	体育产业概论▲				4↓					2	32				
		040430	运动损伤预防与急救				4↑					2	32				
		150132	体育管理学▲				4↓					2	32				
		150097	体育市场营销学							4↑			2	32			
		160028	体育法规与政策▲						4↓				2	32			
		050493	体育史						4↓				2	32			
		150214	赛事组织与管理							4↑			2	32			
		050530	体育旅游规划与开发							4↓			2	32			
	技术选修课	020193	气排球▲	4									3	48			至少选 26 个学分（考查）
		030147	健身气功	4↓									2	32			
		050519	极限飞盘▲			4							3	48			
		050474	轮滑▲		4↓								2	32			
		050531	跑酷运动基础▲			4							3	48			
		050520	花式跳绳▲			4↑							2	32			
		050521	滑雪基础			4↓							2	32			
		030142	太极拳				4↓						2	32			
		050465	网球				4						3	48			
		050532	绳索技能与户外救援▲					4					3	48			
小计			54 选 40 学分（占总学分 27.2%）640 学时														
通识选修课				√	√	√	√	√	√			6	96			考查	
实践教学环节	1	军事技能训练	√									2	112			考查	
	2	军事理论		√								2	36			考查	
	3	社会实践（第二课堂）	√	√	√	√	√	√	√			3				考查	
	4	劳动教育	√	√	√	√	√	√	√	√						考查	

5	专业实习（校内 2 周，校外 12 周）						14 周		6				考查
6	毕业论文（设计）					√	√	√	4				考查
小计		17 学分（占总学分 10%）											
合 计									170	2352			

- 备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。
2. “★”表示为该专业的核心课程。
3. “▲”表示为该专业的限选课程。
4. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。
5. 社会体育指导与管理专业与休闲体育专业运动专项理论与实践同时上课，运动项目主要为：健身健美、户外运动、围棋、健身瑜伽、网球、地掷球、柔力球、冰雪运动等。
6. 专项理论与实践课程群确定后，原则上不得换项，每个项目上限 20 人，且专业技术选修课不得再选修同一运动项目。
7. 毕业论文应在第六学期第 15 周前完成论文工作计划，第 15 周完成论文题目及指导教师的确定。
8. 社会实践（第二课堂）的主要内容包括专业实践、社会调查和创新创业教育等内容。
- （1）专业实践：专业技能展示或比赛（含单项比赛），体育活动（赛事）策划与组织训练等。
- （2）社会调查：要求本专业学生围绕本专业领域进行的社会调查，完成 1 份 3000 字左右的书面调查报告。
- （3）创新创业教育：包括创新创业实践训练、科研学术活动及利用业余时间取得本专业职业资格证书等。
9. 本方案允许课程实施一定范围的动态调整，原则上必修课程保持相对固定，专项理论项与实践课程群中的运动项目和专业技术选修运动项目每学年可以根据社会 and 市场需求趋势，可调整 1-2 个项目。

运动人体科学专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：运动人体科学

专业代码：040205

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，具有高度的社会责任感、良好的科学和文化素养，具备现代教育、健康理念；系统掌握运动人体科学基础理论、基本技能和基本方法，富有创新精神，具备一定的科学研究和教育教学能力，具有一定的创业意识和创业能力；能在各体育科研机构、企事业单位和社区从事运动机能监控、健康教育与运动指导，以及运动人体科学相关研究工作的高素质应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）系统掌握运动人体科学的基础理论、基本技能和基本方法；具有一定的运动健康教育能力，至少具备一项体育运动项目专长；

（三）掌握运动机能监控方法、运动技术分析方法、体质测量与评价方法、运动处方制定和运动营养指导，具有较强的专业实践能力；

（四）掌握运动人体科学研究的基本方法，具备运动人体科学理论研究和实验操作能力，具有一定的实践创新能力；

（五）掌握一门外语（英语），具备基本的听、说、读、写、译能力；能熟练运用网络、计算机处理日常办公工作。

四、主干学科及核心课程

主干学科：体育学、生物科学、基础医学

核心课程：运动解剖学、运动生理学、运动生物化学、运动生物力学、体育测量与评价、运动处方理论与实践、运动机能生理生化测试（实验）、运动营养学、体育保健学

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：教育学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到 165 学分，其中必修课 95 学分，选修课 46 学分，实践性教学环节 24 学分。学生修业期满达到毕业要求，准予毕业，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予教育学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课程、专业基础课程、专业课程）和选修课程及实践性教学环节构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表 1、表 2。

表 1 课程设置、学分、学时分配表

课程类别		学分、学时及比例			
		学分	学时	占总学时比例	小计
通识课程	通识必修课程	39	528	24.44%	28.88%
	通识选修课程	6	96	4.44%	
基础课程	专业基础课程	25	400	18.52%	18.52%
专业课程	专业必修课程	31	496	22.96%	52.59%
	专业选修课程	40	640	29.63%	
实践性教学环节		24	—	—	—
合计		165	2160	100%	100%

表2 教学周数分配表

学 年	学 期	周数分配											
		课堂 教学	社会 实践 (第二 课堂)	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	42
	8							√		√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育6学时；

2. 形势与政策课第1-6学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第6-8学期进行；

4. 第6学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第1学期和第7学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于32学时，其中理论教学不少于16学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、运动人体科学专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表3）

表3 运动人体科学专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160011	思想道德与法治	4								3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要	4								3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理		4							3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			4						5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础		4							3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	060474	应用写作		4↓							2	32	26	6	考试
	8	040488	大学生心理健康教育	4↓								2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				39 学分（占总学分 23.63%）528 学时												
必修课	专业基础课	1	050458	体育概论	4↑							2	32	32	0	考试
		2	040002	运动解剖学★	6							4	64	42	22	考试
		3	050488	体育社会学	4↑							2	32	32	0	考试
		4	040498	人体生理学		4						3	48	38	10	考试
		5	040003	运动生理学★			4					4	64	52	12	考试
		6	040432	健康教育学			4↓					2	32	28	4	考试
		7	040379	体育心理学			4↑					2	32	28	4	考试
		8	040492	体育统计学			4↑					2	32	24	8	考试
		9	010353	教育学				4↑				2	32	28	4	考试
		10	040443	运动人体科学研究方法				4↓				2	32	32	0	考试
小计				25 学分（占总学分 15.15%）400 学时												
专业课	1	040369	肌肉工作原理与动作分析		4↑						2	32	16	16	考试	
	2	040440	运动生物化学★				4				4	64	52	12	考试	
	3	040449	体育测量与评价★				4↓				2	32	26	6	考试	
	4	040404	体育保健学★				4				4	64	40	24	考试	
	5	040441	运动营养学★					4↓			2	32	28	4	考试	
	6	040499	运动处方理论与实践★					4↓			2	32	24	8	考试	
	7	040500	运动康复治疗技术					4			3	48	20	28	考试	
	8	040501	运动机能生理生化测试（实验）★					4↑			2	32	0	32	考试	

	9	040502	动物基础实验					4↓				2	32	0	32	考试
	10	010380	体能训练理论与方法					4↓				2	32	16	16	考试
	11	040368	运动生物力学★					4				4	64	50	14	考试
	12	040503	运动训练生物学监控					4↑				2	32	28	4	考试
	小计			31 学分（占总学分 18.78%）496 学时												
选修课	1		专项理论与实践▲			4	4	4				9	144	6	138	考查
	2	040373	组织学与胚胎学	4↑								2	32	22	10	考查
	3	030150	中国传统体育养生学	4								3	48	8	40	考查
	4	020148	篮球		4↑							2	32	0	32	考查
	5	020168	羽毛球		4↑							2	32	0	32	考查
	6	010347	游泳		4↓							2	32	0	32	考查
	7	040375	教育心理学			4↑						2	32	28	4	考查
	8	040504	诊断学			4↓						2	32	20	12	考查
	9	040434	药理学			4↓						2	32	28	4	考查
	10	040412	医学影像学			4↑						2	32	20	12	考查
	11	040505	生物化学				4					3	48	38	10	考查
	12	020172	运动训练学				4↑					2	32	32	0	考查
	13	040506	临床医学概论				4↑					2	32	28	4	考查
	14	040413	理疗学				4↓					2	32	12	20	考查
	15	040507	运动技能学习与控制					4				3	48	46	2	考查
	16	040508	肌肉骨骼康复学					4↑				2	32	20	12	考查
	17	040509	运动人体科学仪器原理与操作					4↓				2	32	0	32	考查
	18	040510	健身解剖学						4↑			2	32	22	10	考查
	19	040420	贴扎术						4↑			2	32	12	20	考查
	20	040448	学校卫生学						4↓			2	32	32	0	考查
	21	030124	跆拳道						4↑			2	32	0	32	考查
	22	020167	乒乓球						4↓			2	32	0	32	考查
	23	120325	瑜伽						4↓			2	32	0	32	考查
	24	010336	定向运动					4↑				2	32	0	32	考查
	25	020160	足球							8↓		2	32	0	32	考查
	26	050473	攀岩							8↓		2	32	0	32	考查
	小计			62 选 40 学分（占总学分 24.24%）640 学时												
	通识选修课				√	√	√	√	√	√		6	96			考查
实践性教学环节	1	军事技能训练		√								2	112			考查
	2	军事理论			√							2	36			考查
	3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√	√		10				考查
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√	√					考查

5	专业实习						14 周		6				考查
6	毕业论文（设计）					√	√	√	4				考查
小计		24 学分（占总学分 14.54%）											
合 计									165	2160			

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。

2. “★”表示为该专业的核心课程。

3. “▲”表示为该专业的限选课程。

4. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。

5. 专项理论与实践包括：篮球、排球、足球、田径（跑跳投）、体操（男生）、艺术体操（女生）、健身健美、乒乓球、羽毛球、网球、跆拳道、游泳、武术（太极拳）、瑜伽等。（学生可以任选一项）

6. 原则上每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的 2/3。

运动康复专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：运动康复

专业代码：040206T

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，适应“体医融合”运动康复行业发展的人才需求，扎根西北，面向全国，具备扎实的现代康复基础理论和较强的运动康复操作技能，突出科学健身与康复训练特色，能够在各级运动康复机构、运动训练基地、康养中心、健身俱乐部开展运动防护、康复训练及科学健身指导等工作的高素质应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观，践行社会主义核心价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德。

（二）系统掌握康复评定学、肌肉骨骼康复学、运动康复技术、运动处方、中国传统康复治疗技术、功能康复训练等的基本理论、基本知识和基本技能。

（三）具备较强的专业实践能力和一定的科学研究能力。

（四）掌握一门外语，能借助工具书阅读本专业的外文书刊；具备熟练运用网络、计算机的能力。

四、主干学科及核心课程

主干学科：体育学、康复医学

核心课程：康复评定学、肌肉骨骼康复学、运动康复技术、中国传统康复治疗技术、功能康复训练、理疗学、运动处方、体育保健学、运动生理学、运动解剖学

五、实践性教学环节

军事理论与训练、专业实习、毕业设计（运动康复方案设计+实践考核）、社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：理学学士

七、毕业条件

修完本专业人才培养方案所规定的课程与环节，达到 163 学分，其中必修课 95 学分，选修课 46 学分，实践性教学环节 22 学分。学生修业期满达到毕业要求，准予毕业，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予理学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课、专业基础课、专业必修课）、选修课程（通识选修课、专业选修课）及实践性教学环节等构成。其课程类别、学分、学时分配、教学周数分配分别见表 1、表 2。

表 1 课程类别、学分、学时分配表

课程类别		学分、学时及比例			
		学分	学时	占总学时比例	小计
通识课程	通识必修课程	39	528	24.4%	28.9%
	通识选修课程	6	96	4.5%	
基础课程	专业基础课程	23	368	17%	17%
专业课程	专业必修课程	33	528	24.5%	54.1%
	专业选修课程	40	640	29.6%	
实践教学环节		22	-	-	-
合 计		163	2160	100%	100%

表 2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 设 计	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	14	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	40
	8		2					√			16		
总计		100	√	2		√	14	√	7	7	156	37	193

注：1. 入学教育中含安全教育 6 学时；

2. 形势与政策课第 1-6 学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第 6-8 学期进行；

4. 第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第 1 学期和第 7 学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、运动康复专业本科课程教学进程计划表（见表 3）

表 3 运动康复专业本科课程教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160017	思想道德与法治	4								3	48	44	4	考试
	2	160019	中国近现代史纲要	4								3	48	44	4	考试
	3	160022	马克思主义基本原理		4							3	48	44	4	考试
	4	160020	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			4						5	80	64	16	考试
	5	080043	计算机应用基础		4							3	48	24	24	考试
	6	060528	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	060566	应用写作		4↓							2	32	26	6	考试
	8	040488	大学生心理健康教育	4↓								2	32	24	8	考试
	9	090096	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				39 学分（占总学分 23.9%）528 学时												
必修课 专业基础课	1	040367	运动解剖学★	4								4	64	40	24	考试
	2	040444	运动生物化学			4↑						2	32	28	4	考试
	3	040370	功能解剖学（肌动学）		4↑							2	32	16	16	考试
	4	040438	运动生理学★		4							3	48	40	8	考试
	5	040406	诊断学			4↑						2	32	20	12	考试
	6	040415	中医学	4↓								2	32	20	12	考试
	7	040411	医学影像学（肌骨涵盖超声、X 线及 MRI）			4↑						2	32	16	16	考试
	8	040416	临床医学概论（内科为主，外科为辅）				4					4	64	46	18	考试
	9	040418	体育心理学				4↑					2	32	28	4	考试
小计				23 学分（占总学分 14.1%）368 学时												
专业课	1	030139	中国传统体育养生学	4								3	48	10	38	考试
	2	040414	理疗学★				4					3	48	26	22	考试
	3	040409	中国传统康复治疗技术★						4			4	64	20	44	考试
	4	040419	康复评定学★				4					3	48	24	24	考试
	5	040420	贴扎术						4↓			2	32	8	24	考试
	6	040421	肌肉骨骼康复学★					4				4	64	32	32	考试
	7	040422	运动康复技术★						4			4	64	32	32	考试
	8	040410	运动处方★					4↑				2	32	20	12	考试

	9	040403	体育保健学★（医务监督，兴奋剂，运动性疾病）					4↑				2	32	22	10	考试
	10	040441	运动营养学					4↓				2	32	28	4	考试
	11	040449	体育测量与评价					4↓				2	32	24	8	考试
	12	040550	功能康复训练★						4↑			2	32	4	28	考试
	小计			33 学分（占总学分 20.2%）528 学时												
选修课	1	040371	运动生物力学(康复)▲					4↓				2	32			考试
	2	040461	专项理论与实践			4	4					8	12	8		考试
	3	050458	体育概论▲			4↓						2	32			考试
	4	010345	体育科学研究方法▲							2↓		1	16			考试
	5	040432	健康教育学▲						2↓			1	16			考试
	6	050488	体育社会学▲					2↓				1	16			考试
	7	120336	健身训练方法(体能康复)▲			4↓						2	32			考试
	8	040434	药理学					4↑				2	32			考试
	9	040482	康复工程学						4↑			2	32			考试
	10	040458	体育统计学（医学）						4↑			2	32			考试
	11	040527	慢性疾病康复▲						4↓			2	32			考试
	12	040427	社区康复学						4↓			2	32			考试
	13	020168	羽毛球							4↓		2	32			考查
	14	010347	游泳			4↓						2	32			考查
	15	020160	足球						4↑			2	32			考查
	16	020148	篮球							4↑		2	32			考查
	17	030124	跆拳道							4↓		2	32			考查
	18	040546	健康管理学						4↓			2	32			考试
	19	150220	体育俱乐部经营与管理							4↑		2	32			考查
	20	040423	神经康复学						4↑			2	32			考试
	21	040547	康复手法与新技术应用						4↓			2	32			考查
	22	040548	筋膜学				4↑					2	32			考查
	23	060615	口才与演讲			4						2	32			考查
	24	050473	攀岩				4↓					2	32			考查
	25	040549	孕产和水中康复							4↑		2	32			考试
	小计			53 学分选 40 学分（占总学分 24.5%）640 学时												
	通识选修课（见附表 4）				√	√	√	√	√	√		6	96			考查
实践教学环节	1	军事技能训练										2	112			
	2	军事理论		√								2	36			考查
	3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√			8				考查
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√	√					考查

5	专业实习						40周		6				考查
6	毕业论文（设计）					√	√	√	4				考查
小计		22 学分（占总学分 13.5%）											
合 计									163	2160			

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。“↑”表示前八周上课，“↓”表示后八周上课。

2. “★”表示为该专业的核心课程，“▲表示为该专业限选课”。

3. “专项理论与实践”主要包括瑜伽、普拉提、健身健美等项目。项目选定后，选修课项目不能再选。

4. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。

5. 原则上，每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的 2/3。

附件

一、毕业要求

- 职业道德规范：**①热爱祖国，拥护中国共产党的领导；树立正确的人生观和世界观，践行社会主义核心价值观；②熟悉国家有关体育、卫生健康工作的方针、政策和法规，热爱体育，遵纪守法，诚实守信，恪守职业道德和体育道德，遵守体育法规，具有责任感和敬业进取精神；立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的运动康复工作者。
- 人文情怀：**①具备良好的人文底蕴、体育精神、科学素养和审美情趣；②对体育工作有使命感和责任感，具备一定的人际交往能力，能适应现代社会生活，扎根基层，服务地方。
- 学科素养：**①具有一定的人文和科学素养，掌握学科基础课程以及相关课程的基本理论、基础知识和基本技能，了解学科前沿及相关领域发展趋势，掌握科学思维方法，具有求真务实的科学态度，能够运用运动康复的理论知识，分析和解决本专业各种实际问题；②具有分析问题、科学思维和独立工作的能力；③具有一定的批判性思维能力、国际视野和交流、竞争与合作能力。④拓宽相关领域的课程内容，构建完整、科学的知识结构体系。
- 运动康复训练与指导：**①系统掌握体育科学、中医学及康复医学的相关基础理论知识；掌握运动生理学、运动解剖学、运动康复生物力学等较宽厚的基础知识；②系统掌握运动康复和健康科学的理论知识，具备一定的诊疗技能，了解体育学和康复医学的改革与发展动态；③具备独立进行康复评定、健康评价及运动康复治疗职业能力；④能够独立进行物理治疗、康复训练与健康指导，

利用康复工程技术帮助残障人士服务。

5. 运动能力：①具有良好的运动素质，在全面发展的基础上，熟练掌握 2-3 项运动技能；②具备健康的心理、充沛的体能、健全的人格和强健的体魄，意志坚强，能够胜任运动康复治疗大强度的体力工作。

6. 综合能力：①具有社会服务意识，具备从事社会服务的基本技能、技术和技巧，能够胜任与体育和医疗等社会服务有关工作；②了解国内外运动康复、运动防护与健康方面的理论前沿和发展动态，具备一定的思辨和适应能力；③具备未来从业领域人才所需达到的从业资格和专项技术标准。

7. 创新思维和反思能力：①熟悉运动康复职业发展特征与规律，追求自我完善，具有终身学习、终身体育的意识与能力；②了解国内外体育发展的动态，了解运动康复与卫生健康发展的趋势，不断更新运动康复理论知识和操作技能，适应时代和运动康复发展需求，规划自己的职业生涯；③初步掌握体育研究方法，具有一定反思能力和批判性思维，学会发现、分析和解决问题。

8. 良好沟通合作：①具备良好的协作与沟通能力，具有团队合作精神，具备一定的交流和表达技巧，能够在工作共同体中承担个体以及团队负责人的角色，具有体育和运动康复职场竞争力；②具有良好的职业道德，恪守职业规范。

二、课程体系与毕业要求的对应关系

毕业要求与课程(活动)关系表

毕业 要求 课程与活动	素质				知识								能力			发展						
	要求 1 职业道德规范		要求 2 人文情怀		要求 3 学科素养				要求 4 运动康复训练与指导				要求 5 运动能力		要求 6 综合能力			要求 7 创新思维与反思能力			要求 8 良好沟通合作	
	1.1	1.2	2.1	2.2	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	5.1	5.2	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	7.3	8.1	8.2
思想道德修养 与法律基础	M	H	H	H										M	M						M	H
中国近现代史 纲要	H	M	M	M																		
马克思主义基 本原理	H	M	M		M	M	M											L		M		
毛泽东思想与 中国特色社会 主义理论体系 概论	H	M	M												L					M		
计算机应用基 础					M		M											M	H	M		
大学英语			M	M	M		H			M						H	M	M	H		H	
应用写作			M	M											M				L	L	H	H
大学生心理健 康教育	M	M	M	M	L		M							H	M		M			M	M	M
形式与政策	H	H	M	L												M		H	H			L

毕业 要求 课程与活动	素质				知识								能力						发展			
	要求 1 职业道德规范		要求 2 人文情怀		要求 3 学科素养				要求 4 运动康复训练与指导				要求 5 运动能力		要求 6 综合能力			要求 7 创新思维与反思能力			要求 8 良好沟通合作	
	1.1	1.2	2.1	2.2	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	5.1	5.2	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	7.3	8.1	8.2
大学生职业生涯规划发展		M		M											M	H		H	H	H		
大学生创业基础（网络）		M		H											M	H		H	H	H		
运动解剖学					H				H			M					H	M				
运动生物化学					M				H		M		M									
功能解剖学（肌动学）					H				H			M					H					
运动生理学					H				H								H					
诊断学					H	M			H	H		M					H				M	
中医学			M		M				H													
医学影像学					H	L			H	H		M					L					
临床医学概论					M	L			M	M		M					M					
体育心理学		H							M													
中国传统体育养生学			M		M									L								
理疗学										H	M	H					H					

毕业 要求 课程与活动	素质				知识								能力						发展				
	要求 1 职业道德规范		要求 2 人文情怀		要求 3 学科素养				要求 4 运动康复训练与指导				要求 5 运动能力		要求 6 综合能力				要求 7 创新思维与反思能力			要求 8 良好沟通合作	
	1.1	1.2	2.1	2.2	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	5.1	5.2	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	7.3	8.1	8.2	
中国传统康复治疗技术			L							H	H	H			H		H				M	M	
康复评定学										H	H	M					H						
贴扎术										H	M	H			H		H				M	M	
肌肉骨骼康复学										H	H	H			H		H						
运动康复技术										H	H	H			H		H				M	M	
运动处方										H	H	H			H		H						
体育保健学										M	L	M					H				M		
运动营养学								H		L				M	M		M				H		
体育测量与评价					M				M	M	L		M				L						
功能康复训练										M	M	M		H			M				M	H	
运动生物力学（康复）										L		M					L						
专项理论与实践								M	H		M		H	H	H		M					M	
体育概论									M	M													

毕业 要求 课程与活动	素质				知识								能力						发展				
	要求 1 职业道德规范		要求 2 人文情怀		要求 3 学科素养				要求 4 运动康复训练与指导				要求 5 运动能力		要求 6 综合能力				要求 7 创新思维与反思能力			要求 8 良好沟通合作	
	1.1	1.2	2.1	2.2	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	5.1	5.2	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	7.3	8.1	8.2	
体育科学研究方法					H	M		M								H				H			
健康教育学										L	L	M											
体育社会学								M	M							H							
健身训练方法										M	M	M		H	M		M				M	H	
药理学									M		L	L											
康复工程学								H				H					M						
体育统计学					H				L											H			
慢性疾病康复										M	H	H			M		M						
社区康复学								H		M	M	H			H		M						
羽毛球				L			M						H	H			M				H	H	
游泳				L			M						H	H			M				H	H	
足球				L			M						H	H			M				H	H	
篮球				L			M						H	H			M				H	H	
跆拳道				L			L						H	H			M						
健康管理学								H			M	H			M								
体育俱乐部经营与管理								H							H	M	M						

毕业 要求 课程与活动	素质				知识								能力						发展				
	要求 1 职业道德规范		要求 2 人文情怀		要求 3 学科素养				要求 4 运动康复训练与指导				要求 5 运动能力		要求 6 综合能力				要求 7 创新思维与反思能力			要求 8 良好沟通合作	
	1.1	1.2	2.1	2.2	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	5.1	5.2	6.1	6.2	6.3	7.1	7.2	7.3	8.1	8.2	
神经康复学								H		H	L	M			M		M						
康复手法与新技术应用					H		M	H		H	H	M			M		M		H			M	
筋膜学								H		M	M	M					M						
口才与演讲			H	H											M		L				H	M	
攀岩													H	H									
孕产和水中康复								H		M	M	M			M		M						

注：毕业要求与课程（活动）关联矩阵中“H”表示强支撑、“M”表示中等支撑、“L”表示较低支撑

应用心理学专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：应用心理学

专业代码：071102

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，具有科学精神、人文素养和社会责任感，掌握应用心理学基本理论、基础知识和基本技能，具备应用心理学教学、研究的基本能力和运用应用心理学的手段进行心理咨询、心理训练的实践能力，能在体育运动、健康教育与促进、教育教学等领域从事心理学教学、咨询、研究等工作的应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）掌握心理学的基础理论、基本知识和研究方法；掌握心理学研究设计、心理测量与数据分析、咨询与服务的基本技能；了解体育运动的基本规律；

（三）具备从事运动心理训练、心理咨询、心理健康教育的基本能力；

（四）掌握一门外语（英语），具备基本的英语听、说、读、写、译能力；具备运用计算机及信息技术进行文献检索、数据和文字处理的能力；

（五）了解心理学科的发展趋势和应用前景，具有一定的科学研究和创新能力。

四、主干学科及核心课程

主干学科：心理学 体育学

核心课程：运动解剖学、运动生理学、运动心理学、动作技能学习与控制、普通心理学、实验心理学、心理统计学、心理测量学、发展心理学、社会心理学、认知心理学、人格心理学、心理学史、心理咨询、教育心理学

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：理学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到 166 学分，其中必修课 110 学分，选修课 32 学分，实践性教学环节 24 学分。学生修业期满达到毕业要求，准予毕业，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予理学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课程、专业基础课程、专业课程）和选修课程及实践性教学环节构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表 1、表 2。

表 1 课程设置、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课程	43	592	27.2%	31.6%
	通识选修课程	6	96	4.4%	
基础课程	专业基础课程	35	560	25.7%	25.7%
专业课程	专业必修课程	32	512	23.5%	42.7%
	专业选修课程	26	416	19.2%	
实践性教学环节		24	-	-	-
合 计		166	2176	100%	100%

表 2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	42
	8							√		√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育 6 学时；

2. 形势与政策课第 1-6 学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第 6-8 学期进行；

4. 第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第 1 学期和第 7 学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、应用心理学专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表 3）

表3 应用心理学专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160011	思想道德与法治	4								3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要	4								3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理		4							3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			4						5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础		4							3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	010073	大学体育	2	2	2	2					8	128	8	120	考试
	8	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	9	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	10	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				43 学分（占总学分 25.9%）592 学时												
专业基础课	1	040365	运动解剖学★	4								3	48	32	16	考试
	2	040511	神经解剖学		4↓							2	32	16	16	考试
	3	040003	运动生理学★		4							4	64	56	8	考试
	4	040466	普通心理学★	4↓	4							6	96	88	8	考试
	5	040172	高等数学	6								4	64	60	4	考试
	6	040381	心理统计★		4							4	64	60	4	考试
	7	040382	实验心理学★			4						4	64	48	16	考试
	8	040383	心理测量★			4↓						2	32	28	4	考试
	9	040397	心理学史★				4↓					2	32	32	0	考试
	10	040384	发展心理学★			4↓						2	32	28	4	考试
	11	040385	社会心理学★				4↓					2	32	28	4	考试
				35 学分（占总学分 21.1%）560 学时												
专业课	1	040386	认知心理学★			4						3	48	42	6	考试
	2	040376	教育心理学★					4				3	48	42	6	考试
	3	010317	教育学			4						3	48	40	8	考试
	4	040378	运动心理学★				4					4	64	56	8	考试
	5	040387	变态心理学				4					4	64	60	4	考试
	6	040512	咨询心理学★				4					4	64	60	4	考试
	7	040389	动作技能学习与控制★					4				3	48	42	6	考试
	8	040390	人格心理学★				4↑					2	32	32	0	考试

	9	040391	青少年心理教育与辅导					4↑			2	32	28	4	考试
	10	040513	心理学研究方法					4↓			2	32	24	8	考试
	11	040514	SPSS 应用与实践					2↑			1	16	0	16	考试
	12	040515	心理咨询与治疗技能实操					2↓			1	16	0	16	考试
	小计			32 学分（占总学分 19.3%）512 学时											
专业选修课	1	020167	乒乓球					4↑			2	32			考查
	2	120324	瑜伽			4↓					2	32			考查
	3	120338	健美操					4↓			2	32			考查
	4	020168	羽毛球					4↓			2	32			考查
	5	010347	游泳					4↓			2	32			考查
	6	030142	太极拳					4↑			2	32			考查
	7	040516	心理训练方法					4↑			2	32			考查
	8	040394	团体心理辅导					4↑			2	32			考查
	9	040395	管理心理学					4↓			2	32			考查
	10	040396	积极心理学					4↓			2	32			考查
	11	040410	运动处方					4↓			2	32			考查
	12	020172	运动训练学			4↑					2	32			考查
	13	040398	心理危机干预					4↓			2	32			考查
	14	040401	消费心理学					4↓			2	32			考查
	15	040393	锻炼心理学					4↑			2	32			考查
	16	040379	体育心理学					4↑			2	32			考查
	17	040517	沙盘游戏与治疗					2↓			1	16			考查
	18	040518	心理动力学心理治疗					2↑			1	16			考查
	19	040519	绘画分析与心理治疗					2↑			1	16			考查
	20	040520	E-prime 编程					2↓			1	16			考查
	小计			36 学分选 26 学分（占总学分 15.7%）416 学时											
	通识选修课				√	√	√	√	√	√	6	128			考查
实践性教学环节	1	军事技能训练		√							2	112			考查
	2	军事理论			√						2	36			考查
	3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√	√	10				考查
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√					考查
	5	专业实习（校内 2 周，校外 12 周）								14 周	6				考查
	6	毕业论文（设计）							√	√	√	4			
	小计			24 学分（占总学分 14.5%）											
合计											166	2176			

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。
2. “★”表示为该专业的核心课程。
3. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。

4. 原则上每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的 2/3。

康复治疗学专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：康复治疗学

专业代码：101005

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，在掌握基础医学、临床医学和体育学的基本理论和基本知识的基础上，系统掌握康复治疗学专业的理论知识和操作技能，突出“体医融合”特色，能在各级各类医疗、康复机构、社区及体育机构从事临床常见病、多发病、运动伤病的康复治疗及健康与健身指导工作的高素质应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）系统掌握基础医学、临床医学和体育学的基本理论、基本知识及康复治疗学的基本技能；

（三）具备运用康复治疗学的方法和技术开展常见疾病与运动伤病的工作能力；

（四）具备一定的以“体医融合”的方法或手段进行健康教育与指导的能力；

（五）了解康复医学和与本专业有关的现代医学的发展动态，具备一定的科研能力；

（六）具备熟练运用网络与计算机的能力；

（七）掌握一门外语（英语），达到大学本科公共外语要求的水平。

四、主干学科及核心课程

主干学科：基础医学、临床医学、康复医学

核心课程：人体解剖学、中国传统康复治疗技术、运动生理学、康复评定学、运动疗法技术学、理疗学、运动处方、肌肉骨骼康复学、神经康复学、运动损伤的治疗与康复

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：理学学士

七、毕业条件

修完本专业人才培养方案所规定的课程与环节，达到 178 学分，其中必修课 126 学分，选修课 28 学分，实践性教学环节 24 学分，学生修业期满达到毕业要求，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予理学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课、专业基础课、专业课）、选修课程（通识选修课、专业选修课）及实践性教学环节等构成。其课程类别、学分、学时分配、教学周数分配分别见表 1、表 2。

表 1 课程类别、学分、学时分配表

课程类别		学分、学时及比例			
		学分	学时	占总学时比例	小计
通识课程	通识必修课程	45	624	26.4%	31.8%
	通识选修课程	8	128	5.4%	
基础课程	专业基础课程	37	592	25.0%	25.0%
专业课程	专业必修课程	44	704	29.7%	43.2%
	专业选修课程	20	320	13.5%	
实践性教学环节		24	—	—	—
合 计		178	2368	100%	100%

表 2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√		√	1	1	20	7	
四	7						6+20	√			20	4	42
	8	6					16	√		√	18		
总计		102	√	2		√	42	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育 6 学时；

2. 形势与政策课第 1-6 学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第 6-8 学期进行；

4. 第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第 7 学期专业实习含暑假 6 周与学期内 20 周；

6. 第 1 学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

7. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、康复治疗学专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表 3）

表3 康复治疗学专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160011	思想道德与法治	4								3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要	4								3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理		4							3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			4						5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础		4							3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	010073	大学体育	2	2	2	2					8	128	8	120	考试
	8	040488	大学生心理健康教育		4↓							2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				45 学分（占总学分 25.28%）624 学时												
专业基础课	1	040160	人体解剖学★	6								4	64	40	24	考试
	2	040440	运动生物化学			4						4	64	52	12	考试
	3	040521	运动解剖学（含肌动学）		4↑							2	32	16	16	考试
	4	040445	人体生理学		4							4	64	54	10	考试
	5	040438	运动生理学★			4↑						2	32	28	4	考试
	6	040522	诊断学			4						3	48	24	24	考试
	7	040405	中医学基础		4↑							2	32	24	8	考试
	8	040411	医学影像学			4						4	64	28	36	考试
	9	040416	西医内科学				4					4	64	46	18	考试
	10	040417	西医外科学				4					3	48	24	24	考试
	11	040373	组织学与胚胎学	4↓								2	32	20	12	考试
	12	040523	医学伦理学			2↓						1	16	14	2	考试
	13	040524	病理学			4↓						2	32	20	12	考试
小计				37 学分（占总学分 20.79%）592 学时												
专业课	1	030139	中国传统体育养生学	4								3	48	8	40	考试
	2	040314	理疗学★					4				3	48	16	32	考试
	3	040525	中国传统康复治疗技术★					4				4	64	16	48	考试
	4	040526	康复评定学★				4					3	48	24	24	考试
	5	040527	慢性疾病康复						4↑			2	32	24	8	考试
	6	040421	肌肉骨骼康复学★							4		3	48	30	18	考试
	7	040528	运动疗法技术学★						6			6	96	36	60	考试

	8	040423	神经康复学★						4↓			2	32	14	18	考试
	9	040410	运动处方★				4↓					2	32	20	12	考试
	10	040529	运动损伤治疗与康复★						4↓			2	32	20	12	考试
	11	040424	作业治疗学					4↑				2	32	20	12	考试
	12	040433	言语治疗学				4↓					2	32	20	12	考试
	13	040480	人体发育学			4↑						2	32	26	6	考试
	14	040530	人体运动学				4					4	64	32	32	考试
	15	040418	康复心理学				4↑					2	32	28	4	考试
	16	040483	康复体能训练方法						4↑			2	32	4	28	考试
	小计			44 学分（占总学分 24.72%）704 学时												
专业选修课	1	040292	体育概论	4↑								2	32	30	2	考查
	2	040434	药理学			4↓						2	32	30	2	考查
	3	040446	病理生理学					4↑				2	32	30	2	考查
		040531	康复医学概论		2↑							1	16	14	2	考查
	4	040432	健康教育学		4↓							2	32	28	4	考查
	5	040441	运动营养学			4↓						2	32	28	4	考查
	6	040532	运动医学				4↑					2	32	24	8	考查
	7	040533	基础动物实验				4↓					2	32	2	30	考查
	9	040485	医学统计学					4↓				2	32	24	8	考查
	9	040428	老年病学						4↑			2	32	30	2	考查
	10	020172	运动训练学			4↑						2	32	8	24	考查
	11	040427	社区康复学						4↓			2	32	22	10	考查
	12	120324	瑜伽			4↓						2	32	2	30	考查
	13	010347	游泳						4↓			2	32	2	30	考查
	14	020168	羽毛球						4↓			2	32	2	30	考查
	15	040420	贴扎术				4↑					2	32	16	16	考查
	16	040482	康复工程学				4↓					2	32	28	4	考查
	17	120326	健身健美						4↑			2	32	2	30	考查
	18	030128	散打		4↑							2	32	2	30	考查
19	050524	普拉提				4↑					2	32	2	30	考查	
	小计			39 学分选 20 学分（占总学分 11.24%）320 学时												
	通识选修课				√	√	√	√	√	√		8	128			考查
实践性教学环节	1	军事技能训练		√								2	112			考查
	2	军事理论			√							2	36			考查
	3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√			10				考查
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√	√					考查
	5	专业实习									42周	6				考查

6	毕业考核					√	√	√	4				考试
小计		24 学分（占总学分 13.48%）											
合计										178	2368		

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。“↑”表示前九周上课，“↓”表示后九周上课。

2. “★”表示为该专业的核心课程。

3. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。

4. 原则上每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的 2/3。

舞蹈学专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：舞蹈学

专业代码：130205

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，掌握舞蹈学专业的的基本理论和技能，熟悉本专业发展动态，具备良好的专业素养、创新思维和适应能力，具备对舞蹈进行理论分析、研究的能力，能在中小学校、社会舞蹈团体、社区、健身俱乐部、企事业单位从事舞蹈的教学、研究、编创、训练等组织指导工作的应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）掌握舞蹈学的基本理论、基本技能和基本方法，具有较强的舞蹈教学和实践能力；

（三）掌握舞蹈的专业技术，具备较高的舞蹈教学、研究、编创、训练等专业技能；

（四）掌握一门外语，达到大学公共外语要求的水平，具备熟练运用网络与计算机的能力；

（五）了解党和国家对文化艺术领域方面的方针、政策和法规；

（六）了解本学科的发展前沿，具备一定的创新创业能力。

四、主干学科及核心课程

主干学科：音乐与舞蹈学

核心课程：艺术概论、舞蹈概论、舞蹈形态学、中外舞蹈史、舞蹈解剖学、芭蕾舞、中国民族民间舞、中国古典舞、现代舞、编舞技法、教育学、教育心理学

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：艺术学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到 166 学分，其中必修课 110 学分，选修课 32 学分，教育实践性教学环节 24 学分，学生修业期满达到毕业要求，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予艺术学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课、专业基础课、专业课）、选修课程（通识选修课、专业选修课）及实践性教学环节等构成。其课程类别、学分、学时分配、教学周数分配分别见表 1、表 2。

表 1 课程类别、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课	39	528	24.3%	30.2%
	通识选修课	8	128	5.9%	
基础课程	专业基础课	21	336	15.4%	15.4%
专业课程	专业必修课	50	800	36.8%	54.4%
	专业选修课	24	384	17.6%	
实践教学环节		24	-	-	-
合 计		166	2176	100%	100%

表 2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	42
	8							√		√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育 6 学时；

2. 形势与政策课第 1-6 学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第 6-8 学期进行；

4. 第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第 1 学期和第 7 学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、舞蹈学专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表 3）

表3 舞蹈学专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160011	思想道德与法治		4							3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要			4						3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理	4								3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论				4					5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础			4						3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	060474	应用写作			4↑						2	32	26	6	考试
	8	040488	大学生心理健康教育		4↓							2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				39 学分（占总学分 23.5%）528 学时												
专业基础课	1	120388	艺术概论★	4↑								2	32	28	4	考试
	2	120409	舞蹈概论★		4↑							2	32	28	4	考试
	3	120360	中外舞蹈史★				4					4	64	60	4	考试
	4	040534	舞蹈生理学★		4↓							2	32	28	4	考试
	5	040535	舞蹈解剖学★	4↑								2	32	28	4	考试
	6	120431	毕业设计方法指导						2↑			1	16	16	0	考试
	7	120374	基本乐理与视唱训练	4↑								2	32	16	16	考试
	8	120410	音乐选配与创编			4↓						2	32	6	26	考试
	9	040465	教育心理学★					4↑				2	32	28	4	考试
	10	010353	教育学★					4↓				2	32	28	4	考试
小计				21 学分（占总学分 12.7%）336 学时												
专业课	1	120411	芭蕾舞★	6	4	4						12	192	12	180	考试
	2	120412	中国民族民间舞★	6	4	4	4					16	256	16	240	考试
	3	120413	中国古典舞★				4	4	4			12	192	12	180	考试
	4	120364	现代舞★					4				4	64	4	60	考试
	5	120414	编舞技法★						4			4	64	4	60	考试
	6	120415	舞蹈形态学★				4↑					2	32	28	4	考试
小计				50 学分（占总学分 30.%）800 学时												

专业选修课	1	120366	外国代表性民间舞				4 ↓					2	32			考查
	2	120369	健身秧歌					4 ↑				2	32			考查
	3	120416	汉唐古典舞						4 ↑			2	32			考查
	4	120365	爵士舞			4 ↓						2	32			考查
	5	120370	舞蹈与传统文化					4 ↑				2	32			考查
	6	120417	当代舞蹈剧场						4 ↑			2	32			考查
	7	120418	中外舞蹈鉴赏			4 ↓						2	32			考查
	8	120419	舞蹈剧目							4 ↓		1	16			考查
	9	120328	街舞				4 ↓					2	32			考查
	10	120329	排舞					4 ↓				2	32			考查
	11	120341	啦啦操						4 ↓			2	32			考查
	12	120420	国标舞					4 ↓				2	32			考查
	13	120421	全民健身导论					4 ↓				2	32			考查
	14	120373	音乐经典作品分析						4 ↓			2	32			考查
	15	120422	文学经典作品分析					4 ↑				2	32			考查
	16	040403	体育保健学				4 ↑					2	32			考查
	17	010347	游泳						4 ↓			2	32			考查
	18	060533	化妆▲					2 ↓				1	16			考查
小计				33 学分选 24 学分（占总学分 14.5%）384 学时												
通识选修课					√	√	√	√	√	√		8	128			考查
实践性教学环节	1	军事技能训练		√								2	112			考查
	2	军事理论			√							2	36			考查
	3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√	√		10				考查
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√	√					考查
	5	专业实习（校内 2 周，校外 12 周）									14 周	6				考查
	6	毕业论文（设计）								√	√	√	4			
小计				24 学分（占总学分 14.5%）												
合计												166	2176			

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。

2. “★”表示为该专业的核心课程。

3. “▲”表示为该专业的限选课程。

4. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。

5. 原则上每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的 2/3。

舞蹈表演专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：舞蹈表演

专业代码：130204

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，系统掌握舞蹈表演的基本理论和技能，能在中小学校、健身俱乐部、企事业单位、社区文体活动中心等单位从事舞蹈表演、教学、训练、编创、竞赛组织等工作的应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）掌握舞蹈表演的基本理论、基本技能和基本方法，具有较强的舞蹈表演、教学和实践能力；

（三）掌握舞蹈表演的技术技巧，具备一定的舞蹈表演、编创和训练指导能力；

（四）掌握一门外语，达到大学公共外语要求的水平，具备熟练运用网络与计算机的能力；

（五）了解党和国家对文化艺术领域方面的方针、政策和法规；

（六）了解本学科的发展前沿，具备一定的创新创业能力。

四、主干学科及核心课程

主干学科：音乐与舞蹈学、艺术学

核心课程：艺术概论、舞蹈解剖学、舞蹈生理学、表演基础理论、芭蕾舞基础训练、国际标准舞、健美操、啦啦操、街舞、舞蹈教学法、专项理论与实践等

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6年

学 位：艺术学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到180学分，其中必修课130学分，选修课26学分，实践性教学环节24学分，学生修业期满达到毕业要求，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予艺术学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课、专业基础课、专业课）、选修课程（通识选修课、专业选修课）及实践性教学环节等构成。其课程类别、学分、学时分配、教学周数分配分别见表1、表2。

表1 课程类别、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课	39	624	25%	28.85%
	通识选修课	6	96	3.85%	
基础课程	专业基础课	28	448	17.95%	17.95%
专业课程	专业必修课	63	1008	40.38%	53.2%
	专业选修课	20	320	12.82%	
实践教学环节		24	-	-	-
合 计		180	2496	100%	100%

表 2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	42
	8							√		√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育 6 学时；

2. 形势与政策课第 1-6 学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第 6-8 学期进行；

4. 第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第 1 学期和第 7 学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、舞蹈表演专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表 3）

表3 舞蹈表演专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式	
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践		
				16	16	16	16	16	16	16	16						
通识必修课	1	160017	思想道德与法治		4							3	48	44	4	考试	
	2	160019	中国近现代史纲要		4							3	48	44	4	考试	
	3	160022	马克思主义基本原理	4								3	48	44	4	考试	
	4	160020	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论				4					5	80	64	16	考试	
	5	080043	计算机应用基础		4							3	48	24	24	考试	
	6	060528	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试	
	7	060566	应用写作			4↑						2	32	26	6	考试	
	8	040488	大学生心理健康教育	4↓								2	32	28	4	考查	
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√	√		2				考查	
	10	000465	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√	√		2				考查	
	11	000466	大学生职业生涯规划（网络）		√	√	√	√	√	√		2				考查	
小计				39学分（占总学分25%）624学时													
必修课	专业基础课	1	120388	艺术概论★	4↓							2	32	30	2	考试	
		2	120374	基本乐理与视唱训练			4						3	48	24	24	考试
		3	120331	表演基础理论★			4↓						2	32	16	16	考试
		4	120423	芭蕾舞基础训练★	4	4↑							4	64	8	56	考试
		5	040537	舞蹈解剖学★			4						3	48	42	6	考试
		6	040536	舞蹈生理学★				4					3	48	42	6	考试
		7	120431	毕业设计方法指导						2↑			1	16	16	0	考试
		8	010353	教育学					4↑				2	32	28	4	考试
		9	120406	民族民间舞★					4↓				2	32	4	28	考试
		10	120405	现代舞★					4↑				2	32	4	28	考试
		11	120372	音乐选配与创编★				4↑					2	32	18	14	考试
		12	120424	交谊舞★						4↑			2	32	4	28	考试
小计				28学分（占总学分17.95%）448学时													
专业课	1	120354	拉丁舞★	4								4	64	4	60	考试	
	2	120425	标准舞★		4							4	64	4	60	考试	
	3	120339	健美操★	4								4	64	4	60	考试	
	4	120340	啦啦操★	4								4	64	4	60	考试	
	5	120401	街舞★		4							4	64	4	60	考试	
	6	120426	舞蹈教学法★					4				3	48	8	40	考试	

	7	120427	剧目创编						4			4	64	8	56	考试
	8	120322	表演训练				4↑					2	32	4	28	考试
	9	120358	舞蹈作品赏析					4↓				2	32	28	4	考试
	10		专项理论与实践★	4	4	6	6	6	6			32	512	24	488	考试
	小计			63 学分（占总学分 40.38%）1008 学时												
选修课	1	120389	美学原理			4↑						2	32			考查
	2	040375	教育心理学			4↑						2	32			考查
	3	120347	舞美设计▲						4↑			2	32			考查
	4	120324	瑜伽					4↑				2	32			考查
	5	120369	健身秧歌▲				4↑					2	32			考查
	6	120329	排舞						4↓			2	32			考查
	7	120373	音乐经典作品分析▲						4↓			2	32			考查
	8	120342	团体操▲						4↑			2	32			考查
	9	120332	健身私教指导技法						4↓			2	32			考查
	10	010347	游泳				4↓					2	32			考查
	11	120327/ 120326	艺术体操(女)健身健美(男)				4↑					2	32			考查
	12	040403	体育保健学			4↓						2	32			考查
	13	060567	文学经典作品赏析▲							4↑		2	32			考查
	14	060533	化妆							2↓		1	16			考查
	15	010342	学校体育学▲						4↓			2	32			考查
	16	010378	基本体操▲							4↓		2	32			考查
	17	120365	爵士舞▲						4↓			2	32			考查
	18	150212	体育产业经营管理							4↓		2	32			考查
	小计			35 学分选 20 学分（占总学分 12.82%）320 学时												
	通识选修课				√	√	√	√	√	√		6	96			考查
实践性教学环节	1	军事技能训练		√								2	112			考查
	2	军事理论			√							2	36			考查
	3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√			10				考查
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√	√					考查
	5	专业实习（校内 2 周，校外 12 周）									14 周	6				考查
	6	毕业论文（设计）							√	√	√	4				考查
	小计			24 学分（占总学分 13.3%）												
	合计											180	2496			

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。“↑”表示前八周上课，“↓”表示后八周上课。

2. “专项理论与实践”包含国标舞、健美操、啦啦操、街舞四个项目。

3. ★”表示该专业的核心课程；“▲”表示该专业的限选课程。

公共事业管理专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：公共事业管理

专业代码：120401

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，掌握公共管理和体育管理学科的基本知识，具备较高的理论素养和较强的体育活动策划能力、组织与协调能力、创新能力、具有良好的公共服务素质和技能，能够胜任政府体育管理工作，能够在党政机关、企事业单位、社会团体和社区基层组织中从事体育管理和服务工作的高素质应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）掌握通识类、专业基础类、专业核心类及专业选修类课程基本知识，并能运用所学知识解释公共管理及体育管理领域的现象和问题，了解公共事业管理学科发展前沿，具有一定的探索精神；

（三）能够应用公共管理学科的基本原理、方法对公共管理、体育管理领域问题进行判断、分析和一定程度的研究，并提出相应对策和建议；

（四）能够恰当使用现代工具，对公共管理、体育管理领域数据信息进行收集和分析处理，完成所从事的专业领域的相关任务；

（五）能够使用书面和口头表达方式与同行业、社会公众就公共管理、体育管理领域现象和问题进行顺畅的沟通与一定的交流；

（六）具有良好的社会实践参与意识和团队合作意识，能够在本学科及多学科的团队活动中发挥个人能力，并能与其他成员进行有效合作；

（七）具有自主学习和终身学习意识，有创新创业的意识和能力，能够不断学习与适应社会发展的能力；

（八）具有良好的体育素养、人文素养和社会责任感，熟悉党和国家有关公

共事业管理的方针、政策和法规，在本专业领域活动实践中能够理解并遵守职业道德和职业规范。

四、主干学科及核心课程

主干学科：公共管理学、体育学

核心课程：管理学原理、体育管理学、公共管理学、公共经济学、公共政策学、公共事业管理概论、公共组织财务管理、公共人力资源管理、公共组织行为学、电子政务、体育赛事管理、公共体育场馆与设施管理、城市公共事业管理理论与实践等。

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：管理学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到 160 学分，其中必修课 102 学分，选修课 34 学分，实践性教学环节 24 学分。学生修业期满达到毕业要求，准予毕业，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予管理学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课程、专业基础课程、专业课程）和选修课程及实践性教学环节构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表 1、表 2

表 1 课程设置、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课程	45	686	32.26%	38.28%
	通识选修课程	8	128	6.02%	
基础课程	专业基础课程	37	576	27.09%	27.09%
专业课程	专业必修课程	20	320	15.05%	34.61%
	专业选修课程	26	416	19.56%	
实践性教学环节		24	-		
合 计		160	2126	100%	100%

表 2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	42
	8							√		√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育 6 学时；

2. 形势与政策课第 1-6 学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第 6-8 学期进行；

4. 第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第 1 学期和第 7 学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、公共事业管理专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表 3）

表3 公共事业管理专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理	实	
				16	16	16	16	16	16	16	16			论	践	
通识必修课	1	160011	思想道德与法治		4							3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要		4							3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理	4								3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论				4					5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础			4						3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	010073	大学体育	2	2	2	2					8	128	8	120	考试
	8	040488	大学生心理健康教育		4↓							2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				45 学分（占总学分 32%）686 学时												
必修课	1	040450	高等数学	4								4	64	48	16	考试
	2	050529	社会学概论	4↑								2	32	24	8	考试
	3	160021	政治学原理	4↓								2	32	24	8	考试
	4	040452	线性代数		4↑							2	32	24	8	考试
	5	150149	西方经济学		4							4	64	52	12	考试
	6	150117	管理学原理★	4								3	48	36	12	考试
	7	150132	体育管理学★		4↑							2	32	24	8	考试
	8	150128	公共政策学★			4↓						3	32	24	8	考试
	9	150152	公共经济学★			4↑						2	32	26	6	考试
	10	150232	公共管理学★		4↓							2	32	24	8	考试
	11	150198	会计学基础			4						3	48	40	8	考试
	12	040538	概率论与数理统计		4↓							3	48	36	12	考试
	13	150233	管理科研理论与方法				4↑					2	32	24	8	考试
	14	040539	统计学原理		4↓							3	48	36	12	考试
小计				37 学分（占总学分 27%）576 学时												
专业课	1	150122	公共事业管理概论★			4↓						2	32	20	12	考试
	2	160018	体育政策与法规					4↑				2	32	26	6	考试
	3	150182	公共组织财务管理★				4↑					2	32	26	6	考试
	4	150234	公共人力资源管理★						4↓			2	32	26	6	考试

	5	150235	公共组织行为学★			4↓					3	48	30	18	考试
	6	150236	电子政务★						8↓		3	48	20	28	考试
	7	150127	体育赛事管理（实践）★				4↓				2	32	10	22	考试
	8	150237	公共体育场馆与设施管理★			4↑					2	32	20	12	考试
	9	150194	非营利组织管理				4↑				2	32	26	6	考试
	小计			20 学分（占总学分 15%）320 学时											
	1-17 课程中任选 10-12 门课程；19-22 课程中任选 1 门课程；23-25 任选 2 门课程，共 26 学分														
专业选修课	1	150238	管理沟通实务				4↑				1	16			考查
	2	150239	城市公共事业管理理论与实践▲			4↓					2	32			考查
	3	150240	政务调研理论与方法▲（实践）				4↑				1	16			考查
	4	150241	管理文秘					4↑			2	32			考查
	5	150242	中外管理思想史	4↓							2	32			考查
	6	010382	OFFICE 高级应用				4↑				2	32			考查
	7	150135	领导科学			4↑					2	32			考试
	8	150087	体育产业概论					4↑			2	32			考查
	9	060511	体育媒体关系管理					4↑			2	32			考查
	10	150243	大数据与体育信息管理					4↑			2	32			考查
	11	040540	SPSS 数据分析与处理			4↓					2	32			考查
	12	150205	运动项目市场特征分析			4↓					1	16			考查
	13	150211	体育活动策划与管理▲（实践）							8↓	2	32			考查
	14	150244	体育产业创新创业管理						4↓		1	16			考查
	15	150245	运动休闲管理					4↓			2	32			考查
	16	050488	体育社会学			4↓					2	32			考查
	17	050492	体育概论▲	4↓							2	32			考查
	19	150227	国际体育组织与管理					4↓			2	32			考查
	20	150246	公共体育服务与管理						4↓		2	32			考查
	21	150123	体育俱乐部管理			4↓					2	32			考查
	22	150247	社区体育管理					4↓			2	32			考查
	23	120326	健身健美				4↓				2	32			考查
	24	010336	定向运动	4↓							2	32			考查
	25	010330	体育游戏						4↓		2	32			考查
		小计			46 选 26 学分（占总学分 20%），416 学时										
	通识选修课				√	√	√	√	√	√	8	128			考查
实践性教学环节	1	军事技能训练		√							2	112			考查
	2	军事理论			√						2	36			考查
	3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√	√	10				考查
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√					考查

5	专业实习（校内 2 周，校外 12 周）							14 周		6				考查
6	毕业论文（设计）						√	√	√	4				考查
小计		24 学分（占总学分 15.38%）												
合 计										160	2126			

- 备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。
 2. “★”表示为该专业的核心课程。
 3. “▲”表示为该专业的限定选修课。
 4. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。
 5. 原则上每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的 2/3。

体育经济与管理专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：体育经济与管理专业

专业代码：120212T

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，适应我国经济社会和体育事业、体育产业发展的需要，系统掌握体育学、管理学、经济学、市场营销学、旅游学的基本理论方法和专业技能，能在体育和与体育有关的企、事业单位及社会组织从事策划、咨询、营销、组织和运作等工作，具备人文精神、科学素养和诚信品质，富有创新精神和实践能力的高素质应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）具有敬业爱岗、孝老爱亲、遵纪守法、诚实守信、团结友善、艰苦奋斗、积极进取等优良品质，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（三）具有终身学习意识、公平竞争意识、环境保护意识和开拓创新精神，具备较强的自主学习、职业发展、创新创业和沟通协作能力；

（四）掌握经济学、管理学、营销学、旅游学的基本理论和体育产业经营管理知识；熟悉和了解国内外体育产业现状，我国体育经济与管理领域的相关政策、法规和制度，以及体育市场运行和体育产业发展规律与机制等；

（五）能较好地运用现代信息技术检索与处理信息，具备熟练运用计算机的能力；外语水平达到国家非英语专业四级水平，具备基本的听说读写译能力；

（六）具有运用体育经济与管理专业的基本知识分析和解决体育产业中实际问题的能力，具备行业分析、市场调查、组织策划、公关协调、决策咨询等基本技能和素质；

（七）至少掌握一项从业技能，或者通过经济师、体育经纪人、营销师、金融理财师等与本专业、本学科相关行业的从业资格考试或水平认证考试；

（八）具备健全的心理、高雅的情趣和一定的艺术修养，能够很好地适应社会、承担社会责任和履行社会义务；

（九）具有一定的体育理论知识，掌握科学锻炼身体的基本技能，养成良好的体育锻炼和卫生习惯，身体健康，能达到教育部、国家体育总局颁布的《大学生体质健康标准》的要求；

（十）能完成学院规定的毕业学分，符合毕业条件和学位授予条件，获得毕业证书和学位证书。

四、主干学科及核心课程

主干学科：管理学、经济学、体育学、营销学

核心课程：西方经济学、管理学原理、市场营销学、会计学基础、体育经济学、体育管理学、体育产业概论、体育场馆管理、体育赛事经营管理、体育市场营销学、消费者行为学、市场调查与分析、体育旅游管理等

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：管理学学士

七、毕业条件

修完本专业人才培养方案所规定的课程与环节，达到 160 学分，其中必修课 96 学分，选修课 40 学分，教育实践性教学环节 24 学分，学生修业期满达到毕业要求，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予管理学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课程、专业基础课程、专业课程）和选修课程及实践性教学环节构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表 1、表 2。

表1 课程类别、学分、学时分配表

课程类别		学分、学时及比例			
		学分	学时	占总学时比例	小计
通识课程	通识必修课	45	686	32.1%	38.0%
	通识选修课	8	128	5.9%	
基础课程	专业基础课	37	592	27.6%	27.6%
专业课程	专业必修课	14	224	10.4%	34.4%
	专业选修课	32	512	24.0%	
实践教学环节		24	-	-	-
合计		160	2142	100%	100%

表2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	42
	8							√		√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	7	7	158	37	195

- 注：1. 入学教育中含安全教育 6 学时；
2. 形势与政策课第 1-6 学期开设；
3. 毕业论文（设计）在第 6-8 学期进行；
4. 第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；
5. 第 1 学期和第 7 学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。
6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、体育经济与管理专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表 3）

表3 体育经济与管理专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160011	思想道德与法治	4								3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要	4								3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理		4							3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			4						5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础		4							3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	010073	大学体育	2	2	2	2					8	128	8	120	考试
	8	040488	大学生心理健康教育		4↓							2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2	32			考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2	32			考查
小计				45学分（占总学分28.1%）686学时												
必修课	1	150215	微观经济学★	4								3	48	32	16	考试
	2	150216	宏观经济学★		4							3	48	32	16	考试
	3	150117	管理学原理★	4								3	48	32	16	考试
	4	150116	体育管理学★		4↑							2	32	20	12	考试
	5	150148	体育经济学★		4↓							2	32	20	12	考试
	6	150150	体育产业概论★			4↓						2	32	20	12	考试
	7	150093	消费者行为学★		4↓							2	32	20	12	考试
	8	150207	市场调查与分析★			4↑						2	32	20	12	考试
	9	150088	市场营销学★				4					3	48	32	16	考试
	10	040450	高等数学	4								4	64	48	16	考试
	11	040452	线性代数		4↑							2	32	20	12	考试
	12	040538	概率论与数理统计			4						3	48	32	16	考试
	13	150198	会计学基础★				4					4	64	48	16	考试
	14	150217	经济法概论				4↓					2	32	20	12	考试
小计				37学分（占总学分23.1%）592学时												
专业基础课	1	150218	体育赛事经营管理★				4↑					2	32	20	12	考试
	2	150097	体育市场营销学★					4				3	48	32	16	考试
	3	150219	体育政策与法规（体管）					2↑				1	16	10	6	考试
	4	150126	体育场馆管理★				4↓					2	32	16	16	考试
	5	150220	体育俱乐部经营与管理					4↓				2	32	20	12	考试

	6	150221	体育经济与管理研究方法					4↓			2	32	20	12	考试	
	7	150222	体育旅游管理★					4↓			2	32	20	12	考试	
	小计			14 学分（占总学分 8.8%）224 学时												
选修课	模块一：体育产业方向															
	1	050458	体育概论●		4↓						2	32			考查	
	2	150223	体育经纪理论与实务					4↑			2	32			考查	
	3	150175	财务管理					4↑			2	32			考查	
	4	150224	体育产业投融资					4↓			2	32			考查	
	5	150225	企业战略管理●					4↑			2	32			考查	
	6	150104	体育赞助与广告					4↑			2	32			考查	
	7	050530	体育旅游规划与开发							8↓	2	32			考查	
	8	150226	体育产业创业学							8↓	2	32			考查	
	9	150227	国际体育组织与管理						4↓		2	32			考查	
	10	050465	网球●					4↑			2	32			考查	
	11	020168	羽毛球●						4↓		2	32			考查	
		模块二：体育营销方向														
	12	150208	人力资源管理●					4↑			2	32			考查	
	13	150228	体育媒体关系营销						4↑		2	32			考查	
	14	150229	商业英语					4↓			2	32			考查	
	15	150130	商务谈判					4↑			2	32			考查	
	16	060571	公共关系学●					4↑			2	32			考查	
	17	150230	商务策划与文案					4↓			2	32			考查	
	18	150096	销售管理						4↑		2	32			考查	
	19	150107	体育品牌营销							4↓	2	32			考查	
	20	150211	体育活动策划与管理						4↓		2	32			考查	
	21	150201	体育赛事营销						4↓		2	32			考查	
22	010347	游泳●						4↓		2	32			考查		
23	020167	乒乓球●							4↑	2	32			考查		
	小计			46 学分选 32 学分（占总学分 20.0%）512 学时												
	通识选修课				√	√	√	√	√	√	8	128			考查	
实践性教学环节	1	军事技能训练		√							2	112			考查	
	2	军事理论			√						2	36			考查	
	3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√	√	10				考查	
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√					考查	
	5	专业实习（校内 2 周，校外 12 周）								14 周	6				考查	
	6	毕业论文（设计）						√	√	√	√	4			考查	
	小计			24 学分（占总学分 15%）												

合 计										160	2140			
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	------	--	--	--

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。

2. “★”表示为该专业的核心课程。

3. “选修课部分课程为两个模块皆可选课程，●课程为重点关注课程”。

4. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。

5. 社会实践（第二课堂）进一步强化学生理论与实践的有机结合。

6. 原则上每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的 2/3。

体育旅游专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：体育旅游专业

专业代码：040212TK

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，掌握体育旅游管理和技术指导的基本理论与方法，具备体育旅游工作所需的经营管理、营销策划、服务咨询和休闲运动项目技术指导等综合实践能力，精策划、会经营、懂指导、能导游，适宜在旅游管理政府部门、体育旅游企业、体育赛事组织与经纪公司、体育休闲度假中心、旅游景区与公园、户外俱乐部等企事业单位从事经营管理、策划咨询、市场开发和教育培训等工作的高素质应用复合型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，将“立德树人”贯穿人才培养的全过程，强化课程思政，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；具有敬业爱岗、孝老爱亲、遵纪守法、诚实守信、团结友善、艰苦奋斗、积极进取等优良品质，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德。

（二）具有终身学习意识、公平竞争意识、环境保护意识和开拓创新精神，具备较强的自主学习、职业发展、创新创业和沟通协作能力。

（三）熟悉我国旅游业和体育旅游业发展的方针、政策和法规，全面了解体育旅游业发展动态和国际通行的体育旅游管理理念、国内外体育旅游业发展的经验和特点。

（四）具备全面扎实的体育旅游行业管理及策划专业知识，掌握体育旅游企业管理、体育旅游产品设计与营销的理论与方法；具有较强的休闲体育项目竞赛组织、指导、经营管理和市场运作能力；了解体育旅游学科的理论前沿问题，具有针对有关体育旅游管理实践问题进行一定水平科学研究的能力。

（五）能较好地运用现代信息技术检索与处理信息，具备熟练运用计算机的能力，计算机应用能力达到二级水平；熟练掌握一门外语（英语），能够阅读外

文书刊，具备一定的英语会话能力。

（六）获得1个以上与体育旅游相关的社会工作资质证书（包括导游资格证、社会体育指导员、户外领队、户外指导员证、户外培训师等体育旅游相关的资格证书等）。

（七）具备健全的心理、高雅的情趣和一定的艺术修养，能够很好地适应社会、承担社会责任和履行社会义务；具有一定的体育理论知识，掌握科学锻炼身体的基本技能，养成良好的体育锻炼和卫生习惯，身体健康，能达到教育部、国家体育总局颁布的《大学生体质健康标准》的要求。

（八）能完成学校规定的毕业学分，符合毕业条件和学位授予条件，获得毕业证书和学位证书。

四、主干学科及核心课程

主干学科：体育学、旅游学

核心课程：体育旅游概论、体育旅游管理、旅游消费者行为学、体育旅游规划与开发、旅游公共礼仪、体育旅游目的地管理、旅游财务管理、休闲娱乐项目理论与实践、体育赛事经营管理、体育活动策划与组织。

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6年

学 位：教育学学士

七、毕业条件

修完本专业人才培养方案所规定的课程与环节，达到167学分，其中必修课95学分，选修课48学分，教育实践性教学环节24学分，学生修业期满达到毕业要求，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予教育学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课程、专业基础课程、专业课程）和选修课程及实践性教学环节构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表1、表2。

表1 课程类别、学分、学时分配表

课程类别		学分、学时及比例			
		学分	学时	占总学时比例	小计
通识课程	通识必修课	45	688	30.5%	36.2%
	通识选修课	8	128	5.7%	
基础课程	专业基础课	16	256	11.3%	11.3%
专业课程	专业必修课	34	544	24.1%	52.5%
	专业选修课	40	640	28.4%	
实践教学环节		24	-	-	-
合计		167	2256	100%	100%

表2 教学周数分配表

学年	学期	周数分配											
		课堂教学	社会实践（第二课堂）	入学教育	国防教育	形势政策	专业实习	毕业论文	复习考试	机动	学期总周数	假期	学年总周数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	42
	8							√		√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	7	7	158	37	195

- 注：1. 入学教育中含安全教育6学时；
 2. 形势与政策课第1-6学期开设；
 3. 毕业论文（设计）在第6-8学期进行；

4. 第6学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第1学期和第7学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、体育旅游专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表 3）

表3 体育旅游专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160011	思想道德与法治	4								3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要	4								3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理		4							3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			4						5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础		4							3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	010073	大学体育	2	2	2	2					8	128	8	120	考试
	8	040488	大学生心理健康教育		4↓							2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2	32			考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2	32			考查
小计				45学分（占总学分26.9%）688学时												
专业基础课	1	050553	体育概论	4↑								2	32	20	12	考试
	2	040365	运动解剖学		4							3	48	32	16	考试
	3	040437	运动生理学			4						3	48	32	16	考试
	4	040379	体育心理学			4↓						2	32	20	12	考试
	5	040490	健康教育学			4↑						2	32	20	12	考试
	6	050511	体育社会学				4↑					2	32	20	12	考试
	7	010345	体育科学研究方法				4↓					2	32	20	12	考试
小计				16学分（占总学分9.6%）256学时												
专业必修课	1	050502	体育旅游概论★		4↑							2	32	20	12	考试
	2	150116	体育旅游管理★			4↑						2	32	20	12	考试
	3	150150	体育产业概论			4↓						2	32	20	12	考试
	4	150093	旅游消费者行为学★		4↓							2	32	20	12	考试
	5	150207	市场调查与分析				4↑					2	32	20	12	考试
	6	150097	体育市场营销学				4					3	48	32	16	考试
	7	150258	休闲娱乐项目理论与实践★			4						3	48	32	16	考试
	8	150259	旅游公共礼仪★				4↓					2	32	20	12	考试
	9	050530	体育旅游规划与开发★				4↓					2	32	20	12	考试
	10	150218	体育赛事经营管理★				4↑					2	32	20	12	考试

	11	150260	旅游财务管理★					4				3	48	32	16	考试
	12	150219	体育旅游政策与法规					2↑				1	16	10	6	考试
	13	050486	体育活动策划与组织★					4↓				2	32	16	16	考试
	14	150261	体育旅游目的地管理★					4↓				2	32	20	12	考试
	15	150262	体育旅游接待业						4↓			2	32	20	12	考试
	16	150220	体育俱乐部经营与管理						4↓			2	32	20	12	考试
小计				34学分（占总学分20.4%）544学时												
专业选修课	理论选修课	150263	运动项目市场特征					4↑				2	32			至少选18个学分（考查）
		150264	旅游与户外安全管理					4↑				2	32			
		150148	体育经济学					4↑				2	32			
		150265	体育旅游产品设计与操作						4↑			2	32			
		150266	旅游地理学					4↓				2	32			
		150267	我国西北民族民间体育赛事及节事活动概述					4↓				2	32			
		150268	酒店管理						4↓			2	32			
		150269	体育休闲与休憩管理							8↓		2	32			
		040457	体育统计学					4↑				2	32			
		040403	体育保健学						4↓			2	32			
	150270	领队与导游实务						4↑			2	32				
	技术理论与实践与 实践选修课	050550	冰雪运动理论与实践					4↓				2	32			至少选22个学分（考查）
		050517	健身理论与指导					4↓				2	32			
		050551	户外体育实践指导					4↑				2	32			
		030167	传统养生理理论与功法					4↑				2	32			
		050465	网球					4↑				2	32			
		050477	攀岩						4↓			2	32			
		120325	健身瑜伽					4↓				2	32			
		050552	徒步					4↓				2	32			
		010379	游泳与救护						4↓				2	32		
010340		定向运动							4↑			2	32			
050519	极限飞盘								8↓		2	32				
050474	轮滑							4↓			2	32				
020168	羽毛球							4↑			2	32				
020167	乒乓球							4↑			2	32				
小计				50学分选40学分（占总学分23.9%）640学时												
通识选修课					√	√	√	√	√	√		8	128			考查
实践性教	1	军事技能训练		√								2	112			考查
	2	军事理论			√							2	36			考查

学 环 节	3	社会实践（第二课堂）	√	√	√	√	√	√	√	√	10				考查
	4	劳动教育	√	√	√	√	√	√	√	√					考查
	5	专业实习（校内 2 周，校外 12 周）								14 周	6				考查
	5	毕业论文（设计）					√	√	√	√	4				考查
	小计		24学分（占总学分14.3%）												
合 计											167	2256			

- 备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。
 2. “★”表示为该专业的核心课程。
 3. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。
 4. 社会实践（第二课堂）进一步强化学生理论与实践的有机结合。
 5. 原则上每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的2/3。

新闻学专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：新闻学

专业代码：050301

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，系统掌握新闻学基本理论、基本知识和基本技能，具备体育新闻宣传、编辑、出版等工作能力，能够在新闻媒体、宣传领域等单位从事体育新闻和体育文化传播的应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）熟悉党和国家新闻宣传报道的方针、政策和相关法规；

（三）掌握新闻学、体育学基本理论和基本知识；具备从事体育新闻和体育文化传播的能力；

（四）具备体育新闻采访、写作、编辑、评论以及摄影摄像等专业技能；

（五）掌握一门外语，具备一定的英语运用能力以及基础的新闻编译能力，具备熟练运用网络与计算机的能力。

四、主干学科及核心课程

主干学科：新闻学、传播学、体育学

核心课程：新闻学概论、体育概论、体育新闻采访、体育新闻写作、新闻编辑、新闻评论、体育新闻摄影、传播学概论、外国新闻史、中国新闻史、马克思主义新闻观与舆论导向、新媒体策划与运营

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：文学学士

七、毕业条件

修完本专业人才培养方案所规定的课程与环节，达到 165 学分，其中必修课 113 学分，选修课 28 学分，实践性教学环节 24 学分，学生修业期满达到毕业要求，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予文学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课程、专业基础课程、专业课程）和选修课程及实践性教学环节构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表 1、表 2。

表 1 课程类别、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课程	45	720	31.9%	37.6%
	通识选修课程	8	128	5.7%	
基础课程	专业基础课程	35	560	24.8%	24.8%
专业课程	专业必修课程	33	528	23.4%	37.6%
	专业选修课程	20	320	14.2%	
实践性教学环节		24	-	-	-
合 计		165	2256	100%	100%

表 2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√		√	1	1	20	7	
四	7						20	√			20	4	42
	8	6						√		√	18		
总计		102	√	2		√	20	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育 6 学时；

2. 形势与政策课第 1-6 学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第 6-8 学期进行；

4. 第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第 1 学期和第 7 学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、新闻学专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表 3）

表3 新闻学专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160017	思想道德与法治	4								3	48	44	4	考试
	2	160019	中国近现代史纲要	4								3	48	44	4	考试
	3	160022	马克思主义基本原理		4							3	48	44	4	考试
	4	160020	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			4						5	80	64	16	考试
	5	080043	计算机应用基础		4							3	48	24	24	考试
	6	060528	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	050504	大学体育	2	2	2	2					8	128	8	120	考试
	8	040488	大学生心理健康教育		4↓							2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				45 学分（占总学分 31.9%） 720 学时												
必修课	专业基础课	1	060561	现代汉语	4↑							2	32	28	4	考试
		2	060496	新闻学概论★	4							3	48	44	4	考试
		3	060497	外国新闻史★	4							3	48	44	4	考试
		4	060498	中国新闻史★		4						3	48	44	4	考试
		5	060562	中国古代文学		4						3	48	44	4	考试
		6	060563	中国现当代文学			4					3	48	44	4	考试
		7	060499	传播学概论★			4					4	64	60	4	考试
		8	050458	体育概论★				4↑				2	32	28	4	考试
		9	060525	体育公共关系实务					4↑			2	32	28	4	考试
		10	060523	网络传播概论				4↑				2	32	28	4	考试
		11	060527	广播电视学概论					4↑			2	32	28	4	考试
		12	060526	融合新闻报道					4↑			2	32	28	4	考试
		13	060500	新闻政策法规与职业道德						4↓		2	32	28	4	考试
		14	060597	马克思主义新闻观与舆论导向★						4↑		2	32	26	6	考试
小计				35 学分（占总学分 24.8%） 560 学时												
专业课	1	060483	体育新闻采访★	4							3	48	34	14	考试	
	2	060484	体育新闻写作★		4						4	64	32	32	考试	
	3	060485	体育新闻摄影★		4						3	48	22	26	考试	
	4	060486	新闻编辑★			4					4	64	32	32	考试	

	5	060555	摄像基础				4						3	48	20	28	考试	
	6	060487	新闻评论★						4				4	64	46	18	考试	
	7	060488	新媒体策划与运营★				4						3	48	36	12	考试	
	8	060556	视频制作技术				4						3	48	20	28	考试	
	9	060539	体育解说人文素养				4						4	64	52	12	考试	
	10	060489	新闻经典作品分析					4	↑				2	32	26	6	考试	
	小计			33 学分（占总学分 23.4%）										528 学时				
选修课	1	060564	外国文学				4	↓					2	32			考查	
	2	060524	体育媒体通论						4	↓			2	32			考查	
	3	060529	体育英语新闻编译					4	↓				2	32			考查	
	4	060510	体育赛事报道					4	↓				2	32			考查	
	5	060506	新闻发言人					4	↑				2	32			考查	
	6	060509	体育影视赏析					4	↓				2	32			考查	
	7	060518	比较新闻学					4	↓				2	32			考查	
	8	060515	广告创意与策划							4	↑			2	32			考查
	9	060508	新媒体实务							4	↑			2	32			考查
	10	060545	著名主持人与记者研究							4	↓			2	32			考查
	11	060513	媒介批评学						4	↑				2	32			考查
	12	060546	电视播音与主持							4	↓			2	32			考查
	13	060521	媒体融合实务							4	↑			2	32			考查
	14	060520	中外体育新闻报道							4	↓			2	32			考查
	15	060517	电视新闻节目制作							4	↑			2	32			考查
	16	050503	奥林匹克运动					4	↓					2	32			考查
	17	060598	新闻理论与科研方法							4	↑			2	32			考查
	小计			34 学分选 20 学分（占总学分 14.2%）										320 学时				
	通识选修课				√	√	√	√	√	√	√		8	128			考查	
实践教学环节	1	军事技能训练		√									2	112			考查	
	2	军事理论			√								2	36			考查	
	3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√		√		10				考查	
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√	√						考查	
	5	专业实习（校内 2 周校外 18 周）										20 周	6				考查	
	6	毕业论文（设计）								√	√	√	4				考查	
	小计			24 学分（占总学分 14.55%）														
	合计													165 2256				

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。

2. “★”表示为该专业的核心课程。

3. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。
4. 原则上每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的 2/3。

播音与主持艺术专业（本科）培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：播音与主持艺术

专业代码：130309

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，系统掌握新闻传播学、艺术学、中国语言文学、体育学等多学科知识。具备在体育赛事中报道、解说、评论的能力，能在媒体和其他相关单位从事新闻传播、播音主持、体育文化传播的应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）掌握中国语言文学、新闻传播学、播音学、体育学等学科的基本理论和基本知识，具备从事体育新闻、体育播音与主持、体育解说与评论、体育节目制作工作的能力；

（三）掌握一门外语，达到大学公共外语要求的水平，具备熟练运用新媒体与计算机的能力；

（四）熟悉党和国家新闻宣传报道的方针、政策和相关法规；

（五）了解本学科的发展前沿，具备一定的创新创业能力。

四、主干学科及核心课程

主干学科：播音学、传播学、艺术学、体育学

核心课程：播音主持语音基础、播音发声、语言表达、即兴口语表达、广播播音与主持、电视播音与主持、新闻学概论、传播学概论、体育解说与评论、播音学导论、新闻写作、视频制作技术

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6年

学 位：艺术学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到160学分，其中必修课108学分，选修课28学分，实践性教学环节24学分。学生修业期满达到毕业要求，准予毕业，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予艺术学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课程、专业基础课程、专业课程）和选修课程及实践性教学环节构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表1、表2。

表1 课程设置、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课程	45	622	29.93%	36.09%
	通识选修课程	8	128	6.16%	
基础课程	专业基础课程	20	320	15.4%	15.4%
专业课程	专业必修课程	43	688	33.11%	48.51%
	专业选修课程	20	320	15.4%	
实践性教学环节		24	-	-	-
合 计		160	2078	100%	100%

表 2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√		√	1	1	20	7	
四	7		√				16	√	1	1	20	4	42
	8	6						√		√	18		
总计		102	√	2		√	16	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育 6 学时；

2. 形势与政策课第 1-6 学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第 6-8 学期进行；

4. 第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第 1 学期和第 7 学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、播音与主持艺术专业（本科）课程指导性教学进程计划表（见表 3）

表3 播音与主持艺术专业（本科）课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
通识必修课	1	160017	思想道德与法治	4								3	48	44	4	考试
	2	160019	中国近现代史纲要	4								3	48	44	4	考试
	3	160022	马克思主义基本原理		4							3	48	44	4	考试
	4	160020	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			4						5	80	64	16	考试
	5	080043	计算机应用基础		4							3	48	24	24	考试
	6	060528	大学英语	4	4	4	4					12	192	184	8	考试
	7	050504	大学体育	2	2	2	2					8	128	8	120	考试
	8	040488	大学生心理健康教育				4					2	32			考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				45 学分（占总学分 29.93%）								622 学时				
必修课	专业基础课	1	120388	艺术概论	4↑							2	32	28	4	考试
		2	060495	新闻学概论★	4↑							2	32	28	4	考试
		3	060561	现代汉语	4↑							2	32	28	4	考试
		4	060491	传播学概论★		4↓						2	32	28	4	考试
		5	060560	基础写作		4↑						2	32	28	4	考试
		6	060534	播音学导论★		4↑						2	32	20	12	考试
		7	060494	广播电视学概论		4↓						2	32	28	4	考试
		8	060543	体育解说人文素养一		2						2	32	28	4	考试
		9	060543	体育解说人文素养二			2					2	32	28	4	考试
		10	050458	体育概论				4↑				2	32	28	4	考试
小计				20 学分（占总学分 15.4%）								320 学时				
专业课	1	060551	播音主持语音基础★	6							4	64	20	44	考试	
	2	060536	播音发声★		4						4	64	20	44	考试	
	3	060492	体育新闻采访		4↑						2	32	12	20	考试	
	4	060493	体育新闻写作		4↓						2	32	16	16	考试	
	5	060538	语言表演			4↑					2	32	12	20	考试	
	6	060537	播音创作基础★			4					4	64	32	64	考试	
	7	060550	即兴口语表达★				4				4	64	20	44	考试	
	8	060539	体育解说与评论★				4				4	64	20	44	考试	
	9	060549	体育新闻摄影★				4				3	48	16	32	考试	

	10	060552	摄像基础					4				3	48	16	32	考试
	11	060540	广播播音与主持★					4				4	64	20	44	考试
	12	060541	电视播音与主持★					4				4	64	20	44	考试
	13	060554	视频节目制作技术★					4				3	48	16	32	考试
	小计			43 学分（占总学分 33.11%） 688 学时												
选 专 业 选 修 课	1	120367	形体训练			4↑						2	32			考查
	2	060569	戏剧文学艺术概论				4↑					2	32			考查
	3	060558	摄影鉴赏				4↓					2	32			考查
	4	060544	体育展示组织管理与实施					4↑				2	32			考查
	5	060506	新闻发言人					4↑				2	32			考查
	6	060543	新媒体策划与运营					4↑				2	32			考查
	7	060547	影视广告配音					4↓				2	32			考查
	8	060510	体育赛事报道					4↓				2	32			考查
	9	060553	体育节目分析					4↓				2	32			考查
	10	060542	电视化妆与形象设计						4↑			2	32			考查
	11	060514	普通话测试与训练						4↑			2	32			考查
	12	060503	新闻编辑						4↑			2	32			考查
	13	060504	新闻评论						4↓			2	32			考查
	14	060505	中外新闻史						4↓			2	32			考查
	15	060502	体育媒体通论						4↓			2	32			考查
	小计			30 学分选 20 学分（占总学分 15.4%） 320 学时												
	通识选修课				√	√	√	√	√	√		8	128			考查
实 践 性 教 学 环 节	1	军事技能训练		√								2	112			考查
	2	军事理论			√							2	36			考查
	3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√	√		10				考查
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√	√					考查
	5	专业实习（校外 16 周）									16 周	6				考查
	6	毕业论文（设计）							√	√	√	4				考查
	小计			24 学分（占总学分 15%）												
合 计												160	2078			

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。

2. “★”表示为该专业的核心课程。

3. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。

4. 原则上每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的 2/3。

附件 1

运动训练专业（本科）实验班培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：运动训练

专业代码：040202K

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，系统掌握专项运动教学、训练、竞赛的基本理论和方法，具备较强的专项运动技能和专项教学、训练及竞赛组织与管理能力，能从事专项运动教学、训练、竞赛组织和管理工作的应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）具有高度的社会责任感、较强的创新精神和实践能力；遵纪守法，诚实守信；具有强健体魄、积极的人生态度和良好的心理素质；

（三）熟练掌握专项运动的基本理论、基本技能和基本方法，熟悉体育运动教学训练规律，掌握体育运动教学训练方法。具有从事专项运动教学与训练、赛事组织与裁判和体育管理的基本能力与实践工作能力；

（四）熟悉一门外语，能基本阅读与本专业有关的外文资料；具有熟练运用网络与计算机的能力；

（五）了解运动训练、教学、竞赛组织和管理的理论前沿，具有初步的体育科学研究能力和创新能力；

（六）了解我国竞技体育的有关方针、政策和法规；具有较强的与体育有关的社会服务意识和能力。

四、主干学科及核心课程

主干学科：教育学、体育学

核心课程：运动训练学、运动生理学、运动技能学习与控制、体育竞赛学、

运动心理学、专项理论与实践

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：教育学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到 165 学分，其中必修课 124 学分，选修课 24 学分，实践性教学环节 17 学分。学生修业期满达到毕业要求，准予毕业，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予教育学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课程、专业基础课程、专业课程）和选修课程及实践性教学环节构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表 1、表 2。

表 1 课程设置、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课	39	528	23.2%	27.4%
	通识选修课	6	96	4.2%	
基础课程	专业基础课	21	336	14.8%	14.8%
专业课程	专业必修课	64	1024	45.1%	57.8%
	专业选修课	18	288	12.7%	
实践教学环节		17	—	—	—
合 计		165	2272	100%	100%

表 2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	42
	8							√		√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育 6 学时；

2. 形势与政策课第 1-6 学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第 6-8 学期进行；

4. 第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第 1 学期和第 7 学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、运动训练专业（本科）实验班课程指导性教学进程计划表（见表 3）

表3 运动训练专业（本科）实验班课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式	
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践		
				16	16	16	16	16	16	16	16						
必修课	1	160011	思想道德与法治		4								3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要			4							3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理	4									3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			4							5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础	4									3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4	4	4	4						12	192	152	40	考试
	7	060473	大学语文		4↓								2	32	28	4	考试
	8	040488	大学生心理健康教育		4↑								2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√				2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展(网络)		√	√	√	√	√				2				考查
	11	000466	大学生创业基础(网络)		√	√	√	√	√				2				考查
小计				39 学分（占总学分 23.6%）528 学时													
专业基础课	1	050458	体育概论	4									2	32	28	4	考试
	2	040403	体育保健学						4				3	48	38	10	考试
	3	040365	运动解剖学	4									3	48	32	16	考试
	4	040377	运动心理学★			4↑							2	32	28	4	考试
	5	040437	运动生理学★		4								3	48	42	6	考试
	6	020173	运动训练学★				4						4	64	54	10	考试
	7	010345	体育科学研究方法					4↑					2	32	16	16	考试
	8	050488	体育社会学		4↓								2	32	28	4	考试
小计				21 学分（占总学分 12.7%）336 学时													
专业课	1	040489	运动技能学习与控制★		4↑								2	32	28	4	考试
	2	020177	体育竞赛学★					4↓					2	32	26	6	考试
	3		专项理论与实践★	10	10	10	10	10	10				60	960	36	924	考试
小计				64 学分（占总学分 38.8%）1024 学时													
选修课	1	010353	教育学					4↑					2	32			考查
	2	010342	学校体育学					4↓					2	32			考查
	3	040372	运动技术与诊断					4↑					2	32			考查
	4	040457	体育统计学						4↑				2	32			考查
	5	040449	体育测量与评价						4↓				2	32			考查
	6	040425	运动机能监控与评价						4↓				2	32			考查
	7	020175	教练员与运动选材				4↑						2	32			考查
小计				14 学分选 8 学分（占总学分 4.8%）128 学时													

技术 选 修 课	1	020148	篮球	4↓								2	32			考查
	2	010339	田径			4↓						2	32			考查
	3	020160	足球			4↓						2	32			考查
	4	020157	排球			4↑						2	32			考查
	5	050465	网球				4↓					2	32			考查
	6	010332	体操					4↓				2	32			考查
	7	010347	游泳					4↑				2	32			考查
	8	030124	跆拳道						4↑			2	32			考查
	9	020167	乒乓球						4↑			2	32			考查
	10	020168	羽毛球							4↓		2	32			考查
小计				20 学分选 10 学分（占总学分 6.1%） 160 学时												
通识选修课					√	√	√	√	√	√		6	96			考查
实践 性教 学 环 节	1	军事技能训练		√								2	112			考查
	2	军事理论			√							2	36			考查
	3	社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√	√		3				考查
	4	劳动教育		√	√	√	√	√	√	√	√					考查
	5	专业实习（校内 2 周，校外 12 周）									14 周	6				考查
	6	毕业论文（设计）							√	√	√	4				考查
小计				17 学分（占总学分 10.3%）												
合 计												165	2272			

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。“↑”表示前八周上课，“↓”表示后八周上课。

2. “★”表示为该专业的核心课程。

3. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。

4. 原则上每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的 2/3。

附件 2

运动训练专业（本科）高水平运动员培养方案

（2022年修订）

一、专业名称及代码

专业名称：运动训练

专业代码：040202K

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，系统掌握专项运动教学、训练、竞赛的基本理论和方法，具备较强的专项运动技能和专项教学、训练及竞赛组织与管理能力，能从事专项运动教学、训练、竞赛组织和管理工作的应用型人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）具有高度的社会责任感、较强的创新精神和实践能力；遵纪守法，诚实守信；具有强健体魄、积极的人生态度和良好的心理素质；

（三）熟练掌握专项运动的基本理论、基本技能和基本方法，熟悉体育运动教学训练规律，掌握体育运动教学训练方法。具有从事专项运动教学与训练、赛事组织与裁判和体育管理的基本能力与实践工作能力；

（四）熟悉一门外语，能基本阅读与本专业有关的外文资料；具有熟练运用网络与计算机的能力；

（五）了解运动训练、教学、竞赛组织和管理的理论前沿，具有初步的体育科学研究能力和创新能力；

（六）了解我国竞技体育的有关方针、政策和法规；具有较强的与体育有关的社会服务意识和能力。

四、主干学科及核心课程

主干学科：教育学、体育学

核心课程：运动训练学、运动生理学、运动技能学习与控制、体育竞赛学、

专项理论与实践

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：教育学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到 166 学分，其中必修课 143 学分，选修课 6 学分，实践性教学环节 17 学分。学生修业期满达到毕业要求，准予毕业，颁发本科毕业证书；符合学士学位条件，授予教育学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

本专业课程结构由必修课程（通识必修课程、专业基础课程、专业课程）和选修课程及实践性教学环节构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表 1、表 2。

表 1 课程设置、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课	30	384	16.8%	21%
	通识选修课	6	96	4.2%	
基础课程	专业基础课	22	352	15.4%	15.4%
专业课程	专业必修课	91	1456	63.6%	63.6%
实践教学环节		17	-	-	-
合 计		166	2288	100%	100%

表 2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	42
	8							√		√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	7	7	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育 6 学时；

2. 形势与政策课第 1-6 学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第 6-8 学期进行；

4. 第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第 1 学期和第 7 学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、运动训练专业（本科）高水平运动员课程指导性教学进程计划表（见表 3）

表3 运动训练专业（本科）高水平运动员课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式	
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践		
				16	16	16	16	16	16	16	16						
通识必修课	1	160011	思想道德与法治		4								3	48	44	4	考试
	2	160029	中国近现代史纲要			4							3	48	44	4	考试
	3	160012	马克思主义基本原理	4									3	48	44	4	考试
	4	160031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			4							5	80	64	16	考试
	5	080041	计算机应用基础		4								3	48	24	24	考试
	6	060472	大学英语	4									3	48	44	4	考试
	7	060473	大学语文		4↓								2	32	28	4	考试
	8	040488	大学生心理健康教育		4↑								2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√				2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√				2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√				2				考查
小计				30 学分（占总学分 18.1%）384 学时													
必修课 专业基础课	1	050458	体育概论	4									2	32	28	4	考试
	2	040403	体育保健学						4↑				2	32	16	16	考试
	3	010317	教育学				4						3	48	38	10	考试
	4	040365	运动解剖学	4									3	48	32	16	考试
	5	040375	教育心理学			4↑							2	32	28	4	考试
	6	040437	运动生理学★		4								3	48	42	6	考试
	7	020174	运动训练学★				4						3	48	44	4	考试
	8	010345	体育科学研究方法					4↑					2	32	16	16	考试
	9	050488	体育社会学					4↓					2	32	28	4	考试
小计				22 学分（占总学分 13.3%）352 学时													
专业课	1	040489	运动技能学习与控制★		4↑								2	32	28	4	考试
	2	160025	教师职业道德						4↑				2	32	30	2	考试
	3	160026	教育政策法规						2↓				1	16	12	4	考试
	4	020177	体育竞赛学★					4↓					2	32	26	6	考试
	5		专项理论与实践★	14	14	14	14	14	14	14			84	1344	36	1308	考试
小计				91 学分（占总学分 54.8%）1456 学时													
选修课（在线网络课程）					√	√	√	√	√				6	96			考查
实践性教学环节	1		军事技能训练	√									2	112			考查
	2		军事理论		√								2	36			考查
	3		社会实践（第二课堂）	√	√	√	√	√	√	√			3				考查
	4		劳动教育	√	√	√	√	√	√	√	√						考查

5	专业实习（校内 2 周，校外 12 周）							14 周		6				考查
6	毕业论文（设计）					√	√	√		4				考查
小计		17 学分（占总学分 9.5%）												
合 计										166	2288			

备注：1. “√”表示根据情况确定具体时间。“↑”表示前八周上课，“↓”表示后八周上课。

2. “★”表示为该专业的核心课程。

3. 专业选修课与通识选修课学分不可互补。

附件 3

运动训练专业（本科）足球方向培养方案

（2022年修订）

一、适用专业

运动训练专业（足球方向）

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，以社会需求和行业标准为导向，系统掌握足球项目基本知识、基础理论和基本方法，具有较强足球专项实践能力，良好社会适应能力、职业道德、创新精神和团队合作精神，能在中小学校、企业及各类社会团体等从事足球教学、训练、科研、裁判员、竞赛和管理等工作的应用型足球人才。

三、培养要求

（一）拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；

（二）熟悉国家有关学校体育、竞技体育、群众体育有关方针、政策和法规；

（三）掌握足球专项必须的基本知识、基本理论与专业技能，具备从事足球教学、足球训练与指导、竞赛组织与裁判、训练与比赛监控、体育管理、体育科研等方面的基本工作能力；

（四）了解足球领域发展的趋势和前沿知识，具有初步的体育科学研究、创新工作能力和管理能力；

（五）达到一定足球教练员、裁判员等级，具备相关领域的从业资格；

（六）掌握一门外语，达到大学英语要求的水平；具备熟练运用网络和计算机的能力。

四、主干学科与核心课程

主干学科：教育学、体育学

核心课程：足球专项理论与实践、运动训练学、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、体育竞赛学、运动技能学习与控制。

五、实践性教学环节

军事理论与训练；专业实习；毕业设计（论文）；社会实践（第二课堂）。

六、学制、修业年限与授予学位

学 制：4 年

修业年限：4—6 年

学 位：教育学学士

七、毕业条件

修完本专业培养方案所规定的课程与环节，达到 170 学分，其中必修课 100 学分，选修课 46 学分，教育实践性教学环节 24 学分。学生修业期满，达到毕业要求，准予毕业，颁发本科毕业证书；符合学士学位授予条件，授予教育学学士学位。

八、课程结构及学时、学分分配

课程结构由必修课程（通识必修课、专业基础课、专业课）和选修课（通识选修课、专业选修课）及实践性教学环节构成。其课程结构、教学周数与学分分配分别见表 1、表 2。

表 1 课程设置、学分、学时分配表

课 程 类 别		学 分、学 时 及 比 例			
		学 分	学 时	占 总 学 时 比 例	小 计
通识课程	通识必修课程	39	528	23.51%	27.78%
	通识选修课程	6	96	4.27%	
基础课程	专业基础课程	17	272	12.11%	12.11%
专业课程	专业必修课程	44	710	31.61%	60.11%
	专业选修课程	40	640	28.50%	
实践性教学环节		24	-	-	-
合 计		170	2246	100%	100%

表 2 教学周数分配表

学 年	学 期	周 数 分 配											
		课 堂 教 学	社 会 实 践 （ 第 二 课 堂 ）	入 学 教 育	国 防 教 育	形 势 政 策	专 业 实 习	毕 业 论 文	复 习 考 试	机 动	学 期 总 周 数	假 期	学 年 总 周 数
一	1	16	√	2		√			1	1	20	4	51
	2	16	2			√			1	1	20	7	
二	3	16	2			√			1	1	20	4	51
	4	16	2			√			1	1	20	7	
三	5	16	2			√			1	1	20	4	51
	6	16	2			√	2	√	1	1	20	7	
四	7	6	√				12	√	1	1	20	4	40
	8							√	√	√	18		
总计		102	√	2		√	14	√	8	8	158	37	195

注：1. 入学教育中含安全教育 6 学时；

2. 形势与政策课第 1-6 学期开设；

3. 毕业论文（设计）在第 6-8 学期进行；

4. 第 6 学期专业实习为校内实习，不占课堂教学周数；

5. 第一学期和第 7 学期第二课堂活动时间由各学院根据学生实际情况组织。

6. 在已有课程中开设劳动教育模块或劳动教育专题必修课，总学时不少于 32 学时，其中理论教学不少于 16 学时。将劳动教育与专业教育、思政课教育、创新创业教育和第二课堂有机结合。具体依照《西安体育学院劳动教育实施方案（试行）》执行。

九、运动训练专业（本科）足球方向课程指导性教学进程计划表（见表 3）

表3 运动训练专业（本科）足球方向课程指导性教学进程计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	分类学时		考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			理论	实践	
				16	16	16	16	16	16	16	16					
必修课	1	160017	思想道德与法治	4								3	48	44	4	考试
	2	160019	中国近现代史纲要		4							3	48	44	4	考试
	3	160022	马克思主义基本原理			4						3	48	44	4	考试
	4	160020	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论				4					5	80	64	16	考试
	5	080043	计算机应用基础		4							3	48	24	24	考试
	6	060528	大学英语	4	4	4	4					12	192	152	40	考试
	7	060565	大学语文	4								2	32	28	4	考试
	8	040488	大学生心理健康教育	4↓								2	32	24	8	考试
	9	090101	形势与政策	√	√	√	√	√	√			2				考查
	10	000465	大学生职业生涯发展（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
	11	000466	大学生创业基础（网络）		√	√	√	√	√			2				考查
小计				39学分（占总学分 22.9%）528学时												
专业基础课	1	050458	体育概论	4↑								2	32	28	4	考试
	2	040365	运动解剖学★	4								3	48	32	16	考试
	3	040437	运动生理学★		4							4	64	56	8	考试
	4	010353	教育学			4↑						2	32	26	6	考试
	5	010375	体育心理学★			4↑						2	32	30	2	考试
	6	040317	体育社会学				4↑					2	32	32	0	考试
	7	010343	体育科学研究方法				4↓					2	32	28	4	考试
小计				17学分（占总学分 10%）272学时												
专业课	1	180001	足球专项理论与实践★	10	8	6	6	6				35	566	64	502	考试
	2	020173	运动训练学★				4					4	64	56	8	考试
	3	040489	运动技能学习与控制★			4						3	48	42	6	考试
	4	190016	校园足球教学设计与实践			4↓						2	32	12	20	考试
	5	190017	足球训练理论与实践				4↑					2	32	28	4	考试
	6	020177	体育竞赛学★					4↑				2	32	26	6	考试
小计				44学分（占总学分 25.9%）710学时												
选修课	1	190018	足球体能训练与监测(实践)▲				4↓					2	32			考试
	2	180005	足球规则与裁判法				4↑					2	32			考查
	3	190019	足球运动损伤防护与康复▲					4↑				2	32			考试
	4	190020	足球运动训练和比赛监测					4↓				2	32			考试

专业选修课	5	040425	运动机能监控与评价				4↓					2	32			考查	
	6	010328	体育教学论				4↑					2	32			考查	
	7	040457	体育统计学					4↑				2	32			考查	
	8	040403	体育保健学				4↑					2	32			考查	
	9	020182	教练员学						4↑			2	32			考查	
	10	040441	运动营养学						4↓			2	32			考查	
	11	050132	体育管理学							8↓		2	32			考查	
	12	010342	学校体育学▲				4↓					2	32			考试	
	13	040375	教育心理学			4↓						2	32			考查	
	14	040459	运动人体机能实验学▲						2			2	32			考查	
	15	060599	足球方向专业英语						4↑			2	32			考查	
	16	190022	球探与足球人才识别					4↑				2	32			考查	
	17	190021	体育游戏（足球游戏）				4↑						32			考查	
	18	010339	田径▲			4↑							32			考查	
	19	020148	篮球▲			4↓							32			考查	
	20	020157	排球▲				4↓						32			考查	
	21	010332	体操▲			4↑							32			考查	
	22	010347	游泳					4↓					32			考查	
	23	020168	羽毛球							8↓			32			考查	
	24	120338	健美操						4↓				32			考查	
	25	030128	武术套路▲						4↑				32			考查	
	26	120324	瑜伽							4↑			32			考查	
	27	190014	藤球						4↓				32			考查	
	28	190015	幼儿足球							4↑			32			考查	
	小计				58学分选40学分（占总学分23.5%）640学时												
	通识选修课					√	√	√	√	√	√		6	96			考查
	实践性教学环节	1	军事技能训练		√								2	112			考查
		2	军事理论			√							2	36			考查
3		社会实践（第二课堂）		√	√	√	√	√	√			6				考查	
4		劳动教育		√	√	√	√	√	√	√	√					考查	
5		专业实习（校内2周，校外12周）									14周	6				考查	
6		毕业论文（设计）								√	√	√	4				
小计				24学分（占总学分14.1%）													
合计												170	2246				

备注：1. “√”表示根据情况确定具体开课时间。

2. “★”表示为该专业的主干课程。

3. “▲”表示为该专业的限选课程。

4. 专业选修课与通识选修课学分不能互认。

5. 原则上，每学期专业选修课开课学分不少于该学期专业选修课总学分的2/3。

附件 4

西安体育学院通识选修课程指导计划表

课程类别	序号	课程编码	课程名称	各学期上课周数与学时分配								学分	学时	考核方式
				一	二	三	四	五	六	七	八			
				16	16	16	16	16	16	16	16			
通识 选修 课程	1	130004	红色体育		2↑							1	16	考查
	2	160033	体育法学		2↑							1	16	考查
		120428	音乐鉴赏		2↓							1	16	考查
	4	060600	中外名著赏析		2↓							1	16	考查
	5	030142	太极拳			4↑						2	32	考查
	6	010381	体育多媒体技术与应用			2↓						1	16	考查
	7	120388	艺术概论			2↓						1	16	考查
	8	050533	反兴奋剂				2↓					1	16	考查
	9	120386	合唱艺术				2↑					1	16	考查
	10	010353	教育学				4↑					2	32	考查
	11	160034	教师职业道德					2↑				1	16	考查
	12	160026	教育政策法规					2↓				1	16	考查
	13	120429	戏曲鉴赏					2↑				1	16	考查
	14	080047	电子竞技						2↓			1	16	考查
	15	120430	美学原理						2↑			1	16	考查
	16	050534	奥林匹克运动						2↓			1	16	考查
	17	120390	电影音乐欣赏							4↓		1	16	考查
	18	150231	体育产业经营与管理							4↓		1	16	考查
	19	120455	中外戏剧鉴赏				4↓					2	32	考查
	20	120456	红色经典艺术作品赏析			4↑						2	32	考查
	21	050467	地掷球			4↑						2	32	考查
	22	060570	影视鉴赏		2↓							1	16	考查
	23	210001	走进西班牙			2↑	2↑					2	32	考查
	24	060626	阅读与写作					4↓				2	32	考查
	25	在线网络课程						√				1		考查

注：1. 通识选修课需达到各专业培养方案中要求的最低学分要求，方可毕业。

2. 公共艺术类课程的选修应不少于2学分（公共艺术类课程包括艺术概论、戏曲鉴赏、音乐鉴赏、合唱艺术、电影音乐欣赏）。

3. 在线网络课程第2-6学期开设，学生可在课程资源库里进行选择学习，在线网络课程选修应不少于2学分（1门课程对应1学分）。

4. 《阅读与写作》课程仅针对体育教育、特殊教育、运动训练、体能训练、武术、舞蹈学、舞蹈表演专业学生开设。

后 序

本科专业人才培养方案是学校开展人才培养工作的指导性文件，是人才培养质量保障的基础性文件。本次2022年版本科专业人才培养方案在2020版方案的基础上进行了修订和完善。现将微调方案有关情况说明如下：

1、微调版培养方案从2022级本科生开始执行。

2、本次培养方案微调工作继续遵循《关于修订〈西安体育学院本科专业人才培养方案（2020）〉的实施意见》中关于方案修订的指导思想、基本原则等要求，在广泛征求各学院调整内容的基础上，结合学校本科教学指导委员会专家意见，经反复商议成稿。各学院主导所属专业的方案调整工作，方案中涉及的课程安排、学时学分、毕业条件等具体问题由归口学院培养方案修订小组负责解释。

3、培养方案在修订的过程中难免存在不足之处，如执行期间出现新问题或因知识更新所需，教务处将对培养方案进行动态调整，以达到更好的教学效果。

2022年版本科专业人才培养方案修订期间虽受到新冠肺炎疫情的影响，在学校领导、教学管理部门、各教学单位、校内外众多专家、学者的共同努力下，培养方案最终如期完成，在此表示衷心感谢。