



西安体育学院

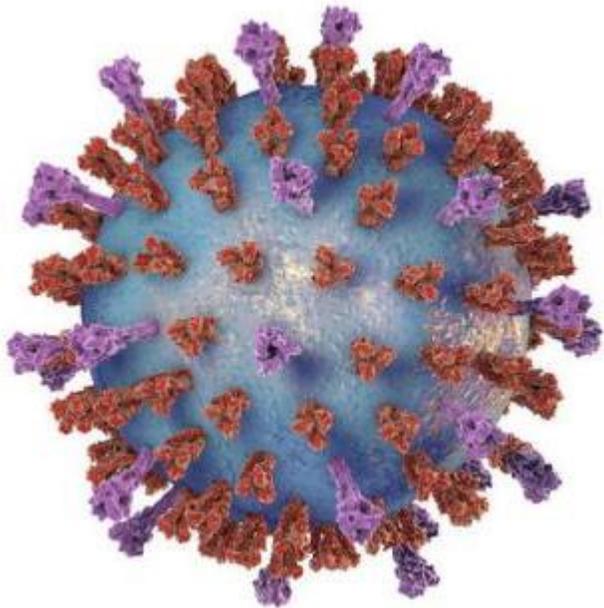
Xi'an Physical Education University

运动与健康科学学院线上教学交流会

“战疫”期线上教学总结与思考

刘军

2020年4月29日





一、疫情带来的危与机：线上教育是非

危机：危中有机

- ◆ 线上教育不是战疫的新事物，但疫情加速了线上教育的发展
- ◆ 电教片、网课、微课、慕课（大型在线）、在线直播、翻转课堂（预习、PBL）





一、疫情带来的危与机：线上教育是非

危机：危中有机

- ◆ **优**：三维、立体、形象、视听结合、可选择性多，同一课程有不同风格
- ◆ **缺**：单独的空间，缺乏当面交流的真实感、眼神表情肢体动作**信息透露**



一、疫情带来的危与机：线上教育是非



西安体育学院

Xi'an Physical Education University

结局：福祸两相依
加剧人才的两极分化



◆ 优生、具有自制力、探究能力、自主学习能力的人如鱼得水



北京市学校体育联合会大讲堂
第1期

《中国学校体育改革探析》

报告时间：2020年4月15日，20:00-21:00
直播地址：<https://live.bilibili.com/22132651>
或在哔哩哔哩网站搜索“学校体育大讲堂”观看直播



主讲嘉宾
毛振明

北京师范大学教授 博导
北师大体育与运动学院首任院长
全国学校体育联盟（教学改革）主席
国务院特殊津贴获得者

主要成果：出版学术著作40余部，发表论文和学术型文章300余篇，主编各种国家级体育教材50余种，曾主持国家级和省部级科研项目10余项。曾获高等学校教学名师、宝钢优秀教师奖特等奖、国家级教学成果二等奖等荣誉。



长按左侧，关注联合会微信公众号



长按右侧，进入直播间或观看回放



第三期运动生理学网络会议

2020年4月29日（周三）10:30—12:00

主讲人：汪军

主持人：周越

有氧耐力专项运动员能力诊断及其训练

主办单位

中国生理学会
运动生理学专业委员会

主要内容

有氧耐力的影响因素？最大摄氧量的限制因素？最大摄氧量及有氧耐力的训练？

参加方式

① 腾讯会议链接：
<https://meeting.tencent.com/s/58Kx7Yja0512>
② 腾讯会议ID：574 435 491
③ 手机入会：+8675536550000

一、疫情带来的危与机：线上教育是非



结局：福祸两相依
加剧人才的两极分化

- ◆ 缺乏自控、无内在学习动机，加速淘汰各类南郭先生
- ◆ 频繁互动、各种签到方式
- ◆ 流畅性，兼顾公平



一、疫情带来的危与机：线上教育是非



西安体育学院
Xi'an Physical Education University

不忘初心牢记使命



- ◆ 线上线下都是方法
- ◆ 立德树人才是目的
- ◆ 无论什么授课方式
- ◆ 不能忘了育人初心

二、育人不分场合，专业课程更思政



西安体育学院
Xi'an Physical Education University



受益于训练监控：

过程管控，不能只看结果

过程直接决定结果

二、育人不分场合，专业课程更思政



西安体育学院

Xi'an Physical Education University

最好的育人方式是身体力行
自己喜欢并乐享其中才可能吸引人加入



二、育人不分场合，专业课程更思政



- ◆ 课程讲好就是思政（真爱才能感染）
- ◆ 好的课程自带思政光环
- ◆ 自然科学严密的逻辑之美
- ◆ 认识有边界，心存敬畏
- ◆ 言行合一
- ◆ 言传身教
- ◆ 知行合一，知易行难，知也不易





三、危中有机，如何应对

- ◆ 招来有学习欲望的学生：迷时师渡,悟时自渡。
- ◆ 没有学习欲望就用制度约束：宽进严出
- ◆ 学校应该打造属于西体的线上课程群，不能是个人力量，应该是集体力量，为混合式教学提供基础。



西安體育學院

Xi'an Physical Education University



THANKS

个人见解， 请多指教！

